

# Intimidade com Deus



*“Como Buscar Intimidade com Deus”*

**Projeto Acordar**

## Introdução

A Bíblia é um livro sobre relacionamentos. Suas histórias descrevem algumas das mesmas interações humanas que ainda vivemos hoje. Vemos exemplos de amor, ódio, raiva, ciúme, etc. No entanto, o tema central da mensagem da Bíblia é **Como Deus se relaciona com homens e mulheres ao longo da história humana**. Cada relacionamento entre Deus e cada pessoa era único.

Precisamos ter em mente que um relacionamento íntimo com Deus não é algo apenas para os grandes homens e mulheres que viveram nos tempos bíblicos. Deus quer estar perto de nós hoje da mesma maneira. As histórias estão incluídas na Bíblia para nos encorajar a buscá-lo e nos mostrar como aprofundar nossa amizade com Ele.

Seu profundo amor por nós é inegável ao lermos na Bíblia como Ele cuida de nós e tem prazer em nós. É por isso que enviou Seu Filho à terra.

O profeta Sofonias disse: *“O Senhor, teu Deus, está no meio de ti, poderoso para salvar-te; ele se deleitará em ti com alegria; renovar-te-á no seu amor, regozijar-se-á em ti com júbilo.”* (Sf 3:17), Ele nos criou para que possamos ter prazer nEle também.

Então, por que poucos cristãos experimentam intimidade com Deus? Muitos ficam satisfeitos em saber que foram salvos e irão para o céu. No entanto, a salvação é apenas o primeiro passo pela porta que leva à intimidade. Nosso novo relacionamento é uma busca ao longo da vida que poucos empreendem.

Algumas pessoas estão ocupadas demais para buscar a Deus (Mt 8:19-22; Lc 10:30-42). Muitos preferem ficar fora do véu em vez de entrar em Sua presença (Hb 10:19-22). Outros têm medo da presença de Deus, por isso se contentam em ficar no pé da montanha e deixam que uma outra pessoa busque a Deus (Êx 20:18-21). Talvez prefiram as trevas ao invés da luz para que seu pecado não seja exposto (Jo 3:19-21).

Esta apostila não é apenas um programa de algum curso. Não é um livro de “como fazer” para ter um relacionamento com Deus. Seria ótimo se houvesse uma série de tarefas, que, ao finalizar, você atingisse esse objetivo. É importante perceber que o que acontece depende do Espírito de Deus trabalhando em sua vida. Devemos orar e pedir a Ele para nos guiar neste processo. Deus é quem nos dá fome e sede de Sua presença.

Existem alguns requisitos de sua parte, no entanto, é essencial que você faça esses exercícios com um coração humilde e receptivo. Você deve decidir que buscá-Lo é o seu maior chamado e a sua maior prioridade. Não existem atalhos, não existem retiros espirituais ou treinamentos que nos levem à maturidade. É uma jornada para toda a vida.

### Oração:

Ao longo deste estudo existem orações escritas, não são palavras mágicas. Daremos a você para ajudá-lo a expressar o que está em seu coração, enquanto O busca. Antes de orar, leia as orações para ver se elas expressam seus pensamentos e desejos. Use suas próprias palavras, sem dúvida, haverá outras coisas que você deseja dizer a Deus que não estão escritas aqui.

*Pai amoroso, venho a Você com o coração aberto, e quero conhecê-lo, e não apenas saber sobre você, quero poder dizer como Jó: “Eu te conhecia só de ouvir, mas agora os meus olhos te veem.”* (Jó 42:5).

*Estou disposto a pagar o preço para estar com você* (Lucas 14:33). *Dê-me a humildade e a submissão para permitir que o Senhor mude minha vida. Dá-me fome e sede da tua presença* (Mt 5:6). *Dê-me perseverança enquanto confio em Você para completar o que começou em mim* (Fp 1:6). *Em nome de Jesus, Amém*

# 1. Buscando Intimidade com Deus

*Ao meu coração me ocorre:*

*Buscai a minha presença; buscarei, pois, Senhor, a tua presença. (Salmo 27:8)*

Objetivos:

- Saber: Compreender a natureza da intimidade com Deus.
- Viver: Desenvolver o desejo de buscar a Deus e viver consciente de Sua presença ao longo de cada dia.
- Fazer: examinar a vida de homens e mulheres na Bíblia que andaram com Deus.

Nos dias de Jeremias, o povo judeu foi arrastado para o exílio pelo rei da Babilônia. Deus enviou uma mensagem encorajadora para eles. Certamente se aplica hoje a nós também como seguidores de Jesus: (Jeremias 29:11-14).

*“Eu é que sei que pensamentos tenho a vosso respeito, diz o SENHOR; pensamentos de paz e não de mal, para vos dar o fim que desejais. (v.11)*

Deus quer o melhor para nós e nos dá esperança, mesmo nos piores momentos. No próximo versículo, Ele nos diz o que deseja que façamos.

*Então, me invocareis, passareis a orar a mim, e eu vos ouvirei. Buscar-me-eis e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração. Serei achado de vós, diz o Senhor. (v.12-14)*

Deus quer que você o invoque e o busque *“de todo o vosso coração”*. Isso não é algo que fazemos uma vez por semana ou quando temos tempo. É o verdadeiro propósito de nossas vidas!

## Exemplo:

O que faz uma boa amizade? Um amigo é alguém em quem você pode confiar. Eles são abertos com você e você pode ser aberto com eles. Eles entendem você e você pode ser você mesmo. O que mais faz uma boa amizade na sua opinião?

É estranho pensar que você pode ter uma amizade com Deus?

Jesus disse: *“Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor; mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho dado a conhecer”* (João 15:15). Revelar seus pensamentos e planos é um elemento de um relacionamento achegado. Deus tem vários amigos desde que criou o mundo.

## Exercício de grupo:

- Discuta as diferenças entre buscar a Deus e buscar algo de Deus.
- Encontre dois exemplos na Bíblia de alguém que simplesmente queria se beneficiar e receber algo de Deus.
- Como podemos testar a sinceridade de nossas motivações para buscar a Deus?

## Aprendendo dos outros:

Muitos homens e mulheres na Bíblia encontraram Deus e não pararam de buscá-Lo, mas continuaram a crescer. Vejamos alguns exemplos:

**Abel** buscou a Deus pela fé e, como resultado, ofereceu um sacrifício aceitável (Gn 4:4).

**Enoque** andou com Deus (Gn 5:24).

**Noé** andou com Deus e encontrou Seu favor (graça) (Gn 6:8-9).

**Abraão** foi chamado de amigo de Deus (2Cr 20:7; Is 41:8; Tg 2:23).

**Moisés** falava com Deus como amigo (Ex 33:11) e encontrou graça com Deus e o conhecia pelo nome (Ex 33:12) e continuou a buscar a Deus (Ex 33:13, 18) (Promessa: Dt 4:29).

**Rute** rejeitou os falsos deuses de Moabe para servir o Deus de Israel (Rute 1:15-19). Ela mostrou lealdade à sogra em várias ocasiões (Rute 2:8-13). Ela mostrou que tinha as prioridades certas (Rt 3:9-13). Ela se tornou parte da linhagem de Jesus e Davi (4:13-22).

**Ana** derramou sua alma ao Senhor em oração porque estava estéril (1Sm 1:15).

**Davi** era um homem segundo o coração de Deus (1Sm 13:14; At 13:22). Os Salmos que ele escreveu mostram que ele era um adorador de Deus (Sl 16:11; 27:4; 40:16) (Promessa: 1Cr 16:10).

**Abigail** era uma mulher com discernimento, mas tinha um casamento ruim. Ela intercedeu pela casa de seu marido e reconheceu Davi como o rei que Deus escolheu (1Sm 25).

**Asa** buscou o Senhor e levou o povo a buscar a Deus quando enfrentou uma crise (2Cr 14:4, 15:12).

**Josafá** confiou no Senhor e andou com Ele (2Cr 17:3-4) e proclamou um jejum para buscar a Deus durante uma crise nacional (2Cr 20:3).

**A mulher sunamita** confiou no Deus de Israel e mostrou hospitalidade a Eliseu e a seu servo, sem interesse próprio (2Rs 4).

**Uzias** serviu fielmente ao Senhor e aprendeu o que significava **Temer a Deus** (2Cr 26:5).

**Ezequias** derramou sua vida diante do Senhor e trabalhou de todo o coração (2Cr 30:18-19; 31:21).

**Josias** começou a buscar ao Senhor quando tinha dezesseis anos de idade (2Cr 33:3). Ele ouviu a Deus e se humilhou diante dEle (2Cr 34:27). Ele liderou a nação em um grande avivamento e os convocou a voltar para o Senhor.

**Daniel** buscou a Deus por meio da oração (Dn 2:18; 6:10; 10:23-24) depois de ler o livro de Jeremias (Dn 9:1-4). Ele era um homem íntegro (Dn 6:3-4). Existem várias outras grandes histórias sobre Daniel que mostram a profundidade de seu relacionamento com Deus.

**Esdras** ofereceu seu coração para buscar a Palavra de Deus (Ed 7:10) e levou outros a buscarem a Deus (Ed 6:21).

**Maria, mãe de Jesus**, era uma jovem piedosa que adorava a Deus (Lc 1:28, 30, 42, 46, 48). Ela foi realmente abençoada e honrada por ser escolhida para dar à luz a humanidade de Jesus. Ela era um ser humano normal como todos nós. O que a abençoou foi que ela se submeteu à vontade de Deus, apesar dos riscos de fazê-lo.

**Maria, irmã de Marta e Lázaro**, escolheu sentar-se e aprender aos pés de Jesus, embora houvesse muito trabalho a ser feito naquela hora (Lc 10:38-42). Ela confiou em Jesus mesmo depois da morte de seu irmão (Jo 11:30-44). De alguma forma, ela percebeu numa noite que era a última oportunidade de expressar seu amor por Jesus antes de ser crucificado. Ela percebeu algo que os discípulos não perceberam e o ungiu (Jo 12:1-8).

**Paulo** reconheceu que era Deus quem o buscava (Gl 1:15-16) e não o contrário. Para ele, nada era mais importante do que a intimidade com Cristo e viver de acordo com a Sua vontade (Fp 3:7-14). Ele buscava a Deus por meio da oração (1Ts 1) e era um adorador (Rm 1:9; 2Tm 1:3).

**Cornélio** era um homem temente a Deus que orava e queria agradecer ao Deus de Israel. Ele mostrou isso ajudando pessoas necessitadas (At 10:1-2). Deus usou Pedro para abrir a porta para um relacionamento vivo com Ele (At 10).

**Lídia** era uma adoradora do Deus de Israel e se reunia com outros judeus à beira do rio para orar. Ela entrou em um relacionamento com Deus porque Ele abriu seu coração (At 14:15). Em seguida, ela fez questão de hospedar a equipe missionária em sua casa como fruto de sua vida transformada.

Existem muitos outros exemplos de reis, sacerdotes, profetas e outros que obviamente tiveram um relacionamento com Deus. Também há exemplos negativos de pessoas que não buscaram a Deus. Podemos aprender com eles também. (Esau (Gn 25:28-34; Hb 12:16-17); Corá (Nm 16:1-33) Acã (Jos 7) Acabe (1Rs 16:29-34); Manassés (2Rs 21:1-9 - Ele, Manassés, era mal, mas se arrependeu depois); Judas (Jo 13:18-30; At 1:16-19); Simão (Atos 8:9-24)).

### **Exemplo:**

Quando estamos com fome, mal podemos esperar pelo primeiro pedaço de comida. À medida que continuamos a comer, ficamos cada vez menos famintos e, por fim, decidimos que estamos satisfeitos.

O contrário acontece com Deus, parece que quanto mais as pessoas experimentam a presença de Deus, mais elas têm fome de estar perto Dele.

### **Por que Deus nos fez?**

Paulo disse que Deus criou a humanidade, *“para buscarem a Deus se, porventura, tateando, o possam achar, bem que não está longe de cada um de nós”*; (At 17:27). É claro que Deus deseja que O busquemos.

No entanto, Paulo também disse, referindo-se ao Salmo 14: *“Não há quem entenda, não há quem busque a Deus,”* (Rm 3:11). Também está claro que não é natural que as pessoas busquem a Deus.

Como as duas coisas podem ser verdadeiras? Elas parecem se contradizer.

Nos casos de Abraão, Moisés e Paulo, Deus tomou a iniciativa de Seu relacionamento com eles. Paulo disse: *“Quando, porém, ao que me separou antes de eu nascer e me chamou pela sua graça, aprovou, revelar seu Filho em mim...”* (Gl 1:15-16). Foi Deus quem abriu o coração de Lídia. Em outros casos, pode-se inferir que Deus agiu, enviando pessoas com a mensagem do evangelho ou criando circunstâncias para que fossem atraídas a Ele.

### **Oração:**

Leia o versículo a seguir e ore junto com a oração abaixo, usando suas próprias palavras.

*De longe se me deixou ver o Senhor, dizendo: Com amor eterno eu te amei; por isso, com benignidade te atraí.”* (Jeremias 31:3)

*Pai de amor, reconheço que, partindo da minha própria tendência humana, não quero seguir-te. Eu sei que por causa do meu pecado, eu fugi de você com vergonha. Eu me distraio facilmente com meu trabalho e minha vida diária neste mundo. Eu quero que você me dê um coração para buscá-lo.*

*Você é o Deus de amor que me chama para você. Você é o Deus de luz que me atrai para estar em Tua presença (Jo 3:21; Ef 5:8-14).*

*Eu peço, Senhor, que você me atraia para si mesmo através de sua bondade. Ensina-me a seguir os passos dos homens e mulheres de Deus que vimos na Tua Palavra (Rm 4:12; Fp 4:9; Hb 11:4).*

*Através do Teu Espírito, ó Deus, mostra-te a mim (João 14:21).*

*Tua Palavra diz: "Porque, quanto ao Senhor, seus olhos passam por toda a terra, para mostrar-se forte para com aqueles cujo coração é totalmente dele;". (1Cr 16:9).*

*Senhor, eu quero ser completamente Seu. Em nome de Jesus, Amém.*

## **Exercício de grupo:**

Vamos estudar mais de perto a vida de dois homens listados acima, para aprendermos algumas das maneiras de como podemos desenvolver nosso próprio relacionamento com Deus. Faremos cinco perguntas.

### **Ezequias (2 Reis 18-20)**

- **O que levou Ezequias a buscar o Senhor?** Talvez o profeta Isaías (2 Rs 19:1-7)
- **Como ele buscou ao Senhor?**
  - Ele buscou a vontade de Deus nas Escrituras (2 Rs 18:6).
  - Ele escutou Isaías (2Rs 19).
  - Ele se arrependeu quando Deus lhe mostrou seu pecado (2Rs 32:36).
- **Como seu relacionamento com Deus moldou sua vida?**
  - Isso o levou a liberar Israel da idolatria (2Rs 18:4-5) e ele consagrou o Templo (2Cr 29).
  - Ele chamou os judeus do reino do Norte para voltarem ao Senhor (2Cr 30).
  - Ele confiou no Senhor (2Rs 18:5) e perseverou em segui-Lo (2Rs 18:5).
  - Ele teve sucesso em tudo o que fez porque Deus estava com ele (2Rs 18:7).
  - Ele buscou a Deus ao enfrentar um desastre (2 Rs 19:1-2, 14-16). Ele pediu libertação para a glória de Deus.
  - Ele se arrependeu de seu orgulho (2 Cr 32:36).
- **Nós sabemos de algum problema ou pecado em sua vida?**
  - Ele pagou um resgate ao rei da Assíria em vez de confiar em Deus (2 Rs 18:14-16).
  - Ele não aceitou que Deus tivesse lhe dito que ele morreria (2Rs 20:1-11) e pediu um sinal.
  - Ele mostrou seus tesouros, mas ficou feliz porque o julgamento não aconteceria em seus dias (2 Rs 20:12-19).
  - Ele era orgulhoso (2 Cr 32:25).
- **O que podemos aprender sobre buscar a Deus com Ezequias?**
  - Tenha uma pessoa piedosa para nos encorajar e guiar.
  - Busque a vontade de Deus nas Escrituras.
  - Promova a adoração.
  - Cuidado com o orgulho e o egoísmo como barreiras à intimidade com Deus.

**Exercício:** Como um grupo, examine a vida de Josias (leia 2 Crônicas 34-35)

- O que levou Josias a buscar ao Senhor?
- Como ele buscou ao Senhor? O que ele fez?
- Como seu relacionamento com Deus moldou sua vida?
- Nós sabemos de algum problema ou pecado em sua vida?
- O que podemos aprender com Josias?

### Conclusão:

- Deus quer um relacionamento conosco. Seu desejo é que nos empenhamos para conhecê-lo mais.
- Precisamos reconhecer que Ele é quem colocou o desejo em nossos corações. É um presente de Deus, porque nossa inclinação natural é nos distanciarmos Dele.
- Precisamos pedir a Ele que nos dê fome e sede para estar em Sua presença (Sl 42:1)
- A vida espiritual das pessoas na Bíblia serve de exemplo para nós.
- Buscar a Deus é o objetivo mais importante de nossas vidas. É uma busca por toda a vida.

### Oração:

*Davi disse: “Como suspira a corça pelas correntes das águas, assim, por ti, ó Deus, suspira a minha alma. A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo.” (Salmo 42:1-2)*

*Senhor, Deus de amor, Tu me fizeste Te buscar e queres que eu faça isso. Confesso que não fiz disso minha maior prioridade. Outras coisas consumiram meu tempo e pensamentos. Nada disso me traz verdadeira satisfação.*

*Peço que examine meu coração e me mostre minhas motivações. Estou me aproximando de ti para benefício pessoal? Quero que tudo o que faço flua do meu amor por ti. Senhor, por favor, purifique e fortaleça minha sede de Te conhecer.*

*Obrigado por enviar Jesus para restaurar meu relacionamento contigo. Obrigado por nos dar acesso à Tua presença por meio Dele. Em nome de Jesus, Amém.*

### Discussão em grupo:

- O que você vai fazer de diferente em sua vida como resultado do que aprendemos hoje?
- Como podemos encorajar uns aos outros a buscar continuamente a Deus?
- Como sua igreja pode ajudar as pessoas a fazer isso?
- Ore um pelo outro.

## Exercício:

**Tenha um caderno de oração.** Você precisará de um caderno simples e de uma caneta. Nosso objetivo é que você tenha o hábito diário de usá-lo e vá aumentando suas anotações ao longo dos anos. Isso o ajudará a orar e lembrar a Palavra de Deus. Isso pode parecer difícil no início, mas à medida que você o desenvolve, o uso se tornará mais natural. Numere as primeiras 22 páginas de seu caderno.

- Escreva o título e todo o versículo no topo de cada página:
  - Página 1: Pedidos de oração diários: Seu desejo por Deus, sua caminhada com Ele, sua família e quaisquer outros pedidos especiais.
  - Página 2: Adoração (Sl 95:6-7) - Qualidades de Deus
  - Página 4: Nomes de Deus (Sl 9:10).
  - Página 6: Ação de Graças (1Ts 5:18) - Razões para agradecer.
  - Página 8: Solicitação - (Sl 27:8) - Escolha uma qualidade de cada um dos grandes homens ou mulheres sobre os quais você leu. Peça a Deus para formar isso em sua vida.
  - Página 9: Transformação (2Co 6:8) Áreas de sua vida a serem mudadas.
  - Página 12: Renovação (2Co 3:18) Qualidades que Deus deseja formar em sua vida que você descobrirá na Bíblia. Anote as referências.
  - Página 14: Promessas (2Pe 1:4) - Versículo que você deseja que seja uma realidade em sua vida.
  - Página 16: Pedidos (1Tm 2:2-3) Ore pelo governo.
  - Página 18: Pedidos (Ef 36:19) Ore por aqueles que proclamam o Evangelho.
  - Página 20: Pedidos (At 4:29) Ore por aqueles que você está evangelizando.
  - Página 22: Pedidos (Mt 5:44) Ore por aqueles que estão contra você.
  - Página 24: Pedidos (Fp 4:6) - Ore por suas necessidades e as necessidades dos outros.
- Na página 7, escreva: “Senhor, dá-me o mesmo \_\_\_\_\_ que Ezequias.”
- Cada dia que você meditar sobre os grandes homens e mulheres da Bíblia, escreva e ore: “Senhor, dê-me o mesmo \_\_\_\_\_ (perseverança, amor, fé, fome, adoração etc.) que \_\_\_\_\_ (Abel, Maria, Ana, Josias, etc.)”

## Exercícios a serem feitos nos próximos seis meses:

O caderno de orações mencionado acima o ajudará a lembrar desses exercícios e a ser disciplinado.

**Oração:** Ore diariamente para que Deus dê a você o desejo de conhecê-Lo mais e que Ele lhe mostre como buscá-Lo.

**Estudo:** Nas próximas 18 semanas, estude a vida de cada pessoa, uma a cada semana. Após seu estudo, pergunte-se: "Quais são as qualidades espirituais dessa pessoa que eu gostaria de ter em minha própria vida?"

**Abel** (Gn 4:1-8; Hb 11:4)

**Enoque** (Gn 5:21-24; Hb 11:5-6)

**Noé** (Gn 6:9-22; 8:15-9:17; Hb 11:7; 2Pe 2:5)

**Abraão** (Gn 12:1-4; 15:1-6; 22:1-18; Hb 11:8-19)

**Moisés** (Êx 3:1-15; 33:7-23; 34:4-10, 29-35; Hb 11:23-28)

**Ana** (1Sm 1:1-2:11, 18-21)

**Davi** (1Sm 16:1-13; 17:32-51; 2 Sam 6:1-15; 7:18-29; Salmo 27:1-14)

**Asa** (2Crônicas 14:1-16:14)

**Josafá** (2Cr 17:1-13; 18:18-19:3; 20:1-37)

**Uzias** (2Cr 26:1-23)

**Ezequias** (2Cr 29:1-30:9:32:1-33)

**Josias** (2Cr 34:1-35:27)

**Daniel** (Dn 2:1-49; 6:1-28; 9:1-27):

**Esdras** (Ed 7:1-10; 8:15-23; 9:1-15; Ne 8:1-12)

**Maria:** (Lc 1:26-56; 2:1-51)

**Paulo** (At 9:1-31; 13:1-14:28; 1Tm 1:12-17; Fp 3:1-14)

**Cornélio** (At 10:1-7, 23-47)

**Lídia** (At 16:11-15)

## **Relacione-se:**

Escolha uma pessoa da sua igreja com quem você possa compartilhar as coisas que está aprendendo neste estudo. Escolha cuidadosamente. Deve ser alguém do mesmo sexo interessado em se aproximar de Deus.

- Diga a ele o que você aprendeu durante a primeira sessão.
- Pergunte-lhes se gostariam de se reunir uma vez por semana para orar um pelo outro e discutir o que vocês dois estão aprendendo da Palavra. Você pode dar a ele alguns dias para pensar sobre isso e depois dar a resposta. Se eles aceitarem se encontrar, escolha a hora e o local. É útil se for no mesmo horário todas as semanas.
- Cada um de vocês deve estudar e meditar sobre a vida de uma pessoa a cada semana.
  - Durante seu primeiro encontro, perguntem um ao outro:
    - O que você aprendeu da Palavra de Deus na semana passada?
    - Como você tem visto Deus trabalhando em sua vida?
    - Quais são as barreiras para a intimidade com Deus em sua vida?
    - Você passou algum tempo ouvindo seu cônjuge e filhos?
    - Você tem sido honesto ao lidar com os outros?
    - Quais são suas maiores preocupações?
    - Ore um pelo outro.

## 2. Abrindo a Porta para Intimidade com Deus

*“Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei, e abrir-se-vos-á. Pois todo o que pede recebe; o que busca encontra; e, a quem bate, abrir-se-lhe-á.” (Mateus 7:7-8)*

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender o evangelho, incluindo pecado, justiça, julgamento, graça, arrependimento, fé e, especialmente, a vida, morte e ressurreição de Cristo.
- **Viver:** Ser progressivamente transformado à medida que você cresce em sua compreensão do que Cristo fez por nós.
- **Fazer:** examinar a sua vida para ter certeza de que o novo nascimento ocorreu pela graça de Deus.

Já vimos que Deus deseja que busquemos um relacionamento mais profundo com ele.

Qual é o primeiro passo?

**Primeiro, precisamos ter uma vida verdadeiramente transformada por Deus.** Você pode ou não já ter entrado em um relacionamento com Deus. Neste estudo, vamos examinar o plano de Deus para restaurar nossa vida para Ele, para que tenha certeza de que você realmente deu o primeiro passo. As verdades importantes neste estudo são fundamentais para sua caminhada com Deus.

Aqui estão algumas passagens da Bíblia que descrevem essa vida transformada.

