

Liberdade em Cristo



*“E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará”
“Portanto, se o Filho os libertar, vocês de fato serão
livres” (João 8:32;36).*

IGREJA EVANGÉLICA DOS IRMÃOS DO BRASIL
ITG – Instituto Teológico Graça

Liberdade em Cristo

O que significa liberdade? Quem a possui? Uma pessoa com liberdade está livre do controle de outras influências. Quando falamos de liberdade espiritual, estamos descrevendo uma pessoa que vive conforme a vontade de Deus sem ser controlada ou perturbada pelo mundo espiritual.

Muitas pessoas acham que são livres espiritualmente, mas a realidade é que todos nós nascemos escravizados por forças do mundo espiritual. Isso não significa que haja manifestações estranhas como aquelas que passam nos filmes de terror. Mas, na maioria dos casos, essas influências são mais sutis. Por isso, as pessoas nem percebem a fonte dos problemas que enfrentam.

Jesus declarou: **“Digo-lhes a verdade: Todo aquele que vive pecando é escravo do pecado”** (João 8:34)¹. Se você ainda não entrou num relacionamento com Deus, você não é livre.

Jesus também disse: **“E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará”** (João 8:32) e também: **“Portanto, se o Filho os libertar, vocês de fato serão livres”** (João 8:36).

O que podemos aprender das palavras de Jesus acima:

- 1) Todos os que não têm um relacionamento com Deus são pecadores e estão escravizados pelo pecado.
- 2) Só Jesus é capaz de libertar as pessoas de toda escravidão.
- 3) Jesus liberta através da verdade (a Bíblia), quando uma pessoa entra num relacionamento com Ele.

Se você está fazendo este estudo, é porque reconheceu que precisa de liberdade espiritual. Existe alguma coisa prejudicial na sua vida que o levou a buscar esta solução.

¹ Todas as referências são da Bíblia Sagrada na *Nova Versão Internacional*.

Neste estudo, você descobrirá a raiz da sua escravidão. Queremos ajudar você a conseguir certa liberdade para poder buscar a intimidade com Deus. Só através de um relacionamento com Cristo é que você pode ficar verdadeiramente livre.

Os sintomas da opressão espiritual

A opressão espiritual é um mal que passa despercebido da maioria das pessoas. Nem sempre há sintomas claros, como alguém caindo no chão e falando em vozes estranhas. Contudo, vamos listar alguns sintomas que podem indicar a presença de forças espirituais maléficas na sua vida.

Quais destes Sintomas ocorrem na sua vida?

<input type="checkbox"/> Pesadelos	<input type="checkbox"/> Desejos de se suicidar
<input type="checkbox"/> Insônias	<input type="checkbox"/> Dificuldade em se concentrar
<input type="checkbox"/> Escutar vozes	<input type="checkbox"/> Consciência culpada
<input type="checkbox"/> Depressão	<input type="checkbox"/> Ver vultos
<input type="checkbox"/> Ter visões	<input type="checkbox"/> Doenças sem explicação
<input type="checkbox"/> Mudanças de caráter	<input type="checkbox"/> Fazer coisas que não se lembra de ter feito
<input type="checkbox"/> Dúvidas	<input type="checkbox"/> Dificuldades nos relacionamentos
<input type="checkbox"/> Vícios e hábitos	

As Causas da Opressão Espiritual

A Bíblia mostra situações nas quais algumas pessoas viveram oprimidas espiritualmente. Vamos ler um exemplo bíblico que apresenta como Jesus ajudou um homem severamente oprimido por demônios (Marcos 1:21-28).

Eles foram para Cafarnaum e, logo que chegou o sábado, Jesus entrou na sinagoga² e começou a ensinar.

² Um prédio religioso onde os judeus se reuniam para escutar a Palavra de Deus.

Todos ficavam maravilhados com o seu ensino, porque Ihes ensinava como alguém que tem autoridade e não como os mestres da lei. Justo naquele momento, na sinagoga, um homem possesso de um espírito imundo gritou: "O que queres conosco, Jesus de Nazaré? Vieste para nos destruir? Sei quem tu és: o Santo de Deus!"

"Cale-se e saia dele!", repreendeu-o Jesus. O espírito imundo sacudiu o homem violentamente e saiu dele gritando.

Todos ficaram tão admirados que perguntavam uns aos outros: "O que é isto? Um novo ensino - e com autoridade! Até aos espíritos imundos ele dá ordens, e eles Ihe obedecem!" As notícias a seu respeito se espalharam rapidamente por toda a região da Galileia.

O que podemos aprender com essa história?

- 1) O homem foi oprimido por um "espírito imundo" ou demônio. Esses são seres espirituais que oprimem as pessoas e podem ser a causa das suas dificuldades. **Não** são, de forma alguma, espíritos de pessoas que já morreram.
- 2) Esses demônios sabem quem Jesus é e conhecem o Seu caráter.
- 3) Não é apenas porque uma pessoa diz acreditar em Jesus que ela está bem com Deus. Os demônios, nesse trecho, acreditavam!
- 4) Jesus tem autoridade sobre todos os seres espirituais. Eles sabem que Cristo tem poder para destruí-los.

É provável que o problema que esse homem enfrentou fosse bem mais sério do que aquele que você está passando neste momento. Mas, seja o problema sutil ou grande, Jesus é poderoso para libertar você, tornando você livre!

Talvez você esteja tão acostumado com a opressão espiritual que pense nunca poder ficar livre. Parece que isso já se tornou parte da sua vida e você desistiu de procurar livramento.

Existe uma solução! Queremos dar esta esperança a você que está vivendo oprimido. Através deste estudo, vamos fazer uma limpeza provisória na sua vida, para que você tanto possa entrar num relacionamento com Deus quanto viver a verdadeira liberdade espiritual.

Exemplo

Vamos supor que você tenha um problema com moscas na sua casa. Você usa veneno, mas outras sempre voltam. Você coloca telas nas janelas, mas elas descobrem um jeito de entrar.

Qual é, então, a melhor solução? A melhor solução é retirar o lixo de dentro da sua casa, pois é ele que as está atraindo.

Só Jesus pode fazer essa limpeza na sua vida. Você não é capaz de se purificar. Por isso, é importante você começar a confiar somente em Jesus Cristo. Você precisa conhecer mais esse Jesus que é o Rei, o Senhor e o Salvador.

É a mesma coisa com os demônios. Não adianta fazer rituais para expulsá-los, pois eles voltarão. A única maneira de resolver o seu problema espiritual é tratar o pecado (o lixo) na sua vida. Quando tiver feito essa limpeza, o problema dos demônios desaparece.

Passos Para a Liberdade

Você não conseguirá a liberdade espiritual seguindo uma fórmula, nem mesmo por meio das orações da pessoa com quem você está fazendo este estudo. Você mesmo é o responsável pela sua opressão e, por isso, a liberdade depende de você tomar algumas decisões na sua vida.

Os passos bíblicos seguintes ajudarão você a entender o que está acontecendo na sua vida e lhe mostrarão a solução. Mas é essencial você entender tudo o que está escrito nesta apostila e fazer as orações com sinceridade. Pois elas não farão efeito se você repetir meramente as palavras, sem entendê-las, ou sem ter a convicção ou certeza pessoal do valor delas.

Depois deste estudo, você estará livre das perturbações pelas quais está passando, mas isso não significa que tudo está bem, ou que você já tem um relacionamento com Deus. É possível