- Ezequiel disse: *“Dar-vos-ei coração novo e porei dentro de vós espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne.” (Ezequiel 36:26)*
- Jesus disse: *“Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.” (João 3:3)*
- Paulo disse: *“não por obras de justiça praticadas por nós, mas segundo sua misericórdia, ele nos salvou mediante o lavar regenerador e renovador do Espírito Santo,” (Tito 3:5)*

Cada um desses versículos fala de uma mudança no coração que resulta em vida eterna. É uma transformação da vida de uma pessoa que torna possível ter intimidade com Deus. Não é apenas uma reformulação do comportamento de alguém ou tentar ser uma pessoa melhor. É uma mudança que só Deus pode realizar. Só Ele pode purificar nossos corações. Vamos nos concentrar na mensagem mais longa de Jesus registrada na Bíblia (Mateus 5-7) para entender porque precisamos desta transformação.

### Oração antes de ler:

*Senhor, antes de começarmos esta jornada, quero pedir-Lhe para me guiar. Convido o seu Espírito Santo a examinar minhas motivações mais íntimas. Quero ter certeza de que tenho um novo coração. Eu quero abraçar você e não apenas abraçar o Cristianismo.*

*Você disse em Sua Palavra: “Examinai-vos a vós mesmos se realmente estais na fé; provai-vos a vós mesmos!” (2Co 13:5). Peço que você me ajude a examinar minha fé.*

*A Bíblia também diz que a Tua Palavra, “... é viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e propósitos do coração” (Hb 4:12)*

*Traga à mente aquelas passagens que avaliarão o estado do meu coração. Em nome de Jesus. Amém.*

## Quem sou eu?

*“Porque vos digo que, se a vossa justiça não exceder em muito a dos escribas e fariseus, jamais entrareis no reino dos céus.” (Mateus 5:20)*

A declaração de Jesus foi um choque para aqueles que o ouviram. Os fariseus eram um grupo de pessoas que buscavam ser aceitas por Deus obedecendo estritamente ao Antigo Testamento. Sua religião influenciava tudo o que faziam, como as roupas que vestiam, o que comiam e com quem se relacionavam. Parece impossível ser “melhor” que os fariseus. No entanto, seus corações estavam mais duros do que nunca para com Deus.

Jesus tomou a mesma lei que eles estavam tentando seguir para expor quem eles realmente eram. Sua religião era só de aparências. Jesus falou de uma vida pura que vem do coração. Jesus contrastava seus ensinamentos legalistas com o que Deus realmente queria para Seus seguidores.

## Discussão em grupo:

Leiam juntos as seguintes passagens e vejam como Jesus desfez completamente a ideia dos fariseus de que eram pessoas “boas”.

### **Assassinato:** Mateus 5:21-26

- Como os fariseus definiram “assassinato”?
- Quais são as maneiras pelas quais Jesus disse que uma pessoa pode “matar” a outra?
- Como uma pessoa que realmente ama a Deus reage a relacionamentos difíceis? O que eles fazem?

### **Adulterio:** Mateus 5:27-30

- Como os fariseus definiram “adulterio”?
- Como Jesus definiu o adultério?
- **Nota:** Jesus não estava dizendo que devemos literalmente arrancar os olhos. Isso não mudaria o coração. Ele estava falando em evitar o que nos levaria ao pecado.

### **Divórcio:** Mateus 5:31-32

- O que os fariseus achavam que era necessário para se divorciar?
- O que Jesus disse ser o único motivo para o divórcio?
- Como uma pessoa transformada por Deus vê o casamento e o divórcio?

### **Honestidade:** Mateus 5:33-37

- Quando os fariseus disseram que os obrigava a falar a verdade?
- Quando uma pessoa que foi mudada por Deus fala a verdade?
- **Nota:** Os fariseus disseram que a pessoa era obrigada a dizer a verdade somente quando um juramento era feito sobre certos objetos ou lugares.

### **Vingança:** Mateus 5:38-42

- O que os fariseus faziam quando eram injustiçados ou maltratados por alguém?
- Como uma pessoa que foi transformada por Deus reage quando é injustiçada?
- **Nota:** o versículo era para mostrar a extensão da punição legal para um crime. Não estava justificando vingança.

### **Amor e amizade: Mateus 5:43-48**

- Quem os fariseus amavam e faziam amizade?
- “Como uma pessoa piedosa é diferente?”
- Como Deus trata aqueles que O odeiam?
- Qual é o padrão? Como devemos viver se quisermos ter um relacionamento com Deus?

Jesus disse: *“Porque vos digo que, se a vossa justiça não exceder em muito a dos escribas e fariseus, jamais entrareis no reino dos céus.”* (Mt 5:20)

Os fariseus formaram um conjunto de regras para definir o que significa ser “justo”. Eles não se preocupavam com as motivações, como ódio, luxúria, ganância ou egoísmo. Havia uma ênfase especial em seguir rituais e costumes em vez de buscar a Deus.

O padrão de justiça de Jesus é que tudo o que você faz ou pensa flui do nosso amor e submissão a Deus. O que Deus espera não é apenas uma reforma de nossas ações, mas uma purificação interna.

### **Exemplo:**

Imagine uma xícara que foi lavada por fora, mas ainda está suja por dentro. Você beberia nessa xícara?

Jesus disse: *“Ai de vós, escribas e fariseus, hipócritas, porque limpais o exterior do copo e do prato, mas estes, por dentro, estão cheios de rapina e intemperança. Fariseu cego, limpa primeiro o interior do copo, para que também o seu exterior fique limpo!”* (Mt 23:25-26)

Jesus não quer apenas limpar o nosso comportamento visível, que é o “fora do copo”. Ele quer limpar nossos corações por dentro. Se nossos corações e motivações estiverem certos, faremos naturalmente o que agrada a Deus.

### **Como não buscar a Deus.**

Não existem rituais, atividades ou sacrifícios que vão nos transformar ou nos aproximar de Deus. Em Sua mensagem, Jesus listou quatro atividades que os fariseus praticavam, pensando que ganhariam o favor de Deus (Mateus 6:1-18). No entanto, eles faziam essas coisas para trazer glória para si mesmos, não para Deus.

- Boas obras (v.1)
- Ofertas (v.2-4)
- Orações (v.5-15)
- Jejum (v.16-19)

### **Discussão em grupo:**

- Qual é a diferença entre Mateus 6:1 e 5:16? Ambos são boas obras e justos.
- Qual é a motivação por trás de Mateus 6:1?
- Qual é a motivação por trás de Mateus 5:16?

### **Ofertas (Mateus 6:2-4)**

- Qual é o objetivo do hipócrita ao fazer uma oferta?
- Qual é o objetivo e a motivação de uma pessoa transformada por Deus?
- Como cada um deles dá ofertas?

**Orações** (Mateus 6:5-15)

- Qual é o objetivo do hipócrita quando ora?
- Qual é o objetivo e a motivação de uma pessoa transformada por Deus?
- Onde cada um deles ora?
- Deus quer que memorizemos e recitemos esta oração? (Mt 6:7)

**Jejum** (Qual o objetivo do hipócrita quando ele jejua?)

- Qual é o objetivo e a motivação de uma pessoa transformada por Deus?
- Como cada um deles jejua?

**Agora, considerando o que Jesus disse, vamos pensar sobre duas práticas que são consideradas importantes hoje à luz do ensino de Jesus:**

**Leitura da Bíblia:**

- Quais são alguns dos motivos errados para ler a Bíblia?
- Por que as pessoas transformadas por Deus lêem a Bíblia?
- Onde cada um escolheria ler sua Bíblia?

**Frequência à igreja:**

É sempre bom ir à igreja, mesmo que nossa motivação não seja a certa. No entanto, devemos sempre examinar nossas motivações para fazermos o que é certo pelos motivos certos.

- Quais são alguns dos motivos errados para ir à igreja?
- Por que aqueles que já foram transformados se reúnem com outros seguidores de Jesus?

Todos nós devemos ler nossa Bíblia, orar, ir à igreja, dar ofertas e jejuar. No entanto, não podemos pensar que apenas praticar essas coisas ganha o favor de Deus. Precisamos fazer estas coisas com o motivo certo.

Qual é a motivação certa? *Amarás, pois, o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de toda a tua força.* (Deuteronômio 6:5)

Se você realmente ama a Deus, terá grande alegria em orar, ler, se reunir com outros seguidores de Jesus e jejuar. Você vai fazer isso mesmo que ninguém saiba.

Jesus disse em Sua mensagem: *“buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.”.* (Mateus 6:33)

Isso significa que não buscamos a aprovação dos outros, nem recompensas, nem um sentimento bom. Nosso único objetivo é amá-lo e conhecê-lo, e Ele promete que o encontraremos.

**Exercício individual: 16 passos para um avivamento pessoal**

*“Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração, prova-me e conhece os meus pensamentos; vê se há em mim algum caminho mal e guia-me pelo caminho eterno.”.* Salmo 139:23-24

Faça dos versículos acima sua oração quando lê esta lista. Peça a Deus que lhe mostre onde suas motivações ou pensamentos não são agradáveis a ele. Coloque uma marca de seleção ao lado de qualquer pergunta cuja resposta seja “sim”.

1) **Uma salvação autêntica** (2 Cor 5:17)

- € Houve um momento em minha vida em que vi a necessidade de uma transformação e me arrependi de meu pecado? Eu estava realmente desejando que Deus mudasse minha vida?

- € Houve um momento em minha vida em que reconheci que não poderia mudar a mim mesmo e coloquei toda a minha confiança somente em Jesus para me salvar e me mudar?
  - € Eu me rendi a Jesus Cristo como o Senhor da minha vida?
  - € Meus parentes e amigos diriam que sou diferente agora?
  - € Gosto de contar aos outros sobre minha confiança em Jesus e como eles podem conhecê-Lo também?
- 2) **A Palavra de Deus** (Sl 119:97, 140)
- € Gosto de ler ou ouvir e meditar na Palavra de Deus?
  - € Tenho um tempo constante e proveitoso em buscar conhecer a Deus por meio de Sua Palavra?
  - € Obedeço a Bíblia da maneira como vivo no dia a dia?
  - € Eu conheço bem a Palavra o suficiente para explicar aos outros como se tornar um seguidor de Jesus?
  - € Minha motivação é ler a Bíblia para conhecê-lo?
- 3) **Humildade** (Is 57:15)
- € Quando eu oro, estou disposto a confessar o que fiz e pedir a Deus que me fortaleça para superar meu pecado?
  - € Fico feliz quando outros são reconhecidos e elogiados por seus feitos e meus esforços passam despercebidos?
  - € Valorizo os outros como mais importantes do que eu?
  - € Eu realmente confio em Deus, confiando nele em vez de em mim mesmo?
- 4) **Obediência** (Hb 13:17; 1Sm 15:22)
- € Tenho o prazer de obedecer a Deus quando descubro Sua vontade?
  - € Sou submisso ao governo e aos líderes da igreja que Deus colocou sobre minha vida?
  - € Estou disposto a obedecer, mesmo que não concorde, desde que não seja uma questão que vá contra as Escrituras?
  - € Obedeço a Deus sem esperar nada Dele em troca?
- 5) **Um coração puro** (1Jo 1:9)
- € Eu reconheço quando estou fazendo algo aparentemente bom, mas com uma motivação errada?
  - € Eu permito que Deus examine meus pensamentos e motivações?
  - € Estou disposto a abrir mão de todos os pecados para agradar a Deus?
  - € Peço a Deus que purifique minhas motivações?
- 6) **Uma consciência limpa** (At 24:16)
- € Minha consciência é sensível à Palavra, alertando-me quando eu peço?
  - € Tenho as prioridades certas em minha vida (Mt 6:33)?
  - € Buscar a Deus é minha maior prioridade?
  - € A maneira como uso meu dinheiro mostra que Deus está em primeiro lugar na minha vida?
  - € Sou honesto em tudo que faço porque quero honrar a Deus?
- 7) **Valores** (Cl 3:12)
- € Eu amo o que Deus ama e odeio o que Deus odeia?
  - € Dou valor às coisas que agradam a Deus?
- € Minhas metas e o que faço são consistentes com o que Deus diz que é importante?

- 8) **Sacrifício** (Fp 3:7-8)
- € Estou disposto a sacrificar o que for preciso para conhecer a Deus mais intimamente?
  - € Minha vida é caracterizada por um autêntico sacrifício pela causa de Cristo?
  - € Estou pronto para sacrificar meu conforto para ver Deus operar através de mim?
- 9) **A orientação do Espírito** (Gl 5:22-26; Ef 5:18-21)
- € Estou permitindo que Jesus seja o Senhor em todas as áreas da minha vida?
  - € Estou permitindo que o Espírito Santo me guie a cada dia?
  - € Há evidências claras de que "o fruto do Espírito" está sendo produzido em minha vida?
  - € O que eu digo e a maneira com que falo vêm do Espírito de Deus?
  - € Eu dependo do Espírito em tudo que faço?
- 10) **Primeiro amor** (Fp 1:21-23)
- € Eu amo Jesus da mesma forma que amei quando eu cri Nele?
  - € Estou satisfeito com Jesus, cheio de Sua alegria e Sua paz, e Jesus é o foco constante do meu amor?
  - € Gosto de falar sobre Jesus no início de minha vida cristã?
- 11) **As motivações** (At 5:29; Mt 10:28)
- € Estou mais preocupado com o que Deus pensa sobre minha vida do que com o que os outros pensam?
  - € Eu oraria, leria minha Bíblia e serviria ao Senhor se somente Deus soubesse?
  - € Estou mais preocupado em agradar a Deus do que ser aceito e apreciado pelos outros?
  - € Contar aos outros sobre Jesus é motivado pelo desejo de glorificar a Deus?
- 12) **Pureza moral** (Ef 5:3-4)
- € Eu mantenho minha mente limpa de livros, revistas, internet e diversões que podem estimular pensamentos e fantasias moralmente impuros?
  - € Minhas conversas e conduta são puras?
  - € Sou disciplinado para evitar pessoas e situações que me farão pecar?
  - € Existe algo em minha vida que faz com que outros venham a Cristo?
- 13) **Perdão** (Cl 3:12-13)
- € Tento resolver conflitos com outras pessoas o mais rápido possível?
  - € Estou pronto para perdoar aqueles que me machucaram e me trataram mal?
  - € Estou livre de qualquer raiva ou amargura por causa de algo que aconteceu comigo?
  - € Eu perdoei aqueles que me magoaram ou me ofenderam?
- 14) **Sensibilidade** (Mt 5:23-24)
- € Sou sensível à orientação e correção do Espírito?
  - € Estou pronto para agir com humildade e obediência às convicções e orientações do Espírito de Deus?
  - € Eu falo de Cristo a outros quando o Espírito Santo abre a oportunidade para mim?
- 15) **Evangelismo** (Rm 9:3; Lc 24:46,48)
- € Estou profundamente preocupado com aqueles que ainda não conhecem a Cristo?
  - € Estou regularmente procurando oportunidades de falar aos outros sobre Cristo e minha fé Nele?
  - € Estou disposto a dedicar tempo e fazer os sacrifícios necessários para ajudar alguém a realmente entender o Evangelho?
  - € Eu entendo totalmente o Evangelho e sou capaz de explicá-lo?

### 16) Oração (1 Timóteo 2:1)

- € Eu oro regularmente por aqueles que não conhecem a Cristo?
- € Sou fiel em orar pelas necessidades dos outros?
- € Eu oro especificamente, com fervor e fielmente todos os dias pelo avivamento em minha vida, na vida de minha igreja e em meu país?
- € Peço a Deus para guiar minha oração?

Davi disse: *“As palavras dos meus lábios e o meditar do meu coração sejam agradáveis na tua presença, Senhor, rocha minha e redentor meu!”*. (Salmo 19:14)

Nesse versículo, Davi expressou seu desejo de ser puro e aceitável a Deus. Este foi um convite para Deus examinar seu coração e motivações.

Como podemos fazer isso? Para começar, precisamos ter uma atitude humilde e receptiva ao ler a Bíblia e orar. Não podemos ficar na defensiva e tentar justificar nossos pensamentos e ações. Uma maneira de fazer isso é ler o Sermão da Montanha (Mt 5-7), pedindo a Deus que lhe mostre onde você está faltando. Leia e ore em cada versículo.

Davi também reconheceu que precisava de um Redentor para libertá-lo de seu pecado, para que pudesse ter maior intimidade com Deus. Só Deus pode nos libertar e nos dar um novo coração para que possamos remover a distância entre nós e Deus.

### Oração:

Leia o seguinte versículo antes de orar.

*“Eis que a mão do Senhor não está encolhida, para que não possa salvar; nem surdo o seu ouvido, para não poder ouvir. Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus; e os vossos pecados encobrem o seu rosto de vós, para que vos não ouça.”* (Is 59:1, 2)

Faça a seguinte oração:

*Santo Senhor Deus, reconheço que meus pecados te ofendem e estou envergonhado. Minhas ações e pensamentos provam que não sou santo como Ti. Eu percebo que não posso entrar em sua presença em meu estado pecaminoso. Eu sei que Tu queres um relacionamento comigo. Eu tentei muito, mas minhas atividades religiosas não me trouxeram mais perto de ti. Eu confesso para ti que tenho \_\_\_\_\_. Eu sei que não posso mudar a mim mesmo. Eu preciso que Tu mudes meu coração e me dê uma nova vida. Em nome de Jesus. Amém*

### Quem é Jesus?

*“...a saber, que Deus estava em Cristo reconciliando consigo o mundo, não imputando aos homens as suas transgressões, e nos confiou a palavra da reconciliação.”* (2 Coríntios 5:19)

A passagem da Escritura acima nos ajuda a compreender quem é Jesus e por que Ele veio à Terra. Isso toca o coração do evangelho:

#### **“Deus estava em Cristo”**

A Bíblia afirma que Jesus era Deus (Jo 1:1,14; 5:17-18; 8:58; 2Pe 1:1; Hb 1:8; Is 9:6; Cl 2:9; Ap 1:8). Também mostra que Ele era um ser humano, pois às vezes sentia fome (Mc 11:12), sede (Jo 19:28) e cansaço (Jo 4:6). Seu nascimento, tentação, sofrimento e morte mostraram que Ele experimentou o que é ser humano. Seu ensino, os sinais que fez (João 5:25) e Sua ressurreição (Rm 1:4) mostraram que Ele era Deus.

**“Reconciliando consigo o mundo,”**

Hebreus 2:9-22 apresenta nove razões pelas quais Jesus veio à Terra. A principal razão pela qual Ele veio foi para restaurar nosso relacionamento quebrado com Deus, como este versículo diz.

Quando um relacionamento é rompido ou há um conflito, o culpado é aquele que precisa restaurar o relacionamento. Adão e Eva, assim como todo ser humano que vieram deles, são responsáveis pelo relacionamento rompido entre Deus e nós. Nenhum ser humano jamais foi capaz de fazer isso, porque somente Deus pode perdoar pecados. Então Deus se fez homem, para que o homem, Jesus Cristo, pudesse nos reconciliar com Deus (2Tm 1:5).

**“Sem contar suas transgressões contra eles”**

Para nos reconciliar com Deus, a barreira do pecado teve que ser removida (Is 59:1, 2). A morte de Cristo pagou por nosso pecado. Também foi necessário que nos transformássemos. Sua ressurreição nos restaurou para que pudéssemos ter paz com Ele (Rm 5:1) e nos aproximar dele (Rm 4:25).

**“E Ele nos confiou a palavra da reconciliação”.**

Quando uma pessoa é perdoada, transformada e reconciliada com Deus, ela tem um novo propósito: dizer aos outros como eles também podem ser reconciliados com Deus.

**Exercício de grupo:** (Jesus prova que Ele é Deus para Seus discípulos):

Depois que Jesus foi rejeitado pelos judeus (Mc 3:22), Ele começou a se concentrar principalmente em Seus doze discípulos (Mc 3:33-35). Eles precisavam entender que Ele era Deus antes que pudessem entender Sua missão.

Seu primeiro ensino após ser rejeitado foi direcionado aos apóstolos por meio de uma série de parábolas (Mc 4:1-34). Eles não O entenderam (Mc 4:10, 13, 34), então Ele explicou o significado a eles, mas o mais importante, Ele mostrou quem Ele era por meio de uma série de quatro milagres incríveis.

Leia cada história juntos e responda às seguintes perguntas. Ao olhar para essas histórias, pense no caráter de Jesus e em Suas qualidades, e não apenas no que Ele fez.

**Jesus acalmou a tempestade:** Isso aconteceu à noite (Mc 4:35-41)

- Jesus mostrou que, como Deus, Ele tinha autoridade sobre o mundo \_\_\_\_\_.
- Qual foi a reação dos discípulos antes de Jesus acalmar a tempestade?
- Qual foi a reação dos discípulos depois de acalmar a tempestade?
- Qual foi a diferença?
- Como esse milagre mostrou que Jesus é Deus?

**Jesus derrota um exército de demônios** (Mc 5:1-20) - Uma legião tem 6.000 soldados e havia 2.000 porcos. Havia muitos demônios neste homem. Ainda era noite quando isso aconteceu.

- Jesus mostrou que, como Deus, ele tinha autoridade sobre o mundo \_\_\_\_\_.
- Como você acha que os discípulos se sentiram quando esse homem correu em sua direção?
- Como o povo da região reagiu ao ver esse homem temido depois que Jesus o libertou?
- Como esse milagre mostrou que Jesus é Deus?

**Jesus purifica uma mulher** (Mc 5:25-34) - Por causa de sua doença, ela foi excluída de participar de todas as atividades religiosas de Israel. Ela foi considerada impura por doze anos.

- Jesus mostrou que, como Deus, Ele tinha autoridade sobre \_\_\_\_\_
- Por que a mulher veio por trás dele sem dizer nada?
- Como a mulher reagiu quando Jesus perguntou quem O tocou?
- Como esse milagre mostrou que Jesus é Deus?

**Jesus ressuscita uma jovem dos mortos:** (Mc 5:21-24; 35-43)

- Jesus mostrou que, como Deus, ele tinha autoridade sobre \_\_\_\_\_
- O que Jesus disse ao homem quando soube que sua filha havia morrido?
- Como os pais da menina reagiram quando sua filha foi criada?
- Como esse milagre mostrou que Jesus é Deus?

**Conclusão:** parece que onde quer que Jesus fosse, Sua presença causava uma forte reação, principalmente temor e admiração. Há muitas coisas que podemos temer neste mundo:

- Natureza (tempestades, vento, animais selvagens)
- mundo espiritual (demônios, espíritos)
- Impureza
- Morte

No entanto, Jesus apenas provou que Ele era o Senhor de todos os nossos medos! Era importante que Seus discípulos soubessem disso, pois Ele os preparou para sair e proclamar as boas novas.

Deus quer que confiemos nele e não vivamos com medo. As pessoas na Bíblia que eram amigas de Deus aprenderam a amá-Lo e a confiar nele.

### **Exercício individual: Examinando sua confiança**

Quando alguém se torna seguidor de Cristo, não há mais nada a temer. Isso não significa que tudo correrá como gostaríamos que fosse. Significa que nossa confiança nele pode e deve superar todos os nossos medos.

**Medo:** marque a caixa se sua resposta for “sim”.

- € Tenho medo de tempestades?
- € Tenho medo de cobras?
- € Tenho medo de animais selvagens?
- € Tenho medo de ser amaldiçoado?
- € Tenho medo de ser punido por Deus ou por outros espíritos?
- € Tenho medo de ofender meus ancestrais?
- € Tenho medo da escuridão?
- € Tenho medo da doença?
- € Tenho medo da morte?
- € Tenho medo de ser impuro?
- € Tenho medo de ser rejeitado por Deus?
- € Tenho medo do que os outros pensam?

**Confiança:** marque a caixa se sua resposta for “sim”.

- € Eu confio no que a Bíblia diz em vez de em minhas próprias opiniões e ideias? (Pv 3:4,5)
- € Eu confio na autoridade de Jesus em vez de no meu próprio controle sobre as circunstâncias?
- € Eu confio no amor incondicional de Jesus por mim, em vez de em meus esforços para ser digno de Seu amor?
- € Eu confio que a morte de Jesus na cruz é suficiente para pagar por meu pecado?

- € Eu confio na ressurreição de Jesus para transformar minha vida e não na minha capacidade de corrigir meu comportamento?
- € Eu confio em Jesus para me manter como Seu filho ao invés de minha própria determinação de perseverar?
- € Eu confio que Jesus me perdoará quando eu pecar, sabendo que Ele não me expulsará de Sua família?
- € Eu confio em Jesus para transformar minha vida?
- € Eu confio no Espírito Santo para guiar minha vida?
- € Continuo a confiar nele durante os momentos difíceis?

### **Oração:**

*Deus Criador e Senhor do universo, já que você fez tudo, você é onipotente e onisciente. Eu creio, Senhor Jesus, que Tu és Deus.*

*Eu creio que Tu és mais poderoso do que qualquer outro ser. Porque Tu estás comigo, não tenho nada a temer. Tu és soberano sobre a natureza, sobre os espíritos malignos, sobre a impureza e sobre a própria morte.*

*Eu reconheço que Tu és o Senhor. Dê-me fé para confiar em Ti em todas as circunstâncias. Você disse que “Não há medo no amor; mas o amor perfeito lança fora o medo” (1Jo 4:18). Contigo, não tenho nada a temer. Em nome de Jesus. Amém.*

### **O que Jesus fez?**

*“...Antes de tudo, vos entreguei o que também recebi: que Cristo morreu pelos nossos pecados, segundo as Escrituras, e que foi sepultado e ressuscitou ao terceiro dia, segundo as Escrituras.” (1 Co 15:3-4).*

**Jesus morreu** - Como dizem as Escrituras, Ele seria o sacrifício perfeito pelos nossos pecados, morrendo em nosso lugar. Ele pagou por nosso pecado e vergonha (Rm 3:15; 8:3; 1Co 5:17; Hb 9:13-14; 10:8-14).

**Jesus foi enterrado** – Uma pessoa só é enterrada quando morre. A morte de Jesus foi confirmada pelos soldados que acompanharam Sua crucificação (João 19:32-35).

**Jesus ressuscitou dos mortos** - Apesar de ter carregado nosso pecado, Ele o venceu. Ele ressuscitou dos mortos para nos dar uma nova vida.

Como aquilo que Jesus fez no passado se aplica a mim hoje? Vamos examinar Romanos 4:25-5:8. Leia toda a passagem antes de prosseguir.

#### **Quem éramos antes de começarmos a seguir Jesus**

- Impotente (v.6)
- Ímpio (v.6)
- Pecadores (v.8)
- Inimigos (v.10)

#### **O que aconteceu com Jesus:**

- Ele foi entregue à morte por causa dos nossos pecados (Rm 4:25). Cristo morreu no lugar do ímpio na hora certa (5:6)
- Cristo morreu em nosso lugar (Rom 5:8)

**O que aconteceu depois que Ele morreu e foi sepultado:** Ele ressuscitou para nossa justificação, tornando-nos inocentes e libertando-nos de nossa antiga vida (4:25).

#### **O que aconteceu conosco por causa disso:**

- Fomos justificados pela fé (5:15).
- Temos paz com Deus (v.1).
- Ganhamos acesso à presença de Deus pela fé (v.2).
- Deus derramou Seu amor em nossos corações (v.5).

- O Espírito Santo nos foi dado. (v.5)
- Deus demonstrou Seu próprio amor por nós (v.8).
- Seremos salvos da ira de Deus (v.9).
- Fomos reconciliados com Ele (v.10,11).
- Seremos salvos (da ira vindoura) por meio de Sua vida (v.10).

### Por que Jesus fez isso?

" *Porque pela graça sois salvos, mediante a fé; e isto não vem de vós; é dom de Deus; não de obras, para que ninguém se glorie.*" (Efésios 2:8-9)

A palavra-chave na passagem acima é: GRAÇA! Também é a palavra-chave em Romanos 5. É usada sete vezes em Romanos 5:15-21. É importante compreender esta palavra, porque ela é central para o evangelho.

Deus não precisava fazer nada por nós. Não merecíamos nada Dele. A graça não é o resultado de nossas obras. No entanto, por causa de Seu amor por nós, Ele nos ofereceu Sua graça. Ele nos deu a salvação como um presente gratuito.

### Exemplo:

Paulo deu uma ilustração muito simples da Graça em Romanos 4:4-5: "*Ora, ao que trabalha, o salário não é considerado como favor, e sim como dívida. Mas, ao que não trabalha, porém crê naquele que justifica o ímpio, a sua fé lhe é atribuída como justiça*",

Quando trabalhamos para ganhar algo, nosso salário é algo que nos é devido. É o oposto da Graça.

Por outro lado, quando não fazemos nada para merecer o título de "justo", isso é chamado de Graça.

Deus é santo e justo, mas também é misericordioso, perdoador e gracioso. Deus olha para nós com Seu favor porque Ele é gracioso e não porque nós o merecemos. Tudo o que Deus faz por nós é por causa de Sua graça.

### Discussão em grupo:

Leia a seguinte passagem da Bíblia juntos: *Estou crucificado com Cristo; logo, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim; e esse viver que, agora, tenho na carne, vivo pela fé no Filho de Deus, que me amou e a si mesmo se entregou por mim.* Gl 2:19-20 (escrito por Paulo)

- O que aconteceu com o velho Paulo?
- O que Jesus fez por Paulo?
- Como a vida de Paulo mudou?
- Como Paulo viveu depois de entrar em um relacionamento com Cristo?

### Oração:

Leia o versículo acima mais uma vez. Diga a Deus que esta é a vida que você deseja.

*Deus misericordioso, tenho vivido minha vida até agora para mim mesmo e sem depender de ti.*

*Eu creio que Jesus morreu em meu lugar para pagar por meus pecados. Eu creio que Ele ressuscitou dos mortos para me dar uma nova vida. Jesus venceu a morte e é mais poderoso do que qualquer coisa, incluindo meu pecado. Em nome de Jesus, Amém.*

### O que devo fazer?

*"Entrai pela porta estreita (larga é a porta, e espaçoso, o caminho que conduz para a perdição, e são muitos os que entram por ela). Porque estreita é a porta, e apertado, o caminho que conduz para a vida, e são poucos os que acertam com ela"* (Mt 7:13, 14).

Voltando ao mesmo ensinamento de Jesus em Mateus, Jesus comentou sobre a escolha que nos é proposta. Existem **dois caminhos**:

- **A porta larga** representa todas as religiões feitas pelo homem. Existem muitas pessoas neste caminho. Eles seguem regras e realizam rituais, mas não há transformação em seus corações. Este caminho leva ao inferno e à separação eterna de Deus.
- **A porta estreita** é o caminho do arrependimento e da fé que transforma. Isso leva à intimidade com Deus. Quem segue este caminho deposita sua confiança na graça de Deus operando em sua vida. Sua recompensa de eternidade com Deus está garantida.

Jesus também disse que **existem dois tipos de profetas** ou mensageiros (v.15-23):

- **O falso profeta.** Ele aponta as pessoas para o caminho largo. Ele enfatiza as obras, levando as pessoas a pensar que podem merecer a vida eterna.
- **O verdadeiro profeta.** Ele aponta as pessoas para o caminho estreito. Ele enfatiza a fé ou confiança somente em Jesus.

Como podemos distinguir os verdadeiros e falsos profetas? É pelo fruto de suas vidas (v.16-20). Os verdadeiros mensageiros serão humildes, amorosos e puros. Eles ajudarão as pessoas a compreender a Bíblia e seguir o caminho estreito para a intimidade com Deus.

Os falsos profetas tentarão parecer verdadeiros profetas. Portanto, não devemos ser enganados. Olhe para suas vidas para saber se são de Deus. Às vezes, eles serão muito exigentes com as pessoas para que sigam suas regras. Eles geralmente estão controlando. Às vezes, eles serão muito permissivos, dando às pessoas uma falsa segurança.

No entanto, suas vidas não serão consistentes com o que a Bíblia ensina. Eles não serão humildes, mas egocêntricos, falando muito sobre si mesmos, sua unção e sua própria igreja. Eles podem usar uma Bíblia, mas pregam suas próprias ideias, distorcendo as Escrituras.

Jesus descreveu o dia do julgamento para aqueles que seguem os falsos profetas e entram no caminho largo:

*“...Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos céus. Muitos, naquele dia, hão de dizer-me: Senhor, Senhor! Porventura, não temos nós profetizado em teu nome, e em teu nome não expelimos demônios, e em teu nome não fizemos muitos milagres? Então, lhes direi explicitamente: nunca vos conheci. Apartai-vos de mim, os que praticais a iniquidade” (Mt 7:21-23)*

Observe que eles fizeram tudo “em seu nome”. Eles estavam fazendo todas as coisas certas, mas não tinham um relacionamento com Cristo. Eles citaram as coisas incríveis que haviam feito, como se essas coisas fossem, sem dúvida, lhes dar entrada no céu.

É claro que eles nunca O conheceram e foram mandados embora e rejeitados por Deus.

Finalmente, Jesus disse que existem **dois alicerces** sobre os quais você pode construir sua vida. (Mt 7:24-27)

- **O alicerce construído sobre a areia:** representa a confiança na mensagem dos falsos profetas que conduzem as pessoas por um caminho amplo. Suas vidas e religião podem parecer boas até que problemas, dificuldades ou perseguições comecem a aparecer. Então, toda estrutura entrará em colapso.
- **O alicerce construído sobre a rocha:** representa a confiança em Jesus e na mensagem que Ele proclamou. É obediência a ele.

## O que devo fazer? Escolha o caminho estreito

“O tempo está cumprido, e o reino de Deus está próximo; arrependei-vos e crede no evangelho” (Marcos 1:15)

“Em nome de Cristo, pois, rogamos que vos reconcilieis com Deus...”. (2Co 5:20b).

Esta foi a mensagem que Jesus declarou para o primeiro ano de Sua vida pública: **Arrependam-se e creiam**. Jesus estava apontando às pessoas o caminho estreito.

## O que o arrependimento não é:

Às vezes ajuda ver o que algo não é, para entendê-lo mais claramente. Existem muitas ideias erradas sobre o arrependimento.

- Arrependimento não é apenas confessar que pecou.
- O arrependimento não é apenas saber que você cometeu pecados.
- Arrependimento não é apenas sentir remorso do que você fez.
- O arrependimento não é se esforçar cada vez mais para fazer o melhor.
- O arrependimento não é tentar começar tudo de novo.

## O que é arrependimento:

“pois eles mesmos, no tocante a nós, proclamam que repercussão teve o nosso ingresso no vosso meio, e como, deixando os ídolos, vos convertestes a Deus, para servirdes o Deus vivo e verdadeiro” (1 Tessalonicenses 1:9).

Nesse versículo, Paulo descreveu o arrependimento como uma rejeição de nossos velhos “deuses” e um retorno ao único Deus verdadeiro. Há uma mudança de direção em nossas vidas. Nós viramos as costas para nossos objetivos, os objetos das nossas afeições, nosso orgulho e nosso egoísmo e caminhamos na direção de Deus. Em resumo, nos afastamos de nossos pecados. Nós então nos voltamos para Deus para buscar Seus objetivos, Sua vontade e afeições. Em outras palavras, nos voltamos para Seu Reino e Sua justiça (Mt 6:33)

- **O arrependimento envolve o nosso entendimento** - entendemos na Bíblia que toda a nossa natureza, desde o momento da concepção, é contrária a Deus. Reconhecemos que somos pecadores por natureza (Rm 3:9).
- **O arrependimento envolve nossos sentimentos** - Sentimos remorso pelo que fizemos como resultado de nosso estado pecaminoso. Estamos tristes por ter entristecido a Deus e por estarmos separados Dele (2Co 7:10).
- **O arrependimento envolve nossa vontade** - Percebemos que nada é mais importante do que nossa alma e estamos dispostos a abrir mão de tudo por Cristo. (Mc 8:34-38). O mundo nos diz que mudanças mostram fraqueza e que as pessoas nunca mudam a natureza com que nasceram. No entanto, não é isso que Deus diz.

## O que a fé não é:

O arrependimento deve estar associado à verdadeira fé. O verdadeiro arrependimento deve levar à fé em Jesus Cristo. Novamente, primeiro, isso ajuda a considerarmos as ideias erradas sobre a fé para entender o que a Bíblia realmente diz sobre ela.

- A fé não é apenas um reconhecimento de que Deus existe (Tiago 2:19). Satanás sabe muito bem que Deus existe, mas não é salvo.
- A fé não é apenas reconhecer quem é Jesus e o que Ele fez (João 12:42-43).
- A fé não é um sentimento religioso.
- A fé não é um desejo forte ou um apelo sincero por algo.

## O que a fé é:

*“Dirigiram-se, pois, a ele, perguntando: Que faremos para realizar as obras de Deus? Respondeu-lhes Jesus: A obra de Deus é esta: que creiais naquele que por ele foi enviado.”* (Jo 6:28-29).

A palavra “obra” nos faz pensar em algo que fazemos. No entanto, Jesus usa essa palavra um pouco ironicamente, visto que foi usada na pergunta que lhe foi feita.

A “obra” que Deus quer realmente não é algum tipo de atividade da nossa parte, mas é uma confiança Nele, em Suas palavras e no que Ele já fez por nós.

Jesus deixou claro que nunca poderíamos entrar em um relacionamento com Deus por meio de nossos próprios esforços (Jo 15 5). A intimidade com Ele vem por meio da fé (Jo 5:24).

Esta confiança em Jesus irá então produzir “obras” ou ações de nossa parte (Ef 2:10). Nossa fé envolverá confiar nEle para trabalhar em e através de nós em nossas vidas diárias.

- A verdadeira fé envolve saber quem é Jesus, o que Ele fez e por que veio. É impossível amar e confiar em Jesus se não sabemos quem Ele é (Jo 10:14).
  - Ele era completamente Deus e completamente humano.
  - Ele fez milagres para mostrar quem Ele era.
  - Ele morreu na cruz e ressuscitou.
  - Ele veio para restaurar nosso relacionamento com Deus. Ele fez isso pagando por nossos pecados, transformando nossos corações e nos dando acesso à presença de Deus.
- A verdadeira fé envolve confiar nEle
  - Confiamos em Sua vontade, e não em nossos próprios desejos e planos.
  - Confiamos em Sua morte e ressurreição, não em nossos esforços, para sermos perdoados dos nossos pecados.
  - Confiamos que Sua morte e ressurreição nos transforma e não nosso próprio esforço que muda nossas vidas.
  - Confiamos em Suas promessas em vez de sermos vítimas das nossas circunstâncias.
- A verdadeira fé envolve confiar tudo o que é importante em Suas mãos, incluindo nossas próprias vidas. (Fp 3:7, 8; Lc 9:23-26; Jo 15:5).
- A verdadeira fé significa que cremos que, se O buscarmos, O encontraremos (Hb 11:6).
- A verdadeira fé produzirá o fruto de uma vida transformada, A fé das pessoas listadas em Hebreus 11 produziu fruto (obras).
- A verdadeira fé é progressiva - Não é uma decisão única, mas continua a crescer depois que somos salvos.

## O que acontece quando nos arrependemos e cremos?

“Portanto, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas passaram; eis que coisas novas surgiram” (2 Coríntios 5:17, ênfase adicionada)

Quando cremos em Cristo, nossas vidas se unem com Ele. Estamos “em Cristo”. O que tenha acontecido com Ele, acontecerá conosco. Nosso velho homem, nosso ser mais íntimo, é crucificado, sepultado e ressuscitado com Cristo. Desde que Ele ressuscitou dos mortos, nós também somos ressuscitados novas pessoas juntos com Ele.

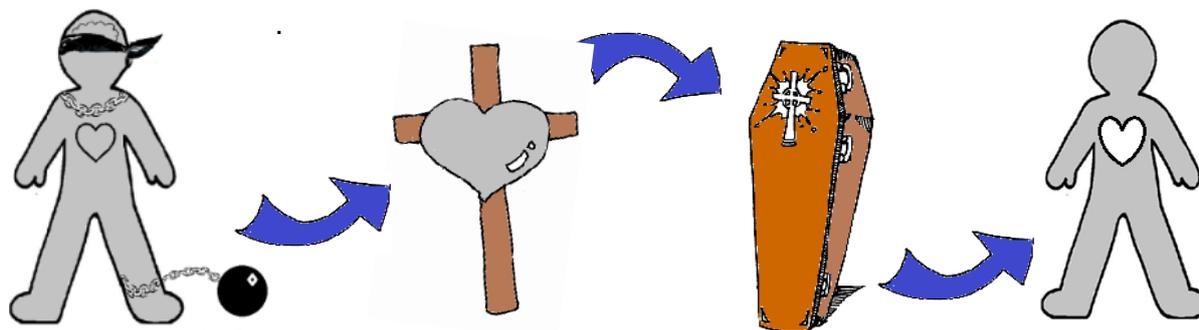
### Exemplo:

Coloque uma nota de dinheiro em sua Bíblia.

- Se você perder a Bíblia, o que acontece com o dinheiro?
- Se a Bíblia ficar molhada, o que acontecerá com o dinheiro?

Quando você coloca o dinheiro em sua Bíblia, tudo o que acontece com a Bíblia também acontece com o dinheiro. O dinheiro agora está “na” Bíblia e compartilha do seu destino.

É a mesma coisa que acontece quando colocamos nossas vidas em Cristo. Muitos versículos falam sobre isso - Ro 3:14; 6:11, 23; 8:1; 2Co 5:17; Ef 1:3, 7; 2:6,13.



<b>Quem éramos antes de Jesus</b>		<b>o que aconteceu com Jesus também acontece conosco</b>		<b>Quem somos agora</b>
-----------------------------------	--	--	--	-------------------------

A Bíblia chama isso de “*nascer de novo*” (João 3:3-8). É um novo começo: uma nova vida, um novo coração, um novo relacionamento com Deus.

Também se relaciona com a “*vida eterna*” (Jo 3:15-16; 5:24;17:3; Rm 6:23). Esta nova vida que Deus nos dá, não é apenas algo que acontecerá no futuro, mas começa aqui e agora.

### Conclusão:

- A intimidade com Deus começa com uma salvação genuína. Isso nos dá acesso a Deus.
- Todos nascem pecadores por natureza, sem relacionamento com Deus.
- Ações pecaminosas são o resultado de um estado pecaminoso.
- Ver nosso estado pecaminoso mostra-nos a necessidade de um Salvador.
- Não podemos mudar nossos corações. Somente um Salvador pode fazer isso.
- Jesus é nosso Deus e Salvador.
- Nossa resposta é arrependimento e fé.
- Após nosso nascimento espiritual, nossa nova vida com Deus começa.

## Exercício individual:

Vamos passar o resto da eternidade entendendo a profundidade do evangelho. No entanto, precisamos ter uma compreensão bíblica de Jesus e precisamos responder.

Muitas pessoas na igreja têm levantado a mão, tomaram uma decisão ou oraram uma oração sem nunca terem realmente nascido de novo. É importante que você saiba com certeza que realmente entrou em um relacionamento com Deus.

Encontre um lugar tranquilo onde possa ficar a sós com Deus e orar e ler sem interrupções. Peça a Deus para guiá-lo por meio do Seu Espírito Santo.

Ao pensar sobre sua salvação, considere o seguinte:

- **Considere o seu pecado.**
  - € Você já reconheceu que é um pecador diante de Deus?
  - € Você reconheceu que estava sob a condenação de Deus por causa do seu pecado?
  - € Você já sentiu tristeza pelo seu pecado por ser uma ofensa a Deus?
  - € Você percebeu que seu estado original significa separação eterna de Deus?
  - € Você já reconheceu que, com suas próprias forças, não foi capaz de fazer nada para agradar a Deus e merecer a vida eterna?
  
- **Considere Jesus.**
  - Você crê que Deus veio à terra como um homem para morrer em seu lugar?
  - Você confia que seus pecados foram pagos por Cristo na cruz?
  - Você crê que Ele é capaz de perdoar seus pecados e mudar sua vida?
  - Você reconhece que Jesus é o único caminho para um relacionamento com Deus e Ele é sua única esperança de vida eterna?
  - Você crê que Ele ressuscitou para lhe dar uma nova vida?
  - Você entende o que é "graça"?
  
- **Considere sua vida.**
  - € Você quer se tornar uma nova pessoa morrendo e ressuscitando com Jesus?
  - € Você quer nascer de novo?
  - € Você quer obedecer à vontade de Deus para sua vida por meio de Sua Palavra e em Sua força?
  - € Você está pronto para seguir Jesus custe o que custar?

Se você respondeu "sim" a essas perguntas, é provável que você já nasceu ou está pronto para nascer de novo e se tornar um verdadeiro adorador de Deus. Se o que você acabou de afirmar acima é uma expressão verdadeira do seu coração, provavelmente você já foi transformado em um filho de Deus.

## Oração:

*Deus gracioso e misericordioso,*

*Eu sei que nasci pecador. Eu tenho sido egoísta. Confesso que fiz muitas coisas que te desagradaram. Percebo que, mesmo quando fazia coisas aparentemente boas, as fazia por mim mesmo. Achei que poderia viver independente de Ti. Eu me arrependo de minhas ações, minhas palavras, meus pensamentos e minhas motivações.*

*Reconheço que nada do que fiz ou poderia fazer poderia merecer seu amor e perdão. Preciso de Tua graça e misericórdia, porque não posso me salvar. Eu creio que você morreu em meu lugar. Você pagou pelo meu pecado. Você tirou minha vergonha que me separou de Ti.*

*Eu creio que Tu ressuscitou para me dar um novo coração para que pudesse me dar uma nova vida. Eu quero ser uma nova pessoa. Eu creio que Tu és mais poderoso do que o pecado. Peço que continue trabalhando em minha vida, para que eu possa me tornar cada vez mais como você. Eu quero sua vontade para minha vida.*

*Eu reconheço e me submeto a você como Senhor. Obrigado por me atrair a Ti mesmo com Teu amor, perdando meus pecados e me dando uma nova vida. Eu confio no que Tu fizeste.*

*De agora em diante, quero viver para Ti. Em nome de Jesus. Amém.*

## Exercícios a serem feitos nos próximos seis meses:

- **Ore:** Continue a refletir sobre sua salvação. É importante que você esteja seguro e confiante de que Deus fez uma obra permanente em sua vida, mudando você.
- **Revise:** Revise a lição anterior. Fale com Deus sobre o que você lê. Não se apresse, mas permita que o Espírito Santo o guie.
- **Avalie:** Todo o livro de 1 João foi escrito "...a fim de saberdes que tendes a vida eterna, a vós outros que credes em o nome do Filho de Deus." (1Jo 5:13). Em outras palavras, João nos deu 14 mudanças que deveriam estar acontecendo em nossas vidas se realmente nos tornássemos filhos de Deus. João frequentemente mostrou as qualidades que caracterizam a fé verdadeira em contraste com aquelas que eram fruto de uma fé falsa.
  1. **O desejo de estar perto de outros seguidores de Jesus** (1Jo 1:6-7) - Você gosta de estar com seus irmãos e irmãs em Cristo?
  2. **A disposição de admitir nosso pecado** (1Jo 1:9-10) - Quando foi a última vez que você pediu perdão a alguém?
  3. **Obediência** (1Jo 2:3-4) - Qual é a sua motivação para obedecer?
  4. **Amor pelos outros** (1Jo 2:10-11) - Como você demonstrou amor recentemente?
  5. **Perseverança em seguir a Deus** (1Jo 2:19) - O que você fez recentemente para se aproximar de Deus?
  6. **A busca de uma vida pura e reta** (1Jo 3:3-4) - Como você viu a vitória em vencer o pecado em sua vida?
  7. **Uma consciência limpa** (1Jo 3:20-21) - O Espírito Santo mostrou onde você precisa mudar?
  8. **Uma confirmação do Espírito Santo** (1Jo 4:12) - Que fruto do Espírito Santo você viu em sua vida? (Gl 5:22-23)
  9. **A convicção de quem é Jesus** (1Jo 4:14-15) - Você está convencido de que Jesus é o Deus que veio como um ser humano para lhe dar a vida eterna?

Fazer essas coisas não tornará ninguém aceitável a Deus. Esses são frutos de um relacionamento com Deus. A chave é um relacionamento vivo com Deus. Quanto mais O vemos e entendemos, mais nos tornamos semelhantes a Ele (João 3:1-3)

**Livro de oração:** Continue a desenvolver seu livro de oração.

- **Transformação:** Na página 9 de seu livro de oração, comece a escrever as áreas de sua vida que Deus deseja que você mude.
- **Renovação:** na página 11, comece listando as qualidades que você sabe que Deus deseja desenvolver em sua vida.
- **Promessas:** na página 13, comece a escrever as promessas que encontrará ao ler a Bíblia ou ouvir em uma pregação ou estudo.
- **Ação de Graças:** na página 6, comece a escrever motivos para agradecer ao orar.

### 3. Desenvolvendo as Qualidades de Alguém que Busca a Deus

*“Portanto, se você foi ressuscitado com Cristo, continue buscando as coisas do alto, onde Cristo está sentado à destra de Deus. Ponha sua mente nas coisas de cima, não nas coisas que estão na terra.”* (Colossenses 3:1-2)

**Objetivos:**

- **Saber:** compreender quais são as qualidades e práticas que fazem parte da natureza de quem busca a Deus.
- **Viver:** desenvolva as qualidades interiores que o aproximam de Deus.
- **Fazer:** examine sua motivação e ações para remover essas barreiras à intimidade com Deus.

É importante lembrar que, quando nos tornamos seguidores de Cristo, morremos com Ele e fomos ressuscitados como pessoas transformadas (Colossenses 3:1). Desde que fomos regenerados, Seu Espírito agora vive em nós e nos guia. É por isso que não precisamos mais de regras para nos guiar. (Colossenses 2:20).

Como novas pessoas em Cristo, a Bíblia diz que somos abençoados com todo tipo de bênção espiritual (Ef 1:3). No entanto, o que Jesus chamou de “bênçãos” são qualidades que o mundo consideraria fraquezas.

Vamos voltar à mensagem de Jesus em Mateus 5-7, focando em Mateus 5:3-12. Aqui, Jesus nos dá o verdadeiro padrão de um caráter piedoso. Ele começa cada uma das oito qualidades com “*Bem-aventurados ...*” Essas características não podem ser produzidas por nós, mas são dadas como presentes ou bênçãos de Deus. Podemos pedir-Lhe com confiança que nos ajude a crescer nessas qualidades e será Seu prazer dá-las a nós (Lc 12:32).

- **Humildes (pobres) de espírito** (v.3) - Confessamos nossa pobreza espiritual e reconhecemos nossa dependência de Deus. Quando confiamos em nossos próprios talentos, inteligência, educação ou determinação para dar qualquer coisa a Deus, Ele não pode agir em nossa vida. Não temos nada para oferecer a Ele.
- **Os que choram (Lamentam)** (v.4) - Ficamos quebrantados por nossos pecados e não apenas envergonhados. O verdadeiro arrependimento é progressivo quando reconhecemos como entristecemos a Deus por meio de nossos pensamentos, palavras e ações.

- **Mansos** (v.5) - Somos humildes ao lidar com outras pessoas. No amor, consideramos as necessidades deles mais importantes do que as nossas.
- **Os que têm fome e sede** (v.6) - Esses são os desejos físicos mais fortes. Ficamos desesperados se não temos água. Espiritualmente, nossos desejos mais intensos devem ser pela presença de Deus em nossa vida.
- **Misericordiosos** (v.7) - À medida que reconhecemos a misericórdia de Deus em nossas próprias vidas, mostramos compaixão e compreensão das falhas dos outros.
- **Limpos (puros) de coração** (v.8) - O resultado de nosso luto é uma pureza interior. Isso nos permite ver e experimentar Deus em nossas vidas. Isso não acontece apenas no futuro, mas em nossas vidas aqui e agora.
- **Pacificadores** (v.9) - Nossa humildade e gentileza nos permitem ajudar outras pessoas a resolver conflitos. Trazemos reconciliação quando há conflito. Isso começa trazendo paz entre a criatura e o Criador.
- **Perseguidos** (v.10-12) - Quando alguém deseja andar perto de Deus, ele ou ela será criticado por outros. Haverá sofrimento, no entanto, Deus usa as dificuldades que enfrentamos para fortalecer nosso relacionamento com Ele.

### Leitura individual e oração:

Um por um, leia todo o versículo associado a cada qualidade em Mateus 5:3-12. Veja as promessas associadas a elas. Depois de cada versículo, peça a Deus para formar estas qualidades em sua vida e produzir o fruto descrito no versículo.

Por exemplo, você vai ler: *“Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus”*. Você vai orar algo assim:

*Deus Pai, Tu dissestes que, verdadeiramente abençoados, são aqueles que reconhecem que são pobres e necessitados espiritualmente. Obrigado por abrir meus olhos para ver que Tu pode me preencher. Ajude-me a confiar em Ti em tudo que faço.*

*Obrigado por me tornar um cidadão do seu Reino. Estou ansioso pelo dia em que Tu reinarás em Seu Reino aqui na terra.*

*Em nome de Jesus, Amém.*

### Exercício de grupo:

Examine as oito qualidades desta lista e responda às seguintes perguntas para cada uma:

- O que significa ser abençoado?
- Quem você conhece que exemplifica essas qualidades? Explique.
- Por que isso é chamado de “*bênçãos*”? São algo que fazemos ou são produzidos em nós por Deus? Explique.

Cada pessoa deve escolher uma qualidade. Escolha uma pessoa perto de você e orem uns pelos outros para que Deus forme em você o caráter que escolheu.

## Que outras qualidades Deus está procurando?

- **Adoradores dedicados:** “Mas vem a hora, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade; para essas pessoas, o Pai procura ser Seus adoradores”. (João 4:23). - Procuramos adorá-lo constantemente.
- **Humilde perante Sua Palavra:** “Mas para este olharei, para aquele que é humilde e contrito de espírito, e que treme da Minha palavra.” (Isaías 66:2) - Ouvimos o que Deus diz em Sua Palavra e com santo temor, procuramos obedecê-lo.
- **Fervoroso nas orações de intercessão:** “Eu [Deus] busquei entre eles um homem que levantasse o muro e se apresentasse na brecha diante de Mim pela terra, para que eu não a destruísse; mas não encontrei ninguém. ” (Ezequiel 22:30) - Intercedemos pelos outros de acordo com a vontade de Deus, não pedindo apenas por nossas necessidades pessoais.
- **Fiel e irrepreensível:** “Ó Senhor, quem permanecerá na tua tenda? Quem pode morar em Sua colina sagrada? Aquele que anda com integridade, pratica a justiça e fala a verdade no seu coração.” (Salmo 15:1-2) - Nosso objetivo é viver uma vida santa que O agrada.

## Exercício de grupo:

É possível ler a Bíblia, orar e louvar a Deus de forma mecânica. No entanto, as motivações e desejos certos são essenciais.

Discuta o significado de cada uma das práticas listadas abaixo. Discuta as diferenças entre as motivações contrastantes na tabela abaixo.

Você adora a Deus uma ou duas vezes por semana quando há música para cantar?	OU	Você fica maravilhado com Deus durante a semana e se oferece a Ele como um sacrifício vivo?
Você lê a Bíblia várias vezes durante a semana porque é isso que os cristãos devem fazer?	OU	Você lê a Bíblia diariamente para aprender mais sobre quem é Deus e descobrir a Sua vontade para a sua vida?
Você lê uma lista de pedidos de oração por alguns minutos todos os dias?	OU	Você se abre para Deus e busca a Sua vontade enquanto ora?
Você tenta fazer as coisas certas para que Deus abençoe sua vida e não o castigue de forma alguma?	OU	Você almeja agradar a Deus e obedecê-Lo porque O ama e quer se parecer mais como Ele?

## Conclusão:

- O fundamento para crescer em nossa intimidade com Deus está em nossas atitudes e motivações. Pedimos a Deus por humildade, quebrantamento, gentileza e fome por Sua justiça.
- Por serem bênçãos, somente Deus pode produzir as mudanças em nosso coração que nos levam a buscá-Lo verdadeiramente. Precisamos pedir a Deus que crie as atitudes corretas do coração para ter intimidade com ele.

- Nossos próprios esforços não podem nos mudar. Quando formos abençoados, seremos misericordiosos, puros e pacificadores.
- A intimidade com Deus frequentemente resulta em perseguição.
- Oração, meditação, adoração e comunhão resultam em um relacionamento crescente com Deus.

### **Oração:**

*Senhor fiel, quero ficar cada vez mais perto de Ti. Eu sei que tenho que investir no relacionamento e ficar mais tempo contigo. Sei que preciso ser fiel, e praticar o que Tu disseste que me ajudará a conhecê-lo.*

*Fortalece-me e dá-me disciplina para perseverar na Tua procura.*

*Purifica minhas motivações para que eu pratique as disciplinas espirituais porque Te amo e não por algum senso de dever. Em nome de Jesus. Amém*

### **Nos próximos seis meses:**

- Por oito dias, leia a lista de qualidades de Mateus 5:3-12. Concentre-se em uma qualidade a cada dia junto com a promessa associada a ela. Peça a Deus para formar essa qualidade em sua vida.
- Por quatro dias, examine sua vida e peça a Deus que forme em você uma das quatro qualidades, aquela de que você parece mais precisar agora.
- Sempre que você cantar, ler a Bíblia, orar ou ir à igreja, concentre-se em fazer estas coisas como fruto do seu amor a Deus, e não como uma atividade religiosa.

## 4. Experimentando a Presença de Deus

*Tu me farás ver os caminhos da vida; na tua presença há plenitude de alegria, na tua destra, delícias perpetuamente.* (Salmo 16:11)

*Você pode ver Deus de qualquer lugar se sua mente estiver voltada para amá-Lo e obedecê-lo.* – A.W. Tozer

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender a onipresença de Deus.
- **Viver:** Experimentar Sua presença ao longo do dia.
- **Fazer:** Gastar tempo refletindo sobre Deus em Sua Palavra e em Suas obras.

A verdadeira alegria é encontrada na presença de Deus (Sl 16:11). Estar em Sua presença é nosso maior chamado e é o meio de conhecê-Lo melhor. Nós nos referimos a isso como “praticar a presença de Deus”.

Isso significa que aprendemos como permanecer focados em Deus em tudo o que fazemos ao longo do dia. Isso é o que Jesus quis dizer com “*permanecer*” Nele (Jo 15). É o que Paulo quis dizer quando falou sobre colocar seu coração nas “coisas *lá do alto*” (Cl:3:1-2), “*andar pelo Espírito*” (Gl 5:16), orar “sem cessar” (1Ts. 5:17), oferecer seu corpo “*por sacrifício vivo*” (Rm 12:1-2) e ocupar nosso pensamento com Seu caráter (Fp 4:6-8). Tudo isso está inter-relacionado.

Buscar a Deus requer tempo e compromisso. Aprender a viver e permanecer focado em Sua presença não acontece da noite para o dia. Como nossos sentidos físicos nos permitem ver o mundo material ao nosso redor, nossos sentidos espirituais nos permitem ver Deus. O sofrimento ou algum tipo de crise muitas vezes nos leva a Deus. É somente quando passamos por dificuldades, que deixamos de confiar em nós mesmos e passamos a confiar nele totalmente (Romanos 5:3-5; 2Coríntios 1:9; 2Tm 3:12; Tiago 1:2-4).

A.W. Tozer nos deu este conselho:

- Decida levar a sério a busca de Sua presença.
- Jogue-se completamente em Deus, estando disposto a desistir de tudo. (ambições, planos e bens).
- Faça um voto solene de nunca reivindicar qualquer honra, glória ou elogio por qualquer coisa que você seja, tenha ou faça.
- Decida não se defender de ofensores e perseguidores. Coloque sua reputação nas mãos de Deus e deixe-a lá.
- Mortifique a carne com seus afetos e suas concupiscências.

Mesmo que não haja nada mais pacífico e agradável do que estar na presença de Deus, a maioria das pessoas deseja uma gratificação mais rápida nas coisas temporais e, portanto, se contenta com algo menos inferior.

Às vezes, podemos sentir emoções avassaladoras. Às vezes, não há emoções.

### Exemplo:

Bons amigos gostam de estar juntos. Eles podem rir e chorar juntos. Às vezes, eles apenas se sentam juntos sem falar. O importante é que eles estejam um com o outro.

A amizade com Deus é semelhante. Podemos conversar com Deus sobre qualquer coisa, abrindo nossas vidas. Às vezes, nem precisamos falar e às vezes só ouvi-lo. Às vezes, simplesmente iremos preferir só ficar junto dEle.

A Bíblia diz que: “*Falava o Senhor a Moisés face a face, como qualquer fala a seu amigo.*” (Êxodo 33:11)

Abraão foi chamado de “*amigo de Deus*” (2Crônicas 20:7; Is 41:8; Tiago 2:23).

## Oração:

Se, depois de ler este primeiro estudo sobre como buscar a Deus, você quiser se comprometer a viver na presença Dele como um estilo de vida, ore o seguinte:

*Deus de amor, eu te amo porque Tu me amou primeiro. Obrigado por me escolher e me chamar para Ti. Obrigado por me dar acesso à Tua presença. Agora, quero me comprometer a viver contigo como meu companheiro constantemente. Ao acordar, quero saudar-Te e agradecer pelo novo dia. Enquanto vou dormir, quero agradecer por estar comigo durante todo o dia. Eu quero colocar minha vida diante de ti. Tu és minha alegria e realização. Nada neste mundo pode se comparar a Te conhecer.*

*Senhor, procuro a Tua glória. Mantenha-me humilde e dependente de Ti. Sempre que Tu decidir me usar, quero que seja para Tua glória e não a minha. Quando sou criticado, confio em Ti para defender minha reputação. Apenas Teus pensamentos sobre mim são importantes. Estou aqui para Tua honra e não a minha.*

*Peço que me fortaleça para poder mortificar as obras da carne pelo Seu Espírito. Sei que não posso fazer isso com minhas forças. Eu sei que haverá tentações, dificuldades e críticas. Dê-me perseverança em minha busca por Ti. Eu preciso de Ti. Em nome de Jesus. Amém*

## A onipresença de Deus:

A Bíblia nos ensina que Deus não é limitado pelo tempo ou espaço. Sua presença está em toda parte. Como Criador, Ele é distinto do resto do universo. Só ele é o Criador. Tudo e todos fazem parte da criação.

Não há lugar onde Ele não possa ser encontrado. Ele é o Deus que está próximo e distante (Isaías 23:23). Ele existe além das estrelas e ao mesmo tempo está com você, não importa onde você vá.

O Salmo 139:7-10 diz: *“Para onde me ausentarei do teu Espírito? Para onde fugirei da tua face? Se subo aos céus, lá estás; se faço a minha cama no mais profundo abismo, lá estás também; se tomo as asas da alvorada e me detenho nos confins dos mares, ainda lá me haverá de guiar a tua mão, e a tua destra me susterá.”*

O salmista sabia que Deus estava em toda parte e não podia escapar Dele.

Jesus prometeu Sua presença conosco também (Mt 28:20).

Deus está presente, quer cremos Nele ou não. Ele está ao nosso redor, quer o percebamos ou não. Onde quer que você esteja neste momento, Deus está tão presente com você quanto estava no Monte Sinai com Moisés.

**Outras passagens:** Gn 28:16; At 17:24; Jr 23:24; 1Rs 8:27)

## A Presença visível de Deus

Deus se comunicou com Seu povo muitas vezes ao longo da história. Ele usou diferentes formas de comunicação no Antigo Testamento (Hb 1:1). Às vezes, Ele dava a Seus servos visões, sonhos ou símbolos. Houve momentos em que Ele falou em uma voz audível. Em raras ocasiões, Deus aparecia visivelmente para alguém.

- **Visão da sala do trono** - Há vários casos em que pessoas foram transportadas para a Sua presença.
  - Moisés e os 70 anciãos - Êx 24:9-11
  - Micaías - 1Rs 22:19
  - Isaías - Is 6:1-4
  - Daniel – Dn 7:9-10;
  - Ezequiel - Ez 1:4-11; 22-28
  - Paulo - 2Co 12:1-4
  - João - Ap 4
  
- **Teofanias:** Este é o termo teológico usado quando Deus assume uma forma tangível. Várias pessoas na Bíblia testemunharam algum tipo de manifestação física de Deus:

Abraão (Gn 17:1-2; 18:1-3)	A mãe de Sansão (Jz 13:3-6)
Isaac (Gn 26:2)	Isaías (Is 6:1-4)
Jacó (Gn 32:24-30)	Ezequiel (Ez 1:25-28)
Moisés (Êx 3:1-4)	Nabucodonosor (Dn 3:23)
Os anciãos de Israel (Êx 24:9-11)	Paulo (Atos 9:3-7)
Gideão (Jz 6:11-31)	João (Ap 1:12-20)

Estas experiências tiveram um efeito profundo sobre aqueles que tiveram esse privilégio. Isso os deixou mais humildes. Embora alguns desses tenham buscado a Deus de todo o coração, foi puramente pela graça de Deus que eles tiveram essas experiências. Apenas Moisés pediu para ver a glória de Deus (Êx 33:18).

Nos casos de Moisés e os anciãos de Israel, Isaías, Ezequiel e João, eles realmente estiveram na sala do trono. As coisas que descreveram eram semelhantes enquanto tentavam escolher as palavras com algo tão incrível.

## A Presença manifesta de Deus

A onipresença de Deus é um fato, uma doutrina e uma realidade. No entanto, só porque professamos que Ele está constantemente presente não significa que estejamos vivendo e experimentando esse fato.

Deus é Espírito (Jo 4:24). Por natureza, Ele é invisível (Cl 1:15; 1Tm 1:17). Como vimos acima, porém, Deus mostrou quem Ele é por meio de Sua Palavra, Seu Filho, Sua igreja e até mesmo em meio às dificuldades. Esses são os meios pelos quais vemos Deus hoje.

Muitos seguidores de Jesus podem apontar um momento em que Deus abriu seus olhos de uma maneira especial. Deus não era mais uma teoria, mas se tornou real. Às vezes, é uma experiência muito profunda.

Por exemplo, Jacó fugiu de seu irmão, Esaú, temendo que ele fosse morto (Gn 28:10-19).

Na primeira noite, ele sonhou com uma escada com anjos subindo e descendo com o Senhor no topo. Isso representou a comunhão entre Deus e o homem (veja João 1:50-51).

Jacó tinha acabado de deixar sua família e estava longe dos locais tradicionais de sacrifício de sua família. Ele estava sozinho e não tinha ideia do que estava por vir. No entanto, naquela noite, ele descobriu que Deus estava com ele onde quer que fosse. A presença de Deus tornou-se real para ele. Ele disse: *"Na verdade, o Senhor está neste lugar, e eu não o sabia.* (Gn 28:16).

Outro exemplo foi na vida de Jó. O próprio Deus disse a respeito de Jó: *"...ninguém há na terra semelhante a ele, homem íntegro e reto, temente a Deus e que se desvia do mal."* (Jó 1:8). Ele também era um homem rico, mas quando perdeu tudo, ele experimentou Deus de uma nova maneira. Posteriormente, Jó disse: *"Eu te conhecia só de ouvir, mas agora os meus olhos te veem.* (Jó 42:5). Deus abriu os olhos de Jó.

Nesta passagem, Jó não viu Deus literalmente. Por meio de seu sofrimento, a realidade de Deus se tornou mais do que uma doutrina que ele tinha ouvido, e sim, uma experiência pessoal.

Claro, Deus é capaz de fazer o que Ele decidir fazer, mas é estranho que possa haver alguém que foi transportado para a Sala do Trono, como Isaías, ou teria teofanias como Abraão. No entanto, Deus ocasionalmente nos dá experiências profundas em Sua presença.

Devemos orar como o salmista: *"Desvenda os meus olhos, para que eu contemple as maravilhas da tua lei"* (Sl 119:18). Quando ouvimos, podemos ouvi-lo por meio de Sua Palavra.

Nossos encontros com Deus nem sempre serão dramáticos. Elias experimentou uma das manifestações mais dramáticas do poder de Deus no Monte Carmelo (1Reis 18:16-46). Logo depois, Elias precisava de encorajamento de que Deus estava realmente trabalhando, Ele não falou com Elias de uma forma espetacular através de um terremoto, um vento violento ou fogo). Deus falou com ele por meio de *"um cicio tranquilo e suave."* (1Rs 19:12)

Nosso desejo é viver em Sua presença constantemente, conversar com Ele ao longo do dia, ouvi-lo em silêncio, ler Sua palavra e expressar nossas preocupações, frustrações e desejos. Ele te ama e está ao seu lado. Devemos procurar ver e nos relacionar com Deus ao longo de nossos dias e não buscar experiências espetaculares. Nosso objetivo é a presença consciente de Deus em tudo.

## **A Presença consciente de Deus**

Esta é uma consciência crescente de Sua presença, uma fixação da mente em Sua proximidade. (Rm 8:6; Cl 3:2). Alguns dizem que é uma conversa contínua com Deus.

Isso vem por meio da prática das Disciplinas Espirituais. É o resultado de buscar e orar por iluminação espiritual (Gn 32:24-30; Jó 42:5; Sl 73:17; Mt 1:20). É um aguçamento dos sentidos espirituais (Ef 1:18; At 16:14; Ap 2:7; Mc 4:9; Sl 119:18), tornando-nos conscientes de Sua presença a cada momento.

O problema não é com Deus. Ele está em todos os lugares. O problema é que somos facilmente distraídos por tudo o que nos rodeia. Não nos concentramos Nele. É por isso que existem estas admoestações nas Escrituras:

“Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito, para a vida e paz.” (Rm 8:6)

“Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.” (Fp 4:8)

“Portanto, se fostes ressuscitados juntamente com Cristo, buscai as coisas lá do alto, onde Cristo vive, assentado à direita de Deus. Pensai nas coisas lá do alto, não nas que são aqui da terra; porque morrestes, e a vossa vida está oculta juntamente com Cristo, em Deus.” (Cl 3:1-3)

## Passos para nos ajudar a estarmos cientes de Sua proximidade e focarmos nele

- **Confesse:** Diga para Deus que você está ciente de que é distraído com as coisas deste mundo. Peça a Ele para ajudá-lo a se concentrar Nele e nas coisas do alto (Colossenses 3:1-3).
- **Fique quieto:** O excesso de atividades é um dos maiores inimigos para se experimentar a presença de Deus. Passe algum tempo aquietando sua mente e coração diante de Deus. Coloque todas as suas ansiedades diante Dele para que você possa sentar-se em silêncio diante do SENHOR.
- **Ame-o:** Jesus disse: “*Quem tem os meus mandamentos e os guarda é quem me ama; e quem Me ama, será amado por Meu Pai, e Eu o amarei e me revelarei a ele.*” (João 14:21). Este versículo não está dizendo que Deus nos amará apenas se obedecermos a Ele. A verdadeira obediência começa com o amor a Deus. Se o amamos, naturalmente queremos agradá-lo e obedecê-lo. A obediência resultante nos levará a experimentar o amor de Deus por nós e Deus se manifestará de novas maneiras.
- **Focalize sua mente:** No início do dia, fixe sua mente em Deus por meio de Sua Palavra, adoração e oração. Muitas pessoas consideram que este é o seu momento na presença de Deus. Na verdade, deve ser uma preparação para um dia inteiro com ele.
- **Fale com Deus:** Ao realizar suas atividades diárias, converse com Deus. Se você estiver sozinho, pode falar em voz alta. Se você está perto de outras pessoas, converse com Ele em sua mente. Diga a ele como você está se sentindo. Converse com Ele sobre o que está acontecendo ao seu redor. Peça a Deus para ajudá-lo a ver as circunstâncias e as pessoas ao seu redor a partir de Sua perspectiva.
- **Cante ou ouça músicas de louvor:** O louvor deve ser fruto de um coração que adora. No entanto, a música pode ser uma ferramenta importante para focar nossas mentes Nele.
- **Dê a si mesmo lembretes:** O povo judeu foi instruído a escrever a Lei, “... nos umbrais de tua casa e nas tuas portas..” (Dt. 6:9). Deus também lhes disse para colocar lembretes em suas roupas: “...nos cantos das suas vestes façam borlas pelas suas gerações; e as borlas em cada canto, presas por um cordão azul. E as borlas estarão ali para que, vendo-as, vos lembreis de todos os mandamentos do SENHOR e os cumprais; (Nm 15:38-39) As borlas e a Lei na ombreira da porta deveriam ser lembretes visíveis da presença de Deus entre o povo judeu. O próprio tabernáculo deveria ser um lembrete de que Deus havia feito Sua residência entre eles.

Podemos nos dar lembretes hoje. Podemos escrever versículos bíblicos que são significativos para nossa caminhada com Deus com ele. Coloque os versículos em locais estratégicos. Talvez você possa ter um marcador com um versículo. Talvez algo na tela do seu Celular.

- **Aprenda a ver Deus ao seu redor:** Em uma lição anterior, a tarefa foi dada para encontrar os nomes e qualidades de Deus ao ler a Bíblia. Continue adicionando itens a esta lista e revise-a periodicamente. Adicione a isso outras maneiras de ver Deus:
  - **Por meio da natureza** (Salmo 19:1). Como Criador, Deus se revelou por meio do que Ele fez. Podemos ver Sua grandeza nas estrelas (Sl 8:3), Sua beleza e provisão nas flores (Mt 6:28-29); Seu cuidado e provisão nas aves, Seu poder nas tempestades (Sl 37:29-33), Seu poder e grandeza no mar (Ec 1:7) etc.
  - **Por meio de outros seguidores de Jesus** (Efésios 3:10). Por meio da diversidade de pessoas, podemos ver plenamente o caráter de Deus. É por isso que a igreja é chamada de “Corpo de Cristo”.
  - **Através das dificuldades da vida** (Romanos 5:3-5; Tiago 1:2-4). Aqueles que vivem na presença de Deus podem ver a mão soberana de Deus no sofrimento e ainda estar em paz (Fp 4:13).

## Como vivemos a presença de Deus hoje?

Como afirmamos acima, a onipresença de Deus é real, quer a experimentamos ou não. Ele prometeu estar sempre conosco (Mt 28:20; Dt 31:6; Jo 14:8). Apenas saber disso não é suficiente.

A **manifestação visível** de Deus era rara, mesmo entre os grandes homens e mulheres da Bíblia.

Algumas pessoas afirmam terem visto Deus hoje em dia, mas é muito improvável. Deus já se revelou em Jesus, o que é suficiente para nós hoje (Hb 1:1; Cl 1:15; Jo 14:9). Normalmente, aqueles que afirmam ter passado por tal experiência não são humildes, mas se exaltam ao contar isto.

No entanto, existem várias passagens da Bíblia onde Jesus prometeu uma experiência muito pessoal com Deus. Considere estas passagens:

- Mateus 5:8 *“Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus.*
- João 14:21b: *e aquele que me ama será amado por meu Pai, e eu também o amarei e me manifestarei a ele.”.*
- João 14:23: *“Se alguém me ama, guardará a minha palavra; e meu Pai o amará, e viremos para ele e faremos nele morada..*
- João 15:15b *“...mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho dado a conhecer.”*
- João 17:24 *Pai, a minha vontade é que onde eu estou, estejam também comigo os que me deste, para que vejam a minha glória que me conferiste,...”*

## Exemplo:

Havia um simples monge conhecido como Irmão Lourenço que aprendeu a “*A Prática da Presença de Deus*”. Sua vida era um contraste com os líderes religiosos de sua época. Ele descreveu sua caminhada com Deus desta forma:

Assim, a busca pela presença fortalecedora de Cristo, no sentido mais simples, envolve nosso aprendizado de como manter com Jesus uma conversa interna contínua, independentemente de tudo o que está acontecendo ao nosso redor. O mais importante consiste em renunciar, de uma vez por todas, a tudo o que não conduz a Deus. Isso nos permite envolver-nos em uma conversa contínua com Ele de uma maneira simples e desimpedida.

Completamente imerso em meu entendimento da majestade de Deus, eu costumava me calar na cozinha. Sozinho, depois de ter feito tudo o que era necessário para o meu trabalho, me dediquei à oração no tempo que me restava. O tempo de oração foi realmente usado tanto no início quanto no final do meu trabalho.

No início das minhas funções, diria com confiança ao Senhor: “Meu Deus, visto que estás comigo e que, por Tua vontade, devo ocupar-me das coisas externas, concede-me a graça de estar contigo, na Tua presença. Trabalhe comigo, para que meu trabalho seja o melhor. Receba como oferta de amor meu trabalho e todas as minhas afeições.”

Durante meu trabalho, eu sempre continuaria a falar com o Senhor como se Ele fosse certo comigo, oferecendo a Ele meus serviços e agradecendo por Sua ajuda. Além disso, no final do meu trabalho, costumava examiná-lo cuidadosamente. Se eu achasse bom nisso, agradecia a Deus. Se eu percebia falhas, pedia perdão a Ele sem desanimar, e então continuava meu trabalho, ainda habitando Nele.

Assim, continuando na prática de conversar com Deus ao longo de cada dia e buscando rapidamente Seu perdão quando eu caí ou me desviei, Sua presença se tornou tão fácil e natural para mim agora como antes era difícil de alcançar.

## Conclusão:

- Deus, o Criador do Universo, está presente em todos os lugares.
- Há uma diferença entre saber que Ele está presente e viver na presença consciente de Deus.
- A intimidade com Deus começa com a consciência de Sua presença.
- Buscar Sua presença consciente é nosso maior chamado.
- Deus manifesta Sua presença hoje.
- Experimentar a presença de Deus depende de nossos sentidos espirituais serem treinados para vê-Lo (Ef 1:18).

## Oração:

*Senhor de toda a criação, sei que Tu estás sempre presente comigo, porque Tu prometeste que estarias com Seus seguidores até o fim dos tempos e para sempre.*

*Eu sei que passo boa parte do dia sem estar ciente disso. Abra meus olhos espirituais para me tornar consciente de que Tu estás sempre perto. Treine meus olhos espirituais para ver você e ouvir tua voz por meio de Sua Palavra. Ajude-me a ver seu personagem em Tua criação.*

*Abra meus ouvidos espirituais para ouvir a Tua voz por meio de outros seguidores Teu, para que eu possa aprender com meus irmãos e irmãs que O amam. Ajuda-me a ver a Tua soberania e o teu propósito nos momentos difíceis. Em nome de Jesus, Amém.*

## **Nos próximos seis meses:**

Existem muitos princípios dados nesta lição que podem ser praticados nos próximos meses. Aqui estão alguns dos que serão importantes para começar a incorporar em sua vida:

- Foque sua mente diariamente. Passe algum tempo a cada dia fixando sua mente na presença de Deus.
- Dê a si mesmo lembretes de que Ele está com você: Escreva pelo menos três versículos bíblicos significativos como lembretes para adorá-Lo ao longo do dia.
- Largue seus fardos - A ansiedade é uma barreira para ver a presença de Deus. Nossas mentes tendem a vagar em direção aos nossos problemas, buscando nossas próprias soluções. Entregue-os a Ele em oração.

*Bendito seja o Senhor que, dia a dia, leva o nosso fardo! Deus é a nossa salvação. O nosso Deus é o Deus libertador; (Salmo 68:19-20)*

**Ore diariamente para que seus olhos espirituais abram:** Só Deus pode abrir nossa percepção da verdade espiritual para que se tornem convicções. Paulo orou: "... para que os olhos do seu coração sejam iluminados, para que você saiba ..." (Ef 1:18)

## **Treine seus olhos espirituais para ver Deus:**

- **Pela Palavra:** Leia e estude as Escrituras, estando atento a quem é Deus por meio do que Ele faz (Salmo 119:18).
- **Por meio da natureza:** Passe 30 minutos contemplando a criação de Deus. Talvez você possa observar o desenvolvimento de uma tempestade, o movimento das estrelas e da lua, o trabalho das formigas, a beleza das flores, borboletas etc. Fale com Ele sobre o que Ele fez. Louve-o por Seu caráter revelado em Sua criação.
- **Por meio de outros seguidores de Jesus:** Escolha alguém que você considera uma pessoa que anda com Deus. Pergunte o seguinte:
  - Quando você começou a buscar a Deus?
  - O que o ajudou a se aproximar Dele?
  - Quais foram os maiores desafios em ser cristão?
  - Que momentos o aproximaram de Deus?
  - Quais são os versículos da Bíblia que foram mais importantes para você?
- **Pelas dificuldades:** Reflita sobre um momento difícil de sua vida. Que lições Deus lhe ensinou durante aquele tempo?

## 5. Adorando Deus como estilo de vida

*“Mas vem a hora e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque são estes que o Pai procura para seus adoradores” (João 4:23).*

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender a natureza da adoração e as qualidades internas de um adorador.
- **Viver:** Cultivar a adoração em sua vida diária.
- **Fazer:** Examinar as descrições de adoração no livro de Apocalipse e torná-las suas.

Jesus mudou completamente a natureza da adoração. Antes da vinda de Cristo, a adoração a Deus era limitada ao Templo e baseada em sacrifícios. A pessoa que ia buscar a Deus no templo não podia entrar na presença dele e tinha que ficar do lado de fora apenas olhando lá para dentro.

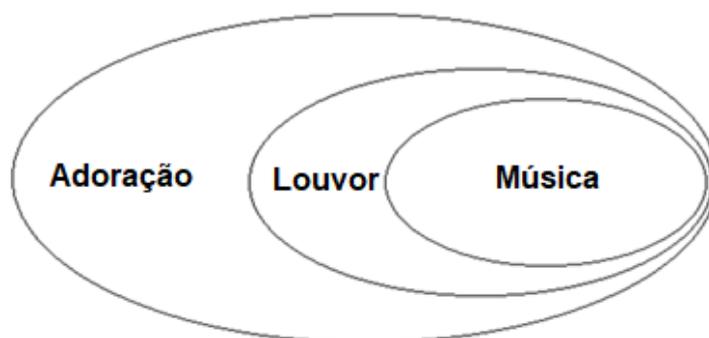
O sacrifício perfeito de Jesus na cruz acabou com todas as limitações de quando, onde e como um seguidor poderia se aproximar de Deus. A vinda do Espírito Santo para viver em nós nos tornou individualmente templos de Deus (1Co 6:19), libertando-nos para estar com Ele em qualquer lugar e a qualquer hora.

Devemos ter cuidado, hoje, para não confundir o prédio da igreja com o Templo da Bíblia. Corremos o risco de ver a adoração como aquilo que acontece durante o culto. Porém, quando Jesus falou em adorar “em espírito”, Ele quis dizer que isso pode acontecer em nossos corações, a qualquer hora e em qualquer lugar.

Ele também disse que a verdadeira adoração é “em verdade”. Isso significa que é baseado em como Deus se revelou nas Escrituras. É por isso que precisamos aprender a ver Deus nas Escrituras.

### O que é adoração?

Quando consideramos adoração apenas como sinônimo de louvor e músicas, ela pode se tornar meramente uma atividade dominical. Qual é a diferença entre esses três elementos (música, louvor e adoração)?



**Música** é expressar nosso louvor

a Deus na forma de uma canção. Melodias atraentes podem influenciar nossas emoções ao ponto da música ser mais importante do que as letras. Muitas vezes as pessoas cantam sem refletir sobre o que as palavras dizem. Por outro lado, quando as palavras da música refletem o que Deus está fazendo em nossos corações, pode ter um impacto muito grande em nossas vidas.

**Louvor** (*eulogeo*) é uma expressão verbal de nossa adoração interior. Em outras palavras, para louvar a Deus, não temos que esperar até que estejamos cantando no prédio da igreja. Podemos expressar nossa adoração externamente com nossas palavras (orações, declarações, expressões de gratidão ou música) e nossas ações (levantar nossas mãos, ajoelhar, dançar, etc.)

**Adoração** é o que está em nossos corações. Começa dentro de nós com amor, gratidão e admiração por Deus. Isso nos leva a nos submeter a Ele como o Senhor de nossas vidas. Ele é mais importante do que qualquer pessoa ou qualquer outra coisa. Somos progressivamente transformados como resultado de nossa adoração.

A adoração não se limita ao louvor. Quando adoramos em espírito, tudo o que fazemos pode ser uma expressão de nossa adoração.

A expressão externa de adoração que chamamos de “**glorificar a Deus**”

Glorificar a Deus significa “resplandecer” Seu caráter. Poderíamos dizer que significa que há evidências visíveis do Deus invisível e de Seu caráter. Tudo o que fazemos é resultado de nossa adoração e glorifica a Deus. Tudo o que fazemos com nossas próprias forças está nos glorificando.

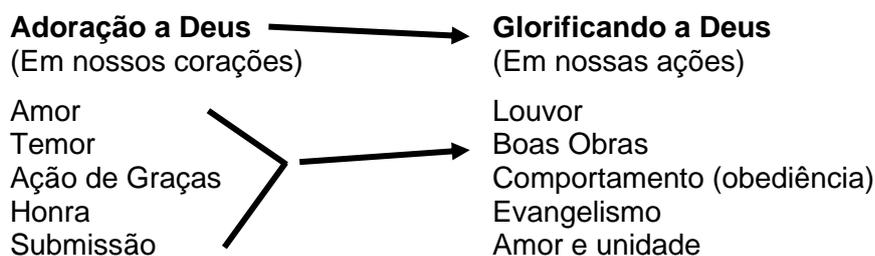
### Exemplo:

A lua e os planetas são visíveis à noite. Na verdade, em algumas noites, a lua brilha tanto que podemos ver nossa sombra. No entanto, a lua e os planetas não produzem luz. Eles refletem a luz do sol.

Poderíamos dizer que a lua está “glorificando” o sol.

Quando aquilo que fazemos é fruto de nossa adoração, as pessoas verão a Deus e o Seu caráter em nós. Estaremos “refletindo” quem Ele é e estaremos glorificando o Pai.

Podemos resumir a adoração e glorificar a Deus com este diagrama.



O que fazemos (obedecer, evangelizar, fazer boas obras e louvar) é fruto de um coração que adora a Deus. Um coração que adora tem estas qualidades e motivações:

- **Amar a Deus:** (Js 23:11; Jo 14:15; Rm 8:28; 1Co 8:3). Nosso amor por Deus começa quando experimentamos o amor de Deus por nós (1Jo 4:10). Nossa gratidão pelo que Ele fez deve nos levar a amá-Lo (Sl 31:7). Isso vai além de nossa admiração por ele. Teremos o prazer de estar com Ele e agradá-Lo (Sl 16:11; 43:4).
- **Temer a Deus:** (Pv 9:10; 22:4; Ec 12:13; 1 Pd 2:17; Ap 14:7). Isto não é medo de ser castigado, mas é um temor e reverência ao Deus Todo-Poderoso. Reconheceremos que apenas Seu amor, graça e misericórdia estão nos protegendo de um inferno eterno e da destruição imediata (Lm 3:22). Ficaremos maravilhados com quem Ele é. As pessoas, às vezes, ficavam temerosas e admiradas com o que Jesus dizia e fazia (Mt 9:8; Mc 9:15; Lc 4:36; 5:26; 7:16; 8:37; 9:16). Depois de passar mais de um ano com Ele, seus discípulos “temeram com grande temor” (Marcos 4:41) quando Jesus acalmou uma tempestade.
- **Agradecer a Deus:** (Jr 33:11; Lc 11:11-19; Fl 4:6; Colossenses 3:16; Apocalipse 4:9) Tudo o que temos vem de Deus. Ele tem estado conosco ao longo de nossas vidas. Nunca poderemos retribuir o que Ele faz por nós, portanto, só nos resta sermos gratos.
- **Honrar a Deus:** (Pv 3:9; Rm 14:6; 1Co 6:20; Ap 4:9). Honrar é mostrar o quão importante Ele é. Deus é precioso para nós e devemos valorizá-lo pelo que ele é e o que tem feito por nós.

- **Submeter-se a Ele:** (Sl 81:11; Rm 14:11; Fp 4:10-11; Tg 4:7). A mulher samaritana perguntou onde era o lugar para “adorar” ou “prostrar-se diante” de Deus. Este ato é um reconhecimento da superioridade de Deus e uma submissão à Sua vontade. É o reconhecimento de que Ele é o Senhor e não nós. A verdadeira obediência à vontade de Deus exige que primeiro nos submetamos a ele. Os fariseus tentavam se submeter à Lei, mas não eram submissos ao próprio Deus.

### **Exemplo:**

O casamento é um relacionamento de tempo integral. Às vezes, o casal está conversando. Às vezes, eles estão caminhando juntos. Às vezes, eles estão fazendo algo longe um do outro. Se eles se amam, não importa o que estejam fazendo ... eles ainda serão um. Eles ainda estarão conscientes do seu relacionamento e isso afetará seus horários, decisões e prioridades.

Se for um casamento saudável, o casal terá muitas maneiras de expressar seu amor: um presente, um toque, conversando ou trabalhando juntos. Essas expressões são fruto do seu amor. Nunca será pedido, forçado ou feito por obrigação. É espontâneo, vindo do coração.

Quanto mais eles se conhecerem, mais se amarão e confiarão um no outro.

Adoração é como um bom casamento no sentido de que será um relacionamento de tempo integral. Deve haver momentos em que o amor é expressado por meio de palavras ou ações. No entanto, o amor verdadeiro entre o casal estará em seus corações o tempo todo.

### **Exercício individual:**

- **Você teme Deus?**
  - Você vê como Deus é poderoso? (Rm 1:20)
  - Você percebe quão seriamente Deus vê o pecado? (Rm 5:9)
  - Você sabe que Deus tem autoridade para julgá-lo onde passará a eternidade? (Lc 12:5)
- **Você é grato a Deus?**
  - Você reconhece que tudo o que tem vem de Deus, mesmo que não mereça? (1Tm 1:12-17)
  - Você agradece em vez de reclamar de suas circunstâncias? (Ef 5:20)
  - Você está honrando a Deus?
  - Você valoriza seu relacionamento com Deus mais do que qualquer outra coisa? (Fp 3:7-9)
- **Você ama a Deus?**
  - Você gosta de passar tempo com Deus?
  - Você ama a Deus pelo que Ele é e não pelo que Ele faz por você?
  - Você é submisso a Deus?
  - Você tem a motivação certa naquilo que faz?
  - Você quer fazer o que é certo em vez de apenas parecer que está obedecendo a Deus?

A seguinte passagem é a chave para saber se o que você faz está vindo de um coração de um verdadeiro adorador:

*Cada um contribua segundo tiver proposto no coração, não com tristeza ou por necessidade; porque Deus ama a quem dá com alegria. (2Cor 9:7).*

Embora esta passagem se refira especificamente a dar ofertas, o mesmo princípio se aplica a tudo o que fazemos em nossa vida.

Se dermos nossas ofertas com alegria ...

Se lermos nossas Bíblias com alegria ...

Se orarmos com alegria ...

Se nos unirmos como uma igreja alegremente ...

Se obedecermos a Deus com alegria ...

... Não estamos apenas cumprindo uma obrigação religiosa. Nossa alegria mostra que o que fazemos é fruto de adoração. E Deus é glorificado!

### **Oração:**

*Senhor Deus Todo-Poderoso,*

*Abra meus olhos para ver Tua grandeza de modo que eu tenha temor de Ti. Mostra-me tudo o que fizeste por mim para que eu pudesse ser grato em todas as circunstâncias. Deixe-me ver como nada neste mundo tem valor, exceto a intimidade contigo. Eu valorizo Tua amizade.*

*Quero ver a profundidade do Teu amor por mim, para que eu Te ame de todo o coração.*

*Reconheço que Tu, e somente Tu, és Deus e Senhor, por isso submeto minha vontade a Ti.*

*Tu dissestes que a alegria do Senhor é a minha força (Neemias 8:10). Quero que tudo o que faço flua da alegria de Te conhecer. Em nome de Jesus, Amém*

## O Processo de adoração

Romanos 12:1-8 nos dá um processo passo a passo, mostrando a fonte da adoração, o que é e como transforma nossas vidas:

### **Primeiro passo: Refletir sobre a misericórdia de Deus.**

*“Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus,”* (Rm 12:1)

Os primeiros 11 capítulos de Romanos estão cheios da *“misericórdia de Deus”*. Isso deve nos dar um coração grato ao refletirmos sobre o que Deus fez por nós.

### **Exercício de grupo**

Existem muitas “misericórdias” nas seguintes passagens. Faça uma lista destas misericórdias, que conseguirem encontrar. Façam isto juntos.

- Romanos 3:21-26
- Romanos 5:1-11
- Romanos 8:1-4
- Romanos 8:31-39
- Romanos 11:33-36 (o louvor de Paulo a Deus por Seu plano perfeito)

Use a lista que vocês fizeram para agradecer a Deus e louvá-Lo com frases curtas em oração.

### **Segundo passo: Oferta: Apresentar seu corpo como um sacrifício santo, vivo e aceitável.**

*“...que apresenteis o vosso corpo por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional. [adoração espiritual]”* (Rm 12:1)

Como resultado de nosso amor e admiração por Deus, respondemos oferecendo nossa vida a ele. Apresentamos nossos corpos a Deus para serem usados para glorificá-Lo.

- Apresentamos nossos olhos para ver o que O honra.
- Apresentamos nossos ouvidos para ouvir os outros com compaixão.
- Apresentamos nossas bocas para encorajar outras pessoas.
- Apresentamos nossas mãos para servir aos outros.
- Apresentamos nossos pés para levar as Boas Novas de Jesus aos outros.
- Apresentamos nossas mentes para pensar sobre ele.

Observe que este é um “sacrifício vivo”. No Antigo Testamento, animais mortos eram colocados no altar. Na adoração do Novo Testamento, nossas vidas são apresentadas a Ele momento a momento.

### **Exercício individual:**

Vá até a lista acima e pense em como você pode apresentar cada parte do seu corpo a Deus para agradá-Lo (Rm 6:13). Isso pode ser feito regularmente ao longo da sua vida.

### **Terceiro passo: Ser transformado em nosso propósito interior**

*“E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos [metamorphoo] pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Rom 12:2)*

- **“Transformado”** (*Metamorphoo*) - Esta não é apenas uma mudança externa, mas uma mudança do propósito interno ou o valor que dá direção a sua vida (Mt 17:2; 2 Cor 3:18). Essa transformação é progressiva e contínua por toda a nossa vida.
- **“Mente”** (*Nous*). Isso não se refere apenas aos nossos pensamentos. É o propósito interno que nos motiva. É uma vontade de amar e agradecer a Deus ou um desejo egoísta de nos agradarmos a nós mesmos.

Arrependimento é uma mudança de nosso **“propósito interior”**. Embora rendemos nossa vontade e propósito a Deus quando nos tornamos seguidores de Jesus, eles precisam ser constantemente renovados por meio de nossa adoração.

- **O resultado.** Descobrimos que a vontade Deus e Seu propósito são bons e aceitáveis. Na verdade, é perfeito.

### **Quarta etapa: Ter uma visão humilde, mas confiante que Deus pode nos usar**

*“Pois, pela graça que me foi dada, digo a todos entre vós que não tenham de si mesmo mais alto conceito do que convém; mas pensar de forma a ter um bom julgamento, visto que Deus distribuiu a cada um uma medida de fé (Rm 12:3)*

**“Pensar”** (*Phroneo*) Fala da forma como interpretamos o mundo que nos rodeia. É como olhamos para nós mesmos e para os outros. Sua cosmovisão.

**“Bom julgamento”** - Uma maneira correta de se ver, sem aumentar a nossa importância nem minimizá-la. Isso requer a humildade dada por Deus.

Antes de entregarmos nossa fidelidade a Deus, éramos os “chefes” de nossas vidas e pensávamos principalmente em nós mesmos. A submissão a Ele nos dá uma visão equilibrada e humilde de quem realmente somos.

### **Resultado: A igreja, como Corpo de Cristo, glorificando a Deus**

*“Porque assim como num só corpo temos muitos membros, mas nem todos os membros têm a mesma função, assim também nós, conquanto muitos, somos um só corpo em Cristo e membros uns dos outros, tendo, porém, diferentes dons segundo a graça que nos foi dada...(Rm 12:4-6)*

Quando olhamos para o mundo através de uma mentalidade verdadeiramente humilde, nossos pensamentos nos levam a compreender a igreja e nosso papel no Corpo de Cristo.

Iremos desejar querer servir a Deus e aos outros usando nossos dons para edificar a igreja. Quando a igreja está funcionando como o Corpo de Cristo, com todos usando seus dons espirituais, Deus será glorificado. Pessoas que não conhecem a Cristo irão perceber Sua presença entre os seguidores de Jesus (1 Co 14:24-25)

**Propósito interior → Cosmovisão → Pensamentos → Glorificar a Deus**

	<b>Pessoa sem Cristo</b>	<b>Pessoa com Cristo</b>
<b>Propósito interior</b>	Eu vivo para mim mesmo.	Eu vivo para Cristo.
<b>Mentalidade (Cosmovisão)</b>	Vejo o mundo por meio de meus valores culturais moldados por meu egoísmo	Eu vejo o mundo através do que a Bíblia me ensina e do meu amor por Cristo
<b>Pensamentos</b>	Estou justificando ou me acusando	Focado em Cristo e na Palavra de Deus
<b>Ações</b>	O que quer que seja necessário para fazer os outros pensarem bem de mim	Glorificar a Cristo servindo a outros na igreja

Nosso papel como cristãos é meditar na misericórdia de Deus, responder oferecendo nossas vidas a Ele e permitir que o Espírito Santo nos transforme de dentro para fora.

### **Exercício Individual:**

Renove seu “propósito interior”, dizendo a Deus que você deseja viver para Ele.

Como a adoração pode transformar suas prioridades e propósitos?

Adore a Deus, meditando em quem Ele é, para que você seja cada vez mais transformado à Sua imagem (1 João 3:1-3)

### **O resultado da adoração: glorificar a Deus com nossas atitudes e ações**

No início deste estudo sobre adoração, definimos a adoração como uma expressão do nosso amor, honra e temor a Deus em nossos corações.

O fruto de uma pessoa que adora a Deus “*em espírito*” é glorificar a Deus. Existem cinco maneiras de glorificar a Deus como fruto de nossa adoração:

**Louvor:** “cantarei *para sempre as tuas misericórdias, ó Senhor; os meus lábios proclamarão a todas as gerações a tua fidelidade.*” (Sl 89:1) - Deus é glorificado por meio do que é dito ou cantado.

**Boas obras:** “*Assim brilhe também a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai que está nos céus.*” (Mt 5:16) - Deus é glorificado por meio do que é feito.

**Comportamento (obediência):** “... *cheios do fruto de justiça, o qual é mediante Jesus Cristo, para a glória e louvor de Deus.*” (Fp 1:11) - Deus é glorificado por meio de um comportamento reto.

**Evangelismo:** *“Cantai ao Senhor, bendizeis o seu nome; proclamai a sua salvação, dia após dia. Anunciai entre as nações a sua glória, entre todos os povos, as suas maravilhas.”* (Sl 96:2-3). Deus é glorificado quando falamos aos outros sobre Ele.

**Amor e unidade:** *“Eu lhes tenho transmitido a glória que me tens dado, para que sejam um, como nós o somos;”*; (Jo 17:22) - A glória de Deus resulta na unidade na igreja e Deus é glorificado na unidade (Ef 3:21)

### **Adoração corporativa:**

*“...Consideremo-nos também uns aos outros, para nos estimularmos ao amor e às boas obras.”* (Hebreus 10:24)

É essencial que adoremos a Deus individualmente em nossos corações durante a semana, mas não está completo até que nos juntemos a outros seguidores de Jesus para adorar. Nós nos reunimos com outros seguidores de Jesus como igreja para fazer coletivamente o que temos feito individualmente em nossas casas, na escola, enquanto trabalhamos e comemos. Nosso objetivo é *“estimular”* uns aos outros para melhor adorar e expressar essa adoração por meio de boas ações.

Como fazemos isso?

*Habite, ricamente, em [entre] vós a palavra de Cristo; instruí-vos e aconselhai-vos mutuamente em toda a sabedoria, louvando a Deus, com salmos, e hinos, e cânticos espirituais, com gratidão, em vosso coração..* (Colossenses 3:16)

Quando nos reunimos como igreja, todos participam encorajando uns aos outros por meio de ensino, exortação e cânticos.

### **Conclusão:**

- Adoração é nossa resposta à misericórdia de Deus.
- O sacrifício de Jesus mudou a natureza da adoração. Agora está em nosso espírito, e não em um templo.
- Louvor é a forma como verbalizamos a adoração.
- A música é apenas uma forma de expressar louvor.
- A verdadeira adoração é motivada pelo amor, temor, honra, gratidão e submissão a Deus.
- A verdadeira adoração nos motivará à obediência, evangelismo, amor e boas ações.
- A adoração corporativa é um encontro que une aqueles que já estavam adorando individualmente durante a semana.

### **Oração:**

*Santo Senhor, só Tu és digno de nossa adoração. Ao pensar em minha vida e em tudo o que Tu fizestes por mim, fico cheio de gratidão.*

*Senhor, Tu disseste que procuras adoradores que te adorem em espírito e em verdade. Eu quero ser um deles. Crie em mim amor, honra e temor de você. Dê-me um coração submisso.*

*Eu ofereço a Ti minha amizade, meus bens, meu conforto e minha reputação como um sacrifício vivo de minha vida. Transforme-me em Tua imagem.*

*Quero que minha vida te glorifique em tudo que digo e faço. Em nome de Jesus, Amém*

## Nos próximos seis meses

Aqueles que se concentram apenas nos eventos proféticos do livro de Apocalipse perdem algumas das mais belas descrições de adoração no céu. Cada dia, leia uma das seguintes passagens:

Apocalipse 4:8	Apocalipse 7:9-10	Apocalipse 16:4-6
Apocalipse 4:9-11	Apocalipse 7:11-12	Apocalipse 19:1-3
Apocalipse 5:7-10	Apocalipse 11:15	Apocalipse 19:4-5
Apocalipse 5:11-12	Apocalipse 11:16-18	Apocalipse 19:6-8
Apocalipse 5:13-14	Apocalipse 15:2-4	

## 6. Andando pelo Espírito Santo

*“Digo, porém: andai no Espírito e jamais satisfareis a concupiscência da carne.”* (Gal 5:16)

*“E não vos embriagueis com vinho, no qual há dissolução, mas enchei-vos do Espírito,”* (Ef 5:18)

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender quem é o Espírito Santo e como Ele atua na sua vida.
- **Viver:** Viver ciente do Espírito Santo, submetendo-se a Ele e permitindo que Ele te fortaleça para obedecer.
- **Fazer:** Discernir se suas atitudes e ações vêm do Espírito ou da sua carne.

Aprendemos como experimentar a presença de Deus e nossa resposta: **Adoração**. Quando nos tornamos seguidores de Jesus, Deus colocou Sua presença em nós. O Espírito Santo é Deus em nós. Ele nos guia em nossas vidas diárias. Poderíamos resumir a intimidade com Deus desta forma:

Presença de Deus → Adoração → Andando pelo Espírito

## A transição do Antigo Testamento para o Novo

Durante os tempos do Antigo Testamento, aqueles que seguiam a Deus não podiam entrar em Sua presença. No Templo, o Santo dos Santos era onde Deus havia fixado Sua presença entre o povo judeu. Este lugar estava escondido atrás de um véu espesso que separava as pessoas de entrar na presença de Deus (Hb 9:3-5; Êx 26:31-35). O mais próximo que a maioria das pessoas poderia chegar era nos Tribunais do Senhor (Sl 65:4; 84:2,10). Apenas os sacerdotes tinham permissão para ficar atrás do véu.

O livro de Hebreus diz: *“Tendo, pois, irmãos, intrepidez para entrar no Santo dos Santos, pelo sangue de Jesus, pelo novo e vivo caminho que ele nos consagrou pelo véu, isto é, pela sua carne, e tendo grande sacerdote sobre a casa de Deus, aproximemo-nos, com sincero coração, em plena certeza de fé, tendo o coração purificado de má consciência e lavado o corpo com água pura”.* (Hebreus 20:19-22)

Este é um convite à salvação, um chamado para se aproximar de Deus. Por que, hoje, podemos nos aproximar (*aproximemo-nos*) de Deus?

Porque já fomos limpos de uma “*má consciência*” (interior – As atitudes e motivações) e nossos “corpos” *já foram lavados* (exterior – o comportamento). Deus nos limpou por dentro e por fora. Isso é chamado de “*regeneração*” ou “*nascer de novo*.” (João 3:3, Tito 3:5, 2Coríntios 5:17).

Esta é a mesma razão pela qual o Espírito Santo, agora pode viver em nós para sempre. Se não tivéssemos sido regenerados pelo Espírito Santo, Ele não poderia viver em nós.

Jesus descreveu o Espírito Santo como: “...o *Espírito da verdade, que o mundo não pode receber, porque não no vê, nem o conhece; vós o conheceis, porque ele habita convosco e estará em vós.*” (João 14:17)

Observe que Jesus havia dito que o Espírito Santo já estava operando em suas vidas e em breve viveria dentro deles.

## **O que o Espírito Santo faz no momento da salvação**

Estes não são mandamentos para obedecer, mas declarações de uma verdade. Em outras palavras, não somos instruídos a buscar essas coisas, porque elas acontecem a todos os seguidores de Jesus no momento em que são salvos:

**Regenerado pelo Espírito Santo** (Tito 3:5)

**Habitado pelo Espírito Santo** (Rm 8:9)

**Batizado com o Espírito Santo** (1 Co 12:13)

**Selado com o Espírito Santo** (Ef 1:13)

## **Nossa resposta à presença do Espírito Santo**

A seguir, os mandamentos. Os mandamentos não acontecem automaticamente com todos os seguidores de Jesus, mas nos dão instruções sobre como buscar a Deus:

**Não apague o Espírito** (1 Ts 5:19)

**Não entristeça o Espírito** (Ef 4:30)

**Seja cheio do Espírito** (Ef 5:18)

**Ande pelo Espírito** (Gal 5:16)

## **O que o Espírito Santo faz na vida do seguidor de Jesus hoje: (Romanos 8)**

Ele nos liberta:

Da condenação (v.1)

Da lei (v.2).

Do domínio do pecado.

Da ameaça de morte.

Ele nos leva à obediência conforme o padrão de Deus (v.4).

Ele muda nossa mentalidade (v.5).

Ele nos dá vida espiritual (v.6-11).

Ele progressivamente nos dá vitória sobre o pecado (v.12, 13).

Ele nos guia (v.14) - Ele opera por meio de nossa vontade.

Ele nos dá intimidade com o Pai (v.15). - “abba”, um termo afetuoso

Ele nos garante nosso futuro (v.16). - Somos co-herdeiros e seremos co-glorificados.

### Exercício de grupo:

- Leia Romanos 8:1-16 juntos.
- Como o Espírito Santo trabalha em nossa vida para realizar cada um dos oito itens listados acima?
- Como o Espírito Santo nos liberta da Lei? Como isso influencia a maneira como pregamos e ensinamos?

## Como ser cheio do Espírito Santo

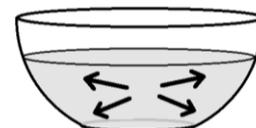
*“E não vos embriagueis com vinho, no qual há dissolução, mas enchei-vos do Espírito,” (Ef 5:18)*

Estar cheio do Espírito não significa que Ele entra em nossas vidas de fora. Recebemos todo o Espírito Santo quando somos regenerados (1Co 12:13; Jo 3:34 Rm 8:9). Todo verdadeiro seguidor de Jesus tem **todo** o Espírito Santo.

Por outro lado, nem todos os seguidores de Jesus estão “cheios” do Espírito Santo. Estar cheio significa que o Espírito tem liberdade para penetrar em todas as áreas de nossa vida para nos guiar. Ele nos preenche por dentro e não por fora.

Quando nos submetemos a Ele, O Espírito nos guiará. No entanto, às vezes criamos barreiras em nossas vidas. Nosso orgulho, auto-suficiência, pecado, legalismo e egoísmo limitam a obra do Espírito Santo em nossas vidas (Ef 4:31; 1Ts 5:19).

Nosso objetivo é permitir que o Espírito Santo nos guie, submetendo-nos a Ele em todas as áreas de nossas vidas.



### Exercício individual:

- € **Existe legalismo na minha vida?** Tentar viver de acordo com um conjunto de regras alimenta o orgulho. Em vez de confiar em Deus, confiamos em nossa própria capacidade de seguir as regras.
- € **Estou dependendo de mim mesmo para viver uma vida cristã?** Muitas vezes, pensamos que devemos ser capazes de vencer os pecados em nossa vida, por isso nos esforçamos, porém sem pedir Sua ajuda.
- € **Há algum pecado oculto em minha vida?** A resistência em deixar Deus tirar certas áreas de sua vida é uma grande barreira para a intimidade com Ele. Se você está escondendo algo em sua vida, está em perigo espiritual.
- € **Eu sou orgulhoso?** O orgulho pode ser muito sutil. Podemos começar servindo a Deus com um coração sincero. Porém, quando Ele começa a nos usar, começamos a nos tornar orgulhosos, como se merecemos elogios e reconhecimentos. O orgulho costuma estar na raiz de nossos pecados.

**Oração:**

*Santo Senhor, reconheço que eu permito o desenvolvimento de barreiras que impedem a obra do Teu Espírito em minha vida.*

*Reconheço que meus esforços próprios e orgulho me atrapalham. Por favor, mostre-me o pecado em minha vida que entristece o Teu Espírito. Convido o Teu Espírito a brilhar como uma luz nas partes mais profundas do meu ser. Há alguma área que não entreguei a Ti?*

*Meu desejo é ser progressivamente cheio do Teu Espírito. Quero me submeter à direção Dele em minha vida. Quero estar aberto e seguir Tua direção em minha vida.*

*Obrigado por viver dentro de mim. Em nome de Jesus. Amém.*

**Como andar pelo Espírito**

*“Digo, porém: andai no Espírito e jamais satisfareis a concupiscência da carne.”. (Gálatas 5:16)*

Esta tradução “no Espírito” deveria ser traduzida “pelo Espírito”. No entanto, Romanos 8:9 deixa claro que todos os verdadeiros cristãos já estão “no Espírito”. Qual é a diferença?

Estar “no Espírito” descreve o novo reino em que vivemos agora. Não estamos mais vivendo no domínio das trevas, mas estamos no reino do Filho (Colossenses 1:13). Isso é uma verdade para todos os verdadeiros seguidores de Jesus. Já estamos “no Espírito”.

Agora que estamos nesse contexto, temos que aprender como conduzir nossas vidas e confiarmos Nele para que Ele nos capacite a andar neste mundo. Sem Ele, não podemos fazer nada (Jo 15:5).

**Caminhar significa:**

- Conduzir nossas vidas de uma maneira que o agrade.
- Progredindo em nossa aproximação de Deus.
- Movendo-se constantemente em direção a uma meta: Atividade.

Em resumo, andar pelo Espírito significa que estamos vivendo nossas vidas continuamente na dependência do Seu Espírito para nos guiar a um relacionamento mais próximo com Ele e uma vida de verdadeira obediência.

Quando fazemos isso, a Bíblia promete que “não cumpriremos os desejos da carne”. É quando estamos focados na presença do Espírito e contando com Ele, a carne não tem poder sobre nós.

**Observação:** Observe que não usamos o termo “controlado pelo Espírito Santo”. O Espírito Santo irá:

- nos conduzir (Gl 5:18; Rm 8:14)
- nos fortalecer (Ef 3:16)
- nos Encher (Ef 5:18)

Controlar alguém é ir contra sua vontade. O Espírito Santo não nos força a fazer nada, embora Ele nos induza à medida que nos tornamos mais conscientes de Sua liderança.

Em contraste, vemos na Bíblia vários exemplos de demônios controlando as pessoas (Mt 17:14-18; Mc 1:21-28; 5:1-5)

### Exemplo:

Muitos cristãos não andam com Deus, mas “pulam” com Ele. A vida espiritual destes cristãos não se manifesta a cada momento, mas somente de domingo a domingo. Saltando de uma função religiosa para outra, ou de uma atividade religiosa para outra, se esquecem de Deus e vivem como querem.

### Exercício Individual:

- € **Minha vida espiritual é esporádica?** Deus quer que estejamos “de tempo integral” com ele. Não devemos esperar por uma reunião ou alguma atividade especial para adorá-Lo.
- € **Vivo na dependência de Deus?** Nossa tendência é confiar em nós mesmos sem consultar a Deus (Js 9:3-18). Ao passarmos por nossa vida diária, precisamos conversar com Ele, pedindo-Lhe para nos guiar e nos fortalecer.
- € **Estou vendo progresso?** Se não estamos nos aproximando Dele, estamos nos afastando, e muitas vezes sem perceber.
- € **Estou satisfeito onde estou espiritualmente?** Nosso maior inimigo é a complacência. Quando estamos “satisfeitos”, não temos fome de querer mais.
  - Moisés sempre quis mais (Êx 33:17-18)
  - Paulo estava faminto por mais (Fp 3:12-14)

### Conclusão:

- A intimidade com Deus envolve nossa consciência de Sua presença, respondendo em adoração e andando momento na dependência dEle. Temos um diálogo contínuo com ele.
- O Espírito Santo vive em nós, porque fomos regenerados.
- Todos os verdadeiros seguidores de Jesus já foram batizados, selados e habitados com o Espírito.
- Recebemos o mandamento de sermos cheios do Espírito e andarmos pelo Espírito.
- A presença do Espírito nos libertou da escravidão do pecado, da lei, da condenação e do medo da morte.
- O enchimento do Espírito é progressivo à medida que nos rendemos a Ele diariamente.
- Andar pelo Espírito também é progressivo à medida que aprendemos a confiar Nele.

### Oração:

*Senhor de toda a criação, Como muitos santos do passado, meu desejo é caminhar com você. Quero contar contigo a cada momento da minha vida. Guia-me no caminho que me aproxima cada vez mais de Ti. Dê-me fome de sua presença. Eu não quero estar satisfeito com uma vida espiritual medíocre. Caminhe comigo nesta jornada. Em nome de Jesus. Amém.*

### Exercício de grupo:

- Leia Gálatas 5:16-26 e responda a estas perguntas:
  - O que um verdadeiro cristão realmente deseja fazer se ama a Deus?
  - O que nos impede de agradar a Deus?
  - Por que não há necessidade da lei se somos guiados pelo Espírito?
  - Por que eles são chamados de “as obras da carne” (plural)?
  - Por que eles são chamados de “o fruto do Espírito” (singular) e não frutos?
- Que obras da carne você vê em sua vida?
- Se não estivermos produzindo o fruto do Espírito, o que devemos fazer? Qual é a chave?

### Nos próximos seis meses

Analise suas respostas a diferentes situações em que as pessoas discordam de você. A sua resposta foi uma reação natural ou do Espírito Santo?

- Peça a Deus para mostrar a você as obras que são feitas na carne. É importante reconhecer a carne em sua vida para aprender a andar pelo Espírito.
  - O que aconteceu que te deixou com raiva? Por que você ficou com raiva?
  - Quando você tentou resolver um problema sem primeiro pedir a ajuda de Deus?
- Fique atento à direção do Espírito Santo em sua vida.

## 7. Praticando as Disciplinas espirituais

*“Ora, estes de Beréia eram mais nobres que os de Tessalônica; pois receberam a palavra com toda a avidez, examinando as Escrituras todos os dias para ver se as coisas eram, de fato, assim.” (Acts 17:11)*

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender as disciplinas espirituais que são as raízes que nos levam a uma maior intimidade com Deus.
- **Viver:** Incorporar as disciplinas básicas em sua vida diária.
- **Fazer:** Produzir as disciplinas espirituais que são as raízes como resultado de sua intimidade com Deus.

Aprendemos que somos ordenados na Bíblia a sermos cheios e andarmos pelo Espírito.

### Como vamos fazer isso?

Deus ainda fala conosco hoje. Ele usa Sua Palavra para imprimir uma verdade específica em nossos corações. Ele frequentemente usa outros seguidores de Jesus para nos exortar e encorajar. Ele nos dá pensamentos e ideias e nos incentiva a orarmos pelos outros em momentos importantes.

## Como podemos estar atentos e alertas à orientação do Espírito em nossas vidas?

Devemos desenvolver hábitos regulares para que isso aconteça.

Chamamos estes hábitos de "disciplinas espirituais de raízes". São práticas diárias intencionais que nos aproximam de Deus. Elas fornecem as raízes e o alicerce para uma caminhada íntima com Ele.

Nós as chamamos de "disciplinas" porque precisamos priorizar essas práticas a fim de obter o objetivo maior, que é estar mais perto de Deus.

Nós as chamamos, também, de "espirituais" porque nossa força, sabedoria e perseverança nesta empreitada vêm do Espírito de Deus que vive em nós. Além disso, é por meio delas que o Espírito atua em nossas vidas.

Certifique-se de praticá-las com a motivação certa e com a expectativa de que Deus trabalhará em sua vida. Ele se mostrará a você, se você se aproximar dele com humildade.

### Exemplo:

Atrás de nossa casa, tínhamos uma bela mangueira. A cada ano, ela produzia lindas mangas amarelas e rosas. Elas pareciam suculentas e prontas para se comer. No entanto, conforme as abríamos com uma faca, cada uma delas estava podre por dentro e infestada de insetos.

Talvez deveríamos ter jogado algum tipo de inseticida nelas.

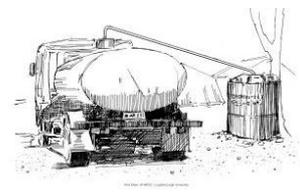
Será que assim, seria possível estimular a mangueira a se esforçar mais para produzir bons frutos? Funcionaria se ameaçassem cortar a mangueira se ela não produzisse boas frutas?

Quando um especialista foi chamado, ele imediatamente identificou o problema - estava nas raízes. Elas estavam podres, então a fruta também ficaria estragada.

É assim, também, em sua vida espiritual. Concentre-se em suas raízes. A saúde de suas raízes determinará o estado de seus frutos, suculentos ou infestados. Mas nos esforçarmos para isto, não funcionará. A resposta para isto é ficarmos sempre mais perto de Deus.

### Exemplo:

A parte central do Brasil é seca em boa parte do ano, então as prefeituras regam as árvores e a grama ao longo das estradas e das praças. Em um dos parques, a água de uma série de lagos passa por um aqueduto, formando um fluxo constante de água, alto o suficiente para encher os tanques dos caminhões da cidade.

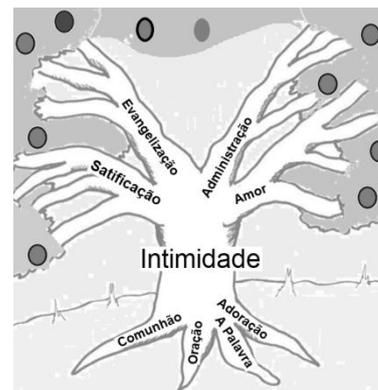


A fonte de água está sempre lá para encher qualquer caminhão que passa. No entanto, para ser abastecido, o motorista do caminhão deve colocar a abertura do tanque exatamente na posição correta. Caso contrário, a água escorre pelas laterais do caminhão e vai para o solo.

As disciplinas espirituais são aquelas que nos colocam em uma posição para que Deus trabalhe em nossas vidas.

## As Disciplinas Espirituais

João 17 é um capítulo muito importante da Bíblia. Foi a última vez que Jesus esteve com Seus discípulos antes de sua morte. Ele revisou seu ministério, falando com o Pai em oração. Ele resumiu todas as Ferramentas que deu aos Seus discípulos para que eles buscassem a Deus:



### As Disciplinas Espirituais que são as raízes.

- Ver Deus e responder a Ele por meio da **adoração**.
- Plantar a **Palavra** em seus corações.
- Comunicar-se com Deus por meio da **oração**.
- Encorajar e fortalecer uns aos outros na **comunhão**.

### As Disciplinas Espirituais que são os frutos.

- Viver uma vida que reflita Jesus através do processo de **santificação** - Este é o processo que nos torna mais santos ou mais semelhantes a Cristo.
- Mostrar que Ele é o Senhor de nossas vidas por meio da nossa **mordomia** do que Ele nos deu. Isso significa que usamos o que Deus nos deu com sabedoria.
- Demonstrar a presença de Deus na igreja por meio do **amor**.
- Declarar Deus ao mundo por meio do **evangelismo**.

Mesmo que as “disciplinas de frutos” sejam o resultado de nossa intimidade com Deus, ainda precisamos cultivá-las. A Bíblia está cheia de instruções práticas sobre como expressar amor um pelo outro ou usar nossos recursos.

Cada religião criada pelo homem tem certos deveres, rituais e práticas. Chamamos isso de “**obrigações religiosas**”. Eles acreditam que não importa o motivo de como foi feita, o importante é as pessoas acreditarem que por terem realizado, serão abençoados ou, se não o fizeram, serão punidos. Uma disciplina espiritual não é a mesma coisa que uma obrigação religiosa.

Qual é a diferença entre uma obrigação e uma disciplina? A motivação! Obrigações religiosas são feitas com um senso de dever em troca de algum benefício (perdão, bênçãos, proteção, etc.). As disciplinas espirituais são motivadas pelo amor e pelo desejo de um relacionamento mais profundo com Deus. As próximas três lições tratam das Disciplinas Espirituais que são a chave para se aproximar de Deus.

### Exemplo:

Quase todo bom atleta precisa se disciplinar. Um bom jogador de futebol precisa correr longas distâncias para adquirir resistência. Ele precisa levantar pesos para fortalecer as pernas. Ele precisa fazer exercícios para aprender a controlar a bola. Ele treina com seus companheiros de equipe para poder passar a bola na hora certa para a pessoa certa.

Por que ele se disciplina para fazer todos esses exercícios? Estes exercícios não são tão divertidos quanto se jogar futebol. Seu objetivo é vencer. Todos esses exercícios não são um fim em si mesmos. Eles são projetados para colocar o jogador na melhor posição possível para vencer o próximo jogo.

As disciplinas espirituais não são um fim em si mesmas. Elas são espirituais no sentido de que a disciplina e a perseverança não vêm de nós mesmos, mas são motivadas pelo Espírito Santo. São disciplinas, porque têm um objetivo maior: **Intimidade com Deus**.

### Exercício de grupo:

- Leia João 17 juntos. Tente encontrar cada uma das oito disciplinas nesta passagem. Como Jesus ensinou e modelou cada um?
- Como cada uma das disciplinas de raízes fortalece nosso relacionamento com Deus?
- Como cada uma das disciplinas de frutos mostra que temos intimidade com Deus?

### Conclusão:

- As disciplinas espirituais têm como objetivo nos aproximar de Deus. Elas não são obrigações religiosas.
- As disciplinas espirituais, quando motivadas pelo desejo de termos mais intimidade com Deus, nos colocam em uma posição para que Deus trabalhe em nossas vidas.
- Se não estamos praticando as disciplinas espirituais, é impossível estarmos mais perto de Deus.
- As disciplinas que são as raízes, que constroem nosso relacionamento com Deus, são: A Palavra, a oração, a adoração e a comunhão.
- As disciplinas que são os frutos, que fluem de nosso relacionamento com Deus, são: O amor, a santificação, a mordomia e o evangelismo.

### Oração:

*Nosso Senhor Deus, Te agradecemos por abrir a porta para a intimidade contigo. É por Sua graça que temos acesso à Sua presença. Meu maior desejo é estar mais perto de Ti e caminhar contigo como um bom amigo.*

*Por favor, dê-me perseverança e fidelidade para Ti buscar por meio da Tua Palavra, em oração e com meus irmãos e irmãs em Cristo. Eu sei que não é pelas minhas práticas religiosas que vou chegar mais perto de Ti. É por Sua graça que nosso relacionamento crescerá. Atraia-me para ti Mesmo, Senhor! Em nome de Jesus, Amém.*

### Nos próximos seis meses:

Você buscará o hábito de ter em sua vida a prática das disciplinas espirituais como parte de suas rotinas. No entanto, você deve se perguntar regularmente:

- Estou fazendo isso com um senso de dever religioso ou estou buscando a Deus?
- Estou praticando as disciplinas espirituais regularmente para me colocar em uma posição de ouvir a Deus?
- As disciplinas espirituais que são frutos, estão fluindo de meu relacionamento com Deus?

## 8. Encontrando Deus por meio da Sua Palavra

*“Se vós permanecerdes na minha palavra, sois verdadeiramente meus discípulos e conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” (John 8:31-32)*

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender como se relacionar com Deus através da Sua Palavra.
- **Viver:** Estar sensível à Palavra de Deus, meditando nela no decorrer do dia.
- **Fazer:** Praticar a oração, a meditação e o estudo da Bíblia diariamente.

A Bíblia fala sobre o relacionamento de Deus com homens e mulheres ao longo da história. Diz-nos que Deus nos criou para estarmos perto Dele e nos ensina como isso pode acontecer em nossas vidas. Também nos alerta sobre os perigos de nos afastarmos Dele.

As pessoas têm uma tendência de ler a Palavra de Deus por meio de “filtros”, isto quer dizer que a pessoa, ao ler a Bíblia, enfatiza demais algum aspecto das Escrituras. Quando lemos a Bíblia por meio dessas ideias pré-concebidas, inevitavelmente interpretamos mal a mensagem da Bíblia. Também pode nos fazer perder algumas verdades importantes. Por exemplo:

- Se uma pessoa tiver um filtro legalista, ela lerá a Bíblia como um livro de regras e rapidamente condenará os que não estão obedecendo.
- Se a pessoa é religiosa como os fariseus, ela se concentrará em fórmulas, rituais, orações e cerimônias.
- Se a pessoa tiver um filtro crítico ou intelectual, ela verá contradições aparentes.
- Se uma pessoa ama história, ela verá apenas histórias sobre figuras históricas.

No entanto, quando uma pessoa entende que a Bíblia é um livro de relacionamentos, a Escritura fornecerá um caminho claro para se aproximar de Deus. Conhecer a Deus só pode vir por meio da Sua Palavra.

### Escolhendo uma Bíblia

Um certo amigo me disse: “A melhor tradução são várias traduções.” Em outras palavras, para se obter uma melhor compreensão de uma passagem e compreender a riqueza do que Deus está dizendo, será uma boa ideia ter diferentes traduções. Existem três tipos diferentes de Bíblias:

- **Traduções literais:** São traduções diretas que geralmente mantêm a ordem das palavras e expressões dos melhores manuscritos disponíveis. São boas traduções para se estudar, porém são mais difíceis de lermos. Exemplo: João Ferreira, Atualizada e Corrigida e a King James Atualizada.
- **Traduções modernas:** Tomam mais liberdade com a ordem das palavras e traduzem o sentido da passagem, enquanto tentam seguir de perto a intenção original. Isso facilita a leitura e pode ser útil no estudo. Exemplo: A Nova Versão Internacional (NVL)
- **Paráfrases:** São fáceis de ler, mas refletem as interpretações do tradutor. As paráfrases são muito fáceis de ler e entender, mas muitas vezes carecem de profundidade para um estudo sério. Essas traduções são melhores para uma leitura casual, especialmente as passagens narrativas. Exemplo: A Bíblia Viva, Nova Tradução Viva, Linguagem de Hoje.

- **Versões católicas:** A igreja católica aceitou certos livros “apócrifos”, a maioria escritos entre o Novo e o Antigo Testamento para justificar certas doutrinas católicas. Às vezes, existem algumas colocações interessantes sobre a maneira como as passagens foram traduzidas. Por exemplo, os livros dos Macabeus são úteis para entender as profecias de Daniel. A melhor versão católica é a **Bíblia de Jerusalém**.

## Exercício de grupo

Leia lentamente as passagens das Escrituras nas diferentes versões do Apêndice 1. Discutam entre vocês as seguintes questões:

- Qual versão foi mais fácil de entender?
- Qual foi mais difícil?
- Que diferenças você observou?
- Que novos insights você obteve?

Existem várias maneiras da Palavra de Deus ser integrada em sua vida para que “permaneça” em você” (João 8:31) e para que você possa “guardar” a Palavra em seu coração (Salmo 119:11). Lembre-se de que esses não são meros exercícios intelectuais, como os alunos fazem na escola. É por isso que começamos com a oração, pedindo a Deus que ilumine nossas mentes e nos dê compreensão.

## Ler ou ouvir as Escrituras: (Deuteronômio 17:18-20).

O rei de Israel deveria ter sua cópia pessoal da Bíblia para ler todos os dias. Isso causaria nele um temor, humildade e obediência a Deus nele.

Ler as Escrituras diariamente atualiza nosso conceito do único Deus verdadeiro. É importante ler porções maiores das Escrituras para ver o contexto geral.

No entanto, ler a Bíblia não é como ler qualquer outro livro. É viver e interagir com os princípios aprendidos no nosso dia a dia. Podemos ler a mesma passagem centenas de vezes, mas de repente ela se torna viva quando passamos por uma determinada situação. Ela fala diretamente conosco sobre algo que estamos experimentando ou falando com Deus em oração. Precisamos ler a Bíblia, não como um livro histórico, mas como a Palavra viva de Deus falada a nós. Devemos cuidar de nossa Bíblia palpável, mas é a mensagem da mudança de vida que é inspirada por Deus (2 Timóteo 3:16).

A leitura não deve ser apressada. Não é a quantidade de leitura que importa, mas a compreensão e a reflexão sincera sobre o que lemos.

O tema principal da Bíblia é: Deus tomando a iniciativa de nos levar a um relacionamento com Ele. Precisamos ler nossas Bíblias com isso em mente. Ao lermos as Escrituras, devemos nos perguntar:

- **O que posso aprender sobre Deus** através do que eu li, para que possa adorá-lo e aprofundar meu relacionamento com Ele? Aquela passagem, que você leu, pode mostrar a você como ser mais paciente, mais amoroso, santo, ter mais controle em situações difíceis, mais perdoador, adorar a Deus como o criador, etc. É importante saber quem Ele é para nos aproximarmos cada vez mais Dele.
- **O que posso aprender sobre mim mesmo ou sobre as outras pessoas?** Como as pessoas nesta passagem responderam a Deus? Quais são as barreiras em minha vida que me impedem de me aproximar cada vez mais de Deus? Como Deus me vê?

- **O que preciso mudar na minha vida?** Há alguma instrução neste texto que precise prestar mais atenção? Existe um pecado que está me dominando? Costumo ficar com raiva? Eu sou egoísta? Há algo que estou escondendo? Há algo que eu deveria fazer para experimentar mais da Sua presença?

## Exercício individual

Leia Colossenses 3:1-15 três vezes.

- Na primeira vez, leia para descobrir quem é Deus (Seu caráter).
- Na segunda vez, leia para ver quem você é (sua natureza).
- Na terceira vez, leia para ver o que você deve fazer.

## Nossa leitura deve nos levar a:

### **Estudar as Escrituras: (Esdras 7:10; 2 Timóteo 3:16).**

Estudar significa investigar algo completamente para se obter uma compreensão. Precisamos usar tudo ao nosso dispor para descobrir o que Deus disse. Uma das chaves para estudar a Bíblia é fazer perguntas. Devemos perguntar:

- Quem escreveu isso? Por que foi escrito? O que estava acontecendo quando foi escrito?
- O que significam estas palavras? Existe uma palavra que eu não entendo? Existe outra maneira de traduzir esta palavra?
- O que esta passagem me diz sobre meu relacionamento com Deus? O que isso me diz sobre como me relacionar com os outros? O que posso aprender sobre mim?
- Existe uma ordem para eu obedecer? Existe uma verdade para eu crer e aplicar à minha vida?

## Exemplo:

Havia um detetive conhecido por resolver crimes com rapidez e facilidade.

Um dia, seu assistente disse ao detetive que sempre ficava surpreso com a facilidade com que o ele conseguia encontrar a pessoa que cometeu o crime. No entanto, quando aquele detetive explicou como havia chegado à sua conclusão, parecia tão simples, que ele se perguntou: "Porque eu não poderia ter descoberto o que aconteceu e quem cometeu o crime também. Afinal, meus olhos são tão bons quanto os do detetive"

O detetive disse: "O problema é que você vê, mas não observa".

Seu assistente perguntou: "O que você quer dizer?"

"Quantas vezes você subiu os degraus para esta sala?" O detetive perguntou.

"Suponho que centenas, subo as escadas várias vezes ao dia." Respondeu o assistente.

O detetive perguntou: "Quantos degraus tem a escada?"

"Eu não faço ideia!"

"São dezessete passos. Você viu os degraus, mas não os observou." Respondeu o detetive.

O mesmo princípio se aplica ao nosso estudo da Bíblia. Podemos estudar, sem realmente observar e fazer perguntas. Precisamos prestar muita atenção. Quando fazemos isto, é mais fácil compreender a mensagem da Bíblia.

### **Memorizar as Escrituras: (Pv 7:1-4)**

Quando entendemos um versículo e ele tem impacto em nossa vida, nós devemos anotá-lo e memorizar. Ao memorizarmos a passagem, Deus a traz à nossa mente para falar conosco e ajudar outros com o que aprendemos.

### **Meditando nas Escrituras (Josué 1:8)**

Depois de ler, estudar e memorizar as Escrituras, estamos prontos para a meditação. É por meio dessa prática que Deus falará conosco. Richard Foster definiu a meditação como:

- Ouvir a Palavra de Deus
- Refletir sobre as obras de Deus
- Ensaaiar as obras de Deus
- Ruminar sobre a lei de Deus

Meditação é focar nossas mentes na Palavra de Deus em oração para que Ele fale conosco e nos dê novos insights. Ao orarmos e refletirmos sobre o que estudamos e lemos, Deus falará conosco e nos dará ideias.

- **Interiorize a Palavra** (Salmo 119:11; Tiago 1:21). Guardar as Escrituras em nosso coração não é apenas ler em nossa cabeça. Transferir a verdade de Deus da cabeça para o coração é algo que somente Deus pode fazer. Tiago 1:21-25 nos dá instruções sobre como isso pode acontecer em nossas vidas.
- **Ore sobre o que Deus mostra a você:** (Daniel 9:2-4) A maneira de descobrir a vontade de Deus para nossas vidas é por meio da Sua Palavra. Ao meditarmos sobre o que aprendemos, isso nos levará à oração. Ao ler e estudar as Escrituras, devemos nos esforçar para dialogar com o seu Autor. A Bíblia se torna a base de nossa conversa com Ele.

Muitos dos grandes homens e mulheres da fé, descobriram a riqueza de encontrar a Deus por meio das Escrituras. Deve ser uma mistura da leitura, da oração, da meditação e da adoração. Será muito útil escrever uma lista de versículos e transformar cada um destes versículos numa oração a Deus diariamente, pedindo a Ele para internalizar e aplicar estas verdades em nossas vidas.

### **Abaixo estão alguns exemplos de oração das Escrituras**

## Oração de John Piper

- **I - Inclina meu coração** - Dá-me o desejo de Te procurar. Sl 119:36
- **A - Abra meus olhos** - Permita-me Te ver em tudo hoje. Sl 119:18.
- **U - Una meu coração** - Dê-me uma paixão e meta para Te adorar. Sl 86:11
- **S - Satisfaça meu coração** - Deixe-me encontrar minha satisfação somente em Ti. Sl 90:14.

## Exercício individual:

Leia os versículos e tópicos que John Piper sugeriu. Abaixo estão alguns exemplos de como você pode orar depois de ler.

- **Incline meu coração** -
  - *“Senhor, cria em mim fome e sede da Tua presença. Dê-me a disciplina para Te buscar.”*
- **Abre meus olhos** -
  - *“Deus, eu estava tão feliz por ter chovido a noite passada. Tu sabes como os campos estavam secos. Obrigado por este presente. Tu sabes que preciso sustentar minha família com essas safras. Ajude-me a sempre confiar em Ti para nos dar o que precisamos e não nos preocupar.*
  - *“Pai, eu não via meu amigo há anos. Só Tu poderia ter providenciado esse encontro entre nós hoje no mercado. Obrigado. Ele parecia bastante desanimado. Deus, como posso falar com Ele sobre Ti? Dê-me coragem e me ajude a saber o que dizer quando eu o visitar esta semana.”*
- **Una meu coração**
  - *“Querido Deus, ao ler minha Bíblia hoje, fiquei distraído. Minha mente se distraiu. Ajude-me a me concentrar na Tua presença e não apenas em oração e na leitura, mas ao longo do dia.”*
- **Satisfaça meu coração**
  - *“Senhor, foi tão bom conversar com meu amigo ontem. Minha esposa fez minha comida favorita hoje. Tu me deu tantas coisas que me satisfaz. Porém, quero encontrar minha maior satisfação apenas em estar contigo.”*

## Treino espiritual de Tom Julien

- João 15:4 - *Eu quero praticar Tua presença hoje.*
- 2 Co 3:18 - Quero contemplar a Tua glória e ser transformado à Tua imagem.

### Fé

Adoração - Sl 95:6-7  
 Oração - Mt 7:7  
 A Palavra - Sl 1

### Esperança

Ofertar - Rm 12:1-2  
 Vida crucificada - Gl 2:20  
 A guerra espiritual - Ef 6

### Amor

Embaixador - 2 Co 5:20  
 Oportunidades - Ef 5:16  
 Encontros divinos - Cl 1:28-29

## Exercício individual:

Leia os versículos de Tom Julien, respondendo a cada um em oração por sua vida.

### Meus versículos

Aqui estão alguns versículos que selecionei para oração. Eu não oro tudo isso todos os dias, mas tento escolher alguns para oração e meditação:

- João 4:23 - *Senhor, se procuras adoradores, aqui estou.*
- 1Co 13:13
  - *Ó Senhor, dá-me fé, segurança em quem eu sou diante de Ti e dependência de Ti.*
  - *Permita-me olhar para as minhas circunstâncias através dos Teus olhos e ser positivo sobre o futuro.*
  - *Ó Deus, quero amar a Tua igreja com o Teu amor, edificando-os e amando aqueles que não te conhecem.*
- João 12:24 - *Estou disposto a morrer para a minha reputação e conforto, a fim de dar fruto para Ti.*
- João 3:30 - *Jesus deve aumentar, mas eu devo diminuir. Deus, ajude-me a pensar mais em Ti e menos em mim.*
- Cl 3:1-2 - *Fixo meus olhos e minha mente em Ti, Deus.*
- Salmo 16:11,12 - *Senhor, quero encontrar minha alegria, minha satisfação e prazer em meu relacionamento contigo.*
- Salmo 86:11 - *Deus, ensina-me os Teus caminhos, quero que o meu coração, os meus sonhos, as minhas paixões, os meus objetivos e pensamentos se concentrem num único objetivo: Te adorar e temer.*
- Miquéias 6:8 - *Deus, ajude-me a fazer o que é certo diante de Ti, a tratar os outros com a mesma paciência que tens comigo e a andar com humildade.*
- Romanos 12:1, 2: *Senhor, eu me inclino e te ofereço meu corpo, minha vida e meus sonhos em resposta à Tua grande misericórdia. Renove minha mente por meio do trabalho do Teu Espírito em minha vida.*
- 1 Samuel 12:23 - *Faça-me um homem de oração para que eu possa ensinar as pessoas com fidelidade.*
- Ed 7:10 - *Senhor, ajude-me a aprender e viver a Tua Palavra antes de ensiná-la.*
- Isaías 66:2 - *Deus, eu tremo diante da Tua Palavra, conhecendo a profundidade de Tua verdade e minha responsabilidade diante dela.*
- Salmo 131:2 - *Eu descanso na tua paz, Senhor. Perdoe-me por estar ansioso e me sentir culpado quando Tu me libertou.*
- Gl 2:19, 20 - *Lembre-me que meu velho homem está morto para que Tua vida possa ser vivida por meu intermédio. Eu vivo minha nova vida hoje pela fé porque Tu destes a Tua vida por mim.*
- Josué 1:8-11 - *Desejo que a Tua palavra seja a minha meditação. Tu me conduzis e por isso agirei sem medo porque Tu estás comigo.*

## Exercício individual:

- Percorra meus versículos, respondendo a cada um com suas próprias palavras diante de Deus em oração.

## Internalizando as Escrituras (Tiago 1:21-25)

A Palavra de Deus precisa ser incorporada bem no centro de nosso ser. Não é apenas informação. Ela nos transforma à imagem de Deus quando suas ideias expressas se tornam nossos próprios pensamentos. As verdades expressas na Bíblia tornam-se parte de nós. Tiago nos diz como a Palavra pode ser “*implantada*” em nossas vidas.

- **Preparação:** (Tiago 1:21)
  - **Pureza:** “*Portanto, despojando-vos de toda impureza e acúmulo de maldade...*” - permitindo que Deus nos mostre o que nos impede de estar mais perto Dele. Existe pecado em sua vida de que você se envergonhe, mas não deseja mudar? Sua disposição de ser purificado por Deus é essencial para seu crescimento espiritual.
  - **Humildade:** “*...com mansidão...*” Somente um coração humilde pode ser mudado por Deus. Seu orgulho e egocentrismo são uma grande barreira para andar com ele. Seja humilde e peça a Deus para ajudá-lo a ser mais como Jesus. Precisamos desistir de nosso desejo de controlar as coisas e nos submeter a ele.
  
- **O que fazemos:** (Tiago 1:21,25)
  - “*Considera, atentamente*” - não apenas leia casualmente, mas estude-o para que saibamos o que diz. Visto que é como um espelho, examinamos nossas vidas enquanto estudamos.
  - “*Acolhe*” - Isso não significa que simplesmente reconhecemos algo como verdadeiro, mas devemos abraçá-lo e torná-lo nosso por meio da oração.
  - *Implante em nossos corações* - A Palavra de Deus é uma semente. Quando é plantada em nossas vidas, precisa ser adubada por meio da meditação e regada por meio da oração. Nós permitimos que ela se enraíze em nossos corações, de modo que não seja mais algo externo a nós. Fará parte de nossas vidas. Continuará a crescer e dará frutos.
  
- **A Palavra de Deus:** (Tiago 1:23-25)
  - É capaz de salvar suas almas - a salvação neste contexto inclui o poder de nos justificar e santificar. (v.21)
  - É um espelho - mostra-nos a realidade da nossa condição (v.23).
  - É perfeita – Completa (v.25)
  - Liberta - nos liberta de nosso pecado e vergonha.
  
- **O resultado:** (Tiago 1:25)
  - Nós nos tornamos “*praticantes da palavra*” (v.21)
  - Seremos abençoados no que realizamos (v.25)

## Conclusão:

- A leitura diária da Bíblia nos mostra como ouvir a Deus e como nos relacionar com Ele.
- O estudo da Bíblia aprofunda nossa compreensão de Deus.
- Orar e meditar nas Escrituras irá incorporá-la em nossas vidas.

## Oração:

*Senhor Deus, creio que a Tua palavra tem poder para transformar. Pode transformar o pior pecador e pode mudar minha vida. Querido Deus, quero entender a Tua palavra para poder ouvir a Tua voz. Eu creio que o Seu Espírito Santo inspirou a Tua Palavra para que Ele possa me iluminar e me dar entendimento.*

*Dê-me um coração humilde e receptivo. Faça da minha vida um solo fértil para que a Tua Palavra seja implantada. Mostre-me áreas da minha vida que Tu desejas mudar. Liberte-me das correntes que não consigo ver. Integre a Tua Palavra em todas as áreas da minha vida.*

*Em nome de Jesus, Amém*

## Compartilhando as Escrituras (1Tm 4:13; Colossenses 3:16).

É poderoso contar aos outros o que Deus está nos ensinando. Além de encorajar e estimular os outros, também enriquecerá as nossas vidas. Deus não deseja trabalhar em nossas vidas para que O guardemos para nós mesmos (Salmo 1).

## Nos próximos seis meses:

Vamos colocar em prática o que aprendemos. Estaremos usando o Salmo 119, o capítulo mais longo da Bíblia. Consiste em 176 versículos, divididos em 22 parágrafos com oito versículos cada. Leia oito versículos por dia durante 22 dias, orando para que Deus aplique cada versículo à sua vida.

- **Ler ou ouvir a Bíblia:** (Dt 17:18-20). - Leia oito versículos do Salmo 119 a cada dia. Leia os mesmos oito versículos três vezes em momentos diferentes a cada dia. Responda às três perguntas que discutimos no início deste estudo: O que posso aprender sobre Deus? O que posso aprender sobre mim? O que eu preciso mudar na minha vida?
- **Estudar as Escrituras:** (Esdras 7:10; 2Tm 3:16). Estude Salmos 119:97-105, respondendo às perguntas acima.
- **Memorizar o versículo chave:** (Pv 7:1-4). Memorize o Salmo 119:105.
- **Meditar sobre uma passagem** (Josué 1:8). Medite no Salmo 119:97-105.
- **Orar as Escrituras:** (Daniel 9:2-4) - Peça a Deus para lhe dar o mesmo amor pela Palavra que você encontrou em suas leituras.
- **Internalizar a Palavra** (Salmo 119:11; Tiago 1:21) - Peça a Deus para plantar o que você descobriu bem no fundo de você.
- **Compartilhar a palavra** (1Tm 4:13; Colossenses 3:16) - Conte a pelo menos duas outras pessoas o que você descobriu.

## 9. Encontrando com Deus através da oração

*“Ele, porém, se retirava para lugares solitários e orava..”* (Lucas 5:16)

**Objetivos:**

- **Saber:** Compreender os diferentes elementos da Oração.
- **Viver:** Desenvolver uma comunicação aberta com Deus.
- **Fazer:** Desenvolver a disciplina da oração diária, usando seu livro de oração enquanto mantém a espontaneidade na oração ao longo do dia.

Jesus, quando andou nesta terra, era totalmente Deus. Ele viveu em comunhão constante e perfeita com o Pai e o Espírito Santo. No entanto, ainda precisava se retirar das multidões para se concentrar em seu relacionamento com os outros membros da Trindade. Antes de selecionar Seus apóstolos, Ele passou a noite em oração (Lucas 6:12).

Os judeus faziam orações frias e sem vida que eram memorizadas. A oração de Jesus era tão diferente que os discípulos perguntaram: " *Senhor, ensina-nos a orar como também João ensinou aos seus discípulos.*" (Lucas 11:2).

Jesus deu a Seus discípulos um esboço de oração (Mateus 6:9-13). Existem vários elementos que são importantes para se observar neste esboço:

**Ela é intensamente pessoal:** *“Pai nosso, que estás nos céus,”*

**Ela é uma adoração:** *“santificado seja o teu nome”*. Há temor e reverência para Deus.

**Ela é submissa:** *‘venha o teu reino; faça-se a tua vontade, assim na terra como no céu;’*

**Ela pede apenas que as necessidades básicas sejam satisfeitas:** *“O pão nosso de cada dia dá-nos hoje;”*

**Ela procura remover as barreiras para a intimidade com Deus:** *“e perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós temos perdoado aos nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação; mas livra-nos do mal”*

**Ela busca a glória de Deus:** *“pois teu é o reino, o poder e a glória para sempre. Amém”*

### Os elementos de uma oração eficaz

**A - Adoração e louvor** - Louve a Deus por seu caráter, descobrindo quem Ele é na sua Palavra. Isso inclui como nos dirigimos a Ele (Criador, Senhor Soberano, ... etc.)

**C - Confissão** - Estamos abertos a Deus sobre nossas lutas, fraquezas, fracassos e pecados. Buscamos a raiz da causa de nossos pecados e não apenas confessamos nossas ações. Pedimos a Deus que nos limpe e nos transforme.

**T - Ação de Graças** - Expressamos nossa gratidão e satisfação por tudo que Deus tem nos proporcionado. Sabemos que Sua vontade é boa, aceitável e perfeita (Romanos 12:2).

**S - Súplica** - Expressamos nossas preocupações a Ele, colocando-as aos Seus pés, para que possamos adorar mais livremente. Procuramos avançar em nossa caminhada com Deus quando descobrimos Sua vontade na Bíblia. Oramos pelos outros, especialmente que cresçam espiritualmente. Oramos por aqueles que ainda não conhecem o Senhor. Também pedimos que Deus levante mais obreiros (Lucas 10:2).

**S - Submissão** - Reconhecemos que, na oração, não procuramos impor nossa vontade a Deus, mas procuramos descobrir a Sua vontade e nos submeter a ela.

## Exercício de grupo: (uma hora de oração)

- Juntos, como grupo, gaste 12 minutos louvando a Deus usando frases curtas.
- Individualmente, gaste 12 minutos confessando seus pecados e falhas. Peça a Deus para mostrar a você a causa de seus pecados em suas atitudes erradas (incredulidade, orgulho, etc.)
- Em grupos de no máximo cinco, gaste 12 minutos agradecendo a Deus. Use razões gerais pelas quais você é grato (Seu amor, perdão, salvação, etc.) e específicas (por seu cônjuge, seus filhos, sua saúde, etc.)
- Encontre um parceiro, gaste 12 minutos compartilhando pedidos e depois mais seis minutos orando um pelo outro. Ore especialmente pelas necessidades espirituais.
- Como grupo, passe 12 minutos submetendo-se à vontade de Deus, reconhecendo que Ele é soberano.

## Orando de acordo com a vontade de Deus

*“Também o Espírito, semelhantemente, nos assiste em nossa fraqueza; porque não sabemos orar como convém, mas o mesmo Espírito intercede por nós sobremaneira, com gemidos inexprimíveis”;* (Rm 8:26)

Às vezes sabemos qual é a vontade de Deus, porque Ele nos diz especificamente em Sua Palavra. Não precisamos perguntar qual é a vontade de Deus nesses casos. Podemos orar em submissão para que a sua vontade seja feita.

### Um exemplo disso é Balaão:

Balaque, o rei de Moabe, tinha medo do povo judeu quando eles saíram do Egito. Ele acreditava erroneamente que os eventos eram controlados por meio de maldições e bênçãos. Ele não acreditava que era Deus quem determinava o que acontecia. O rei pediu a um profeta que viesse e amaldiçoasse a Israel para que ele pudesse derrotá-los.

Ele chamou o profeta Balaão e ofereceu-lhe riquezas para amaldiçoá-los. Mesmo não conhecendo a Deus pessoalmente, esse profeta sabia que o Deus de Israel determinava o que deveria acontecer.

O profeta perguntou ao Senhor o que ele deveria fazer. Deus revelou Sua vontade, “Deus disse a Balaão: *“Não irás com eles, nem amaldiçoarás o povo; porque é povo abençoado....”* (Nm 22:12)

Quando Balaão recebeu uma oferta de uma grande quantia em dinheiro, ele respondeu: *“ Ainda que Balaque me desse a sua casa cheia de prata e de ouro, eu não poderia traspassar o mandado do SENHOR, meu Deus, para fazer coisa pequena ou grande; ”* (Nm 22:18)

Até agora parecia bom, mas ele acrescentou: *“ agora, pois, rogo-vos que também aqui fiquéis esta noite, para que eu saiba o que mais o Senhor me dirá. ”* (Nm 22:19)

Deus já havia dito a Ele qual era sua vontade. Seu desejo por ouro era maior do que seu desejo de agradar a Deus.

## Um exemplo positivo é Daniel

Daniel descobriu a vontade de Deus lendo o livro de Jeremias. O povo de Deus retornaria à sua terra após 70 anos no cativeiro (Daniel 9:2).

Em vez de fazer as malas, ele orou por sua preparação espiritual e a do seu povo (Daniel 9:3).

A diferença entre Balaão e Daniel era a prioridade de suas vidas. Balaão estava mais interessado nas riquezas do que em ter um relacionamento com Deus (2 Pedro 2:15; Judas 11). Já vimos como Daniel buscou a Deus, custe o que custar.

### Exercício individual:

Em uma seção anterior, pedimos que você apresentasse uma lista de versículos que expressassem a vontade de Deus para sua vida. Liste 10 versículos (promessas ou mandamentos) que afirmam claramente a vontade de Deus para sua vida. Ore para que isso se torne uma realidade em sua vida.

### Exemplo:

Sendo pais, há certas coisas que nossos filhos pedem que sabemos que podem ser potencialmente prejudiciais a eles. Talvez eles peçam algo perigoso. Talvez seja algo que faça mal à saúde. Como resultado, dizemos "Não".

Há outras coisas que eles podem pedir que sabemos que são boas para eles e, se podemos, temos o prazer de atender o seu pedido. Talvez eles peçam uma Bíblia. Talvez eles queiram algo que ajude na escola. Nesse caso, fazemos todo o possível para que eles tenham o que os beneficiará.

Nosso objetivo é descobrir o que Deus deseja que peçamos em oração a ele. Deus terá prazer em nos atender.

*"Orar não é vencer a relutância de Deus. É se apoderar de Sua vontade"* - Martinho Lutero

### Listas de oração:

Não há nada de errado em ter uma lista de oração. Isso nos ajuda a perseverar e focalizar na oração. Podemos facilmente esquecer de orar sobre assuntos importantes quando o tempo passa e não vemos uma resposta imediata.

Quando Deus responde à nossa oração, podemos escrever a data ao lado do nosso pedido no livro de orações. Ao olharmos para nosso livro de oração, podemos ver como Deus agiu em nosso favor.

As listas de orações também podem nos ajudar a sermos equilibrados na oração:

- Nomes e qualidades de Deus
- Motivos para agradecimento (1Ts 5:18)
- Países e missionários (Ef 6:19-20)
- Autoridades governamentais (1 Tim 2:1-2)
- Inimigos (Mt 5:44)
- Fardos (Sl 55:22)
- Salvação dos perdidos (1Tm 2:3)
- Promessas (2 Pedro 1:4)

## Um coração para a oração

Uma das razões pelas quais não buscamos a Deus ou não oramos como deveríamos é por causa da falta de fé. Se realmente cremos que Deus existe, que Ele responde às orações e que é poderoso o suficiente para fazer qualquer coisa, passaríamos muito tempo em Sua presença.

### Nós precisamos de:

- Fé: Peça a Deus para fortalecer sua confiança Nele.
- Transparência: Deus quer que sejamos honestos e transparentes sobre nossos pecados, fraquezas, dúvidas, frustrações e fracassos. Essa abertura precisa estar no contexto da confiança.
- Gratidão: Nossos pedidos devem ser acompanhados de agradecimento.
- Auto-entrega: É uma prática diária nos apresentarmos como um sacrifício vivo (Rm 12:1-2)

## Deixando Deus liderar

Embora as listas sejam úteis, precisamos permitir que o Espírito Santo nos conduza em oração. Pergunte a Deus: "Sobre o que você quer que eu ore?" ou "Por quem devo orar?" Deus às vezes nos dá impressões e nos leva a orar por certas pessoas. Ore por eles! Não considere isso uma "revelação". É melhor pensar neles como o Espírito Santo nos induzindo. Deixe a pessoa saber que Deus o levou a orar por ela.

### Silêncio e solidão:

**“Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus;”** (Salmo 46:10)

Nossas mentes carnais estão acostumadas a ter um diálogo constante consigo mesmo dentro de nossas cabeças. Quando lemos a Bíblia ou oramos, nossas mentes tendem a se distrair. Às vezes, é um pensamento aleatório que leva nossa mente pela tangente de Deus. Às vezes, é uma ansiedade ou preocupação. Talvez seja algo que precise ser feito em breve. Seja qual for o motivo, estamos tão focalizados em “fazer” coisas para Deus que temos dificuldade em “estar” com Deus.

É preciso deixar essas distrações nas mãos de Deus. Às vezes, escrevê-las em uma lista com o título “Coisas para confiar em Deus” é útil.

Considerando a história de Marta e Maria (Lucas 10:38-42), muitas pessoas se resignam à vida apressada, dizendo: “Bem, Deus acaba de me fazer uma Marta”.

Acredito que, por natureza, muitos de nós somos “fazedores de coisas”. Maria tomou uma decisão consciente de se sentar aos pés de Jesus, para fazer o que era mais importante. Ela serve de exemplo para todos nós.

Agora que deixamos tudo nas mãos de Deus, o que fazemos com nossa mente? *“...tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento..”* (Filipenses 4:8)

## Oração:

*Deus de amor, não deixe que minhas ocupações me impeçam de ficar a sós contigo. Minhas orações, como Tu sabe, têm se concentrado em mim mesmo e em minhas necessidades e desejos. Não busquei a Tua vontade em minhas orações.*

*Peço que me ensine a descansar em Ti. Quero colocar meus fardos, culpa, vergonha e preocupação em Tuas mãos. Eu quero experimentar a paz da Sua presença.*

*Em nome de Jesus. Amém.*

## Exercício individual:

Tente sentar em silêncio na presença de Deus por cinco minutos. Pense no versículo acima (Fp 4:8). Pense apenas no caráter de Deus.

## Jejum:

O jejum é praticado em muitas religiões. Os fariseus jejuavam duas vezes por semana (Lc 18:12). Certamente é uma prática bíblica. O próprio Jesus jejuou por 40 dias e 40 noites (Mt 4:2). Jesus indicou que depois de Sua morte, Seus discípulos iriam praticar o jejum (Mc 2:20).

Quais são as diferenças entre os jejuns dos seguidores de Jesus e de outras religiões?

Resposta: Está na motivação.

O jejum é praticado na maioria das principais religiões. Geralmente é visto como um sacrifício ou auto-aflição (ascetismo) (Colossenses 2:23), de modo que, por meio dessa prática, eles recebam a aprovação de Deus, acreditam.

No Antigo Testamento, os judeus jejuavam no Dia da Expição (Lv 23:29). Era para renúncia e arrependimento do pecado. Muitas vezes era um momento de arrependimento e quebrantamento nacional (Juízes 20:26), luto (1Sm 31:13), expressando a necessidade da ajuda de Deus (Esdras 8:21) ou durante uma crise nacional (Ester 9:31).

Os fariseus jejuavam para serem vistos e admirados por outros por sua dedicação religiosa (Mt 6:16-18). Eles praticavam o jejum como um ritual duas vezes por semana.

Jesus jejuou por quarenta dias, talvez como Moisés fazia quando estava em comunhão com Deus (Êx 34:28). Certamente, Jesus estava se identificando com nossa condição pecaminosa e desamparada, ficando quebrantado diante de Deus e necessitado, embora Ele nunca tenha pecado.

Nos tempos do Novo Testamento, o jejum não deveria ser um ritual, mas uma resposta genuína a uma necessidade (Mt 9:14-17; Lc 5:33-39). Jesus indicou que durante o jejum, devemos continuar, tanto quanto possível, nossas atividades normais.

### Quando devemos jejuar:

Não existe lei ou decreto sobre o jejum. Podemos fazer isso sempre que precisarmos de um enfoque maior em Deus, talvez durante uma situação difícil, um momento de tentação ou necessidade de renovação espiritual.

### A motivação para jejuar?

Jejuar é para dizer que não precisamos de nada além de Deus. Ajuda-nos a eliminar todas as coisas que se tornaram muito importantes, incluindo a comida. É para momentos de intensa busca de Deus.

### **Como fazer jejum?**

Um jejum parcial é como uma simplificação da nossa dieta. É bom beber suco de frutas e água junto com biscoitos ou pão.

Um jejum normal é se abster de todos os alimentos sólidos, mas bebe-se água ... muita água. É importante ajudar os rins durante esse período, bebendo água.

Em um jejum absoluto ou Total, nada é tomado, incluindo água. Não é aconselhável praticar este tipo de jejum por mais de um dia.

O aspecto mais importante do jejum não são os benefícios físicos, mas os benefícios espirituais internos. Enquanto realizamos as atividades normais de nosso dia a dia, nosso ser interior está orando, regozijando, confessando e louvando a Deus.

### **Conclusão:**

- Jesus mostrou Sua confiança no Pai e no Espírito Santo por meio de Sua vida de oração. Ele passou muito tempo em oração.
- A oração deve incluir a adoração, a confissão, a ação de graças, a súplica e a submissão.
- A oração é conformar nossa vontade a vontade de Deus. Não é impor nossa vontade sobre ele.
- Listas de oração são úteis, mas precisamos permitir que Deus nos guie em oração.
- A solidão é importante para aquietar nossas mentes diante de Deus para que possamos ouvir a Sua voz.
- O jejum demonstra, desesperadamente, nossa necessidade de Deus.

### **Nos próximos seis meses**

- Continue a desenvolver seu livro de orações, incluindo a lista dos tópicos acima.
- Conduza um encontro de oração usando os ACASS listados acima.
- Ore com seu cônjuge ou algum outro membro da sua família por pelo menos uma hora.
- Passe pelo menos cinco minutos todos os dias em silêncio diante do Senhor por uma semana.
- Quando apropriado, passe um dia em jejum.

## 10. Encontrando Deus através da vida dos outros

*certo estou, meus irmãos, sim, eu mesmo, a vosso respeito, de que estais possuídos de bondade, cheios de todo o conhecimento, aptos para vos admoestardes uns aos outros. (Rm 15:14)*

### Objetivos:

- **Saber:** Compreender a natureza da comunhão e sua importância em nossa jornada espiritual.
- **Viver:** Para desenvolver relacionamentos espirituais com outros seguidores de Jesus.
- **Fazer:** Buscar oportunidades para edificar outros e atraí-los para uma comunhão mais profunda.

Jesus reuniu seus seguidores no dia de Pentecostes e deu a cada um o Espírito Santo para criar algo novo e diferente - A Igreja. Cada seguidor de Jesus deve ajudar os outros a ter um relacionamento com Deus e começar a crescer em sua caminhada com ele. O amor, a unidade e a interdependência que existe entre Seu povo é a razão pela qual a Igreja é chamada de O Corpo de Cristo. É uma evidência para o mundo da existência de Cristo e de que somos Seus discípulos (João 13:34-35; 17:20-23)

A igreja não é uma organização religiosa onde as pessoas se sentam no mesmo prédio para cantar as mesmas canções e ouvir o mesmo sermão. A igreja se reúne para edificação mútua. Isso significa que todo seguidor de Jesus é responsável por ajudar outros a crescer em seu relacionamento com Deus.

**Ilustração:** Nas igrejas da Aliança Charis (Igreja Evangélica dos Irmãos), praticamos o Lava-pés. Jesus deixou claro que não era apenas uma ilustração de humildade. Ele disse a Pedro que se já fomos purificados por meio da salvação, só precisamos lavar os pés. Isso representa Jesus purificando e intercedendo por nós quando pecamos, enquanto ainda estamos andando neste mundo (1 Jo 2:1-2; Hb 7:25)

Mas depois de lavar os pés dos discípulos, Ele disse: "*Ora, se eu, sendo o Senhor e o Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns dos outros.*" (João 13:14).

Jesus não estava falando apenas sobre a prática física do lava-pés. Ele estava contemplando sua igreja, onde iríamos confessar nossos pecados, iríamos perdoar as ofensas contra nós e iríamos ajudar uns aos outros a crescer espiritualmente.

### O que é a igreja?

A igreja começa com o desenvolvimento de relacionamentos espirituais com outros seguidores de Jesus, começando com o relacionamento de discipulado. Este relacionamento deve ser bem mais íntimo, até mesmo que os relacionamentos de sangue com nossos parentes. (Provérbios 18:24; Marcos 3:33-34).

Seus membros devem desenvolver confiança uns aos outros. É por isso que é importante que tudo o que é dito entre eles nunca seja repetido para outras pessoas (Provérbios 17:9). Quantos realmente desejam discutir assuntos pessoais que são importantes para nós, mas tememos que nossa conversa não seja mantida em segredo?

O que caracteriza esse tipo de relacionamento?

- Há encorajamento (Rm 1:12; 1Ts 5:11; Hb 10:25)
- Há correção (Pv 17:5)
- Há instrução (Rm 15:14; Colossenses 3:16)
- Há aceitação (Rm 15:11)
- Existe amor incondicional (João 13:34-35)

## Desenvolvendo relacionamentos espirituais

*“Voltem-se para mim os que te temem e os que conhecem os teus testemunhos.”* (Sl 119:79)

Pedimos a Deus que nos mostre pessoas que estão buscando a Ele. Estas pessoas são difíceis de encontrar às vezes. Geralmente, não são aquelas que têm mais conhecimento, mas sim, aquelas que são mais humildes.

Também precisamos pedir a Deus para atrair a nós as pessoas que são adoradoras.

## O que procurar em uma amizade cristã

- Alguém que está buscando crescer espiritualmente, em vez de estar satisfeito com seu nível de espiritualidade.
- Alguém que está praticando as Disciplinas espirituais da oração e da leitura das Escrituras.
- Alguém que está fascinado por Deus e ainda está aprendendo sobre Ele.
- Alguém em quem você pode confiar.
- Alguém com quem você seja compatível e com quem goste de estar junto.

## Oração:

*Senhor Deus, eu quero ficar mais perto de Ti. Por favor, traga para minha vida pessoas que possam me encorajar e me ajudar a te buscar mais. Quero conhecer pessoas que tenham experiências em caminhar contigo para me ensinar e me orientar.*

*Também quero fazer relacionamentos com aqueles que estão desenvolvendo intimidade contigo. Guia-me, Senhor, para alguém em quem posso ajudar a crescer em sua fé.*

*Aqui estou, Senhor, aproxime-se e use-me. Em nome de Jesus, Amém.*

## Como desenvolver uma amizade espiritual

Como acontece com qualquer amizade, requer tempo e investimento. Vá devagar e deixe a amizade se desenvolver naturalmente.

- Comece contando um ao outro como cada um de vocês conheceu a Cristo.
- Orem juntos e compartilhem pedidos de oração. Procurem ser naturais ao compartilhar as coisas um com o outro.
- Conte algumas de suas experiências com Deus.
- Faça um acordo de que se reunirá regularmente para oração e encorajamento.
- Quando a amizade se desenvolve, você deve ter a liberdade de dar e receber conselhos e correção no contexto do amor e da aceitação.

## Conclusão:

- A igreja é o contexto para o desenvolvimento de relacionamentos espirituais.
- A comunhão é mais do que reunir-se no mesmo prédio, cantando as mesmas canções e ouvindo o mesmo sermão.
- Deus traz pessoas para nossas vidas para nos fortalecer espiritualmente.
- Precisamos buscar aqueles que andam com Deus e que podem nos ajudar a crescer.
- Devemos encontrar outras pessoas que podemos ajudar.

## Nos próximos seis meses

Lembre-se sempre de que você não está buscando a Deus para seu benefício. Você está buscando a Deus para poder verdadeiramente ajudar os outros. A melhor coisa que você pode fazer por alguém é encorajá-lo e ajudá-lo a descobrir a intimidade com Deus

- **Conte a pelo menos cinco pessoas que não conhecem Jesus, a história do publicano e do fariseu que subiram ao templo para orar (Lucas 18:10-14).**
  - Conte a história.
  - Pergunte qual homem na história Deus aceitou. Por quê?
  - Deus aceitaria você?
  - O que você acha que Deus quer?
  - Explique que Deus deseja um relacionamento conosco.
- **Conte a pelo menos 10 seguidores de Jesus a história de Marta e Maria**
  - Conta a história.
  - Pergunte qual era a diferença entre as duas mulheres.
  - Qual era a única coisa necessária?
  - Qual das duas mulheres representa sua vida?
  - Explique que Deus deseja um relacionamento conosco.

## Apêndice 1

### **Efésios 1:1-8 – King James Atualizada (Literal):**

<sup>1</sup>Paulo, apóstolo de Jesus Cristo, pela vontade de Deus, aos santos e fiéis em Cristo Jesus que estão em Éfeso. <sup>2</sup>Graça a vós e paz da parte de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo. Deus nos abençoou em Cristo. <sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo. <sup>4</sup>Porquanto, Deus nos escolheu nele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em sua presença. <sup>5</sup>E, em seu amor, nos predestinou para sermos adotados como filhos, por intermédio de Jesus Cristo, segundo a benevolência da sua vontade, <sup>6</sup>para o louvor da sua gloriosa graça, a qual nos outorgou gratuitamente no Amado. <sup>7</sup>Nele, temos a redenção, o perdão dos nossos pecados pelo seu sangue, segundo as riquezas da graça de Deus, <sup>8</sup>e que Ele fez derramar sobre nós com toda a sabedoria e entendimento.

### **Efésios 1:1-8 Nova Versão Internacional (Moderna)**

<sup>1</sup>Paulo, apóstolo de Cristo Jesus pela vontade de Deus, aos santos e fiéis em Cristo Jesus que estão em Éfeso: <sup>2</sup>A vocês, graça e paz da parte de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo. <sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo. <sup>4</sup>Porque Deus nos escolheu nele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em sua presença. <sup>5</sup>Em amor nos predestinou para sermos adotados como filhos por meio de Jesus Cristo, conforme o bom propósito da sua vontade, <sup>6</sup>para o louvor da sua gloriosa graça, a qual nos deu gratuitamente no Amado. <sup>7</sup>Nele temos a redenção por meio de seu sangue, o perdão dos pecados, de acordo com as riquezas da graça de Deus, <sup>8</sup>a qual ele derramou sobre nós com toda a sabedoria e entendimento

### **Efésios 1:1-8 – Bíblia Viva (Paráfrase)**

<sup>1</sup>Paulo, apóstolo de Cristo Jesus pela vontade de Deus, aos santos e fiéis em Cristo Jesus que estão em Éfeso: <sup>2</sup>A vocês, graça e paz da parte de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo. As bênçãos de Deus em Jesus Cristo, autor da nossa redenção e cabeça da igreja <sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo. <sup>4</sup>Porque Deus nos escolheu nele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em sua presença. <sup>5</sup>Em amor nos predestinou para sermos adotados como filhos por meio de Jesus Cristo, conforme o bom propósito da sua vontade, <sup>6</sup>para o louvor da sua gloriosa graça, a qual nos deu gratuitamente no Amado. <sup>7</sup>Nele temos a redenção por meio de seu sangue, o perdão dos pecados, de acordo com as riquezas da graça de Deus, <sup>8</sup>a qual ele derramou sobre nós com toda a sabedoria e entendimento.

### **Efésios 1:1-8 Versão Católica**

<sup>1</sup>Paulo, apóstolo de Jesus Cristo pela vontade de Deus, aos cristãos que estão em Éfeso e fiéis em Jesus Cristo. <sup>2</sup>Que a graça e a paz da parte de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo estejam com vocês. As bênçãos de Deus em Jesus Cristo, autor da nossa redenção e cabeça da igreja. <sup>3</sup>Bênçãos espirituais em Cristo Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo: Ele nos abençoou com toda bênção espiritual, no céu, em Cristo. <sup>4</sup>Ele nos escolheu em Cristo antes de criar o mundo para que sejamos santos e sem defeito diante dele, no amor. <sup>5</sup>Ele nos predestinou para sermos seus filhos adotivos por meio de Jesus Cristo, conforme a benevolência de sua vontade, <sup>6</sup>para o louvor da sua glória e da graça que ele derramou abundantemente sobre nós por meio de seu Filho querido. <sup>7</sup>Por meio do sangue de Cristo é que fomos libertos e nele nossas faltas foram perdoadas, conforme a riqueza da sua graça. <sup>8</sup>Deus derramou sobre nós essa graça, abrindo-nos para toda sabedoria e inteligência.

## Apêndice 2. Tarefas para Intimidade

Semana	Exercícios Diários	Exercícios Semanais
1	€ Ore pelo desejo de conhecer a Deus	€ Escolha um parceiro de sua igreja € Estude Abel € Livro de Oração - Qualidade de Abel € Revise a lição 1
2	€ Peça a Deus para examinar seu coração para ter certeza de que você nasceu de novo.	€ Estude Enoque € Livro de Oração - Qualidade de Enoque € Avalie a si mesmo usando 1 João € Livro de Oração - Transformação, Renovação, Ação de Graças € Revise a lição 2 € Reúna-se com seu parceiro
3	€ Oração - Peça a Deus as oito qualidades de Mateus 5 € Oração - Que o que você faz é fruto do amor € Oração - Peça a Deus pelas qualidades em sua vida	€ Estude Noé € Livro de Oração - Qualidade de Noé € Revise a lição 3 € Reúna-se com seu parceiro
4	€ Oração - Peça uma mente focada em Sua presença € Oração - Largue os fardos € Oração - abrir os olhos espirituais	€ Estude Abraão € Livro de Oração - Qualidade de Abraão € Escreva versículos-lembretes € Uma hora observando a natureza € Converse com uma pessoa piedosa € Reflita sobre um momento difícil € Revise a lição 4 € Reúna-se com seu parceiro
5	€ Apresente os membros do seu corpo como um sacrifício vivo para servir e glorificar a Deus.	€ Estude Moisés € Livro de Oração - Qualidade de Moisés € Nomes de livros de oração, personagens € Adoração - Ap 4:8 € Revise a lição 5 € Reúna-se com seu parceiro
6	□ Oração - Peça a Deus para mostrar a carne em sua vida € Oração - Peça a Deus para lhe dar consciência da presença do Espírito Santo.	€ Estudo Ana € Livro de Orações - Qualidade de Ana € Analise as respostas € Adoração - Ap 4:9-11 € Revise a lição 6 € Reúna-se com seu parceiro
7	€ Cinco minutos de silêncio € Oração - Se coloque numa posição para que Deus trabalhe em sua vida.	€ Estude Davi € Livro de Oração - Qualidade de Davi € Analise a motivação e os frutos das disciplinas € Adoração - Ap 5:7-10 € Revise a lição 7 € Reúna-se com seu parceiro

8	€ Comece a usar seu livro de orações diariamente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Asa</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Asa</li> <li>€ Lidere um grupo de oração em sua igreja</li> <li>€ Ore com seu cônjuge por uma hora</li> <li>€ Jejum</li> <li>€ Adoração - Ap 5:11-12</li> <li>€ Revise a lição 8</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
9	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Josafá</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Josafá</li> <li>€ Conte a história do fariseu e do cobrador de impostos.</li> <li>€ Conte a história de Marta e Maria (10)</li> <li>€ Adoração - Ap 5:13-14</li> <li>€ Revise a lição 9</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
10	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Isaías</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Isaías</li> <li>€ Adoração - Ap 7:9-10</li> <li>€ Revise a lição 10</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
11	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Ezequias</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Ezequias</li> <li>€ Adoração - Ap 7:11-12</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
12	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Josias</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Josias</li> <li>€ Adoração - Ap 11:15</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
13	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Daniel</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Daniel</li> <li>€ Adoração - Ap 11:16-18</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
14	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Esdras</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Esdras</li> <li>€ Adoração - Ap 15:2-4</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
15	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Maria</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Maria</li> <li>€ Adoração - Ap 16:4-6</li> </ul>
16	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Paulo</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Paulo</li> <li>€ Adoração - Ap 19:1-3</li> <li>€ Reúna-se com o parceiro</li> </ul>
17	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Cornélio</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Cornélio</li> <li>€ Adoração - Ap 19:4-5</li> <li>€ Reúna-se com seu parceiro</li> </ul>
18	€ Continue usando o livro de orações	<ul style="list-style-type: none"> <li>€ Estude Lídia</li> <li>€ Livro de Oração - Qualidade de Lídia</li> <li>€ Adoração - Ap 19:6-8</li> </ul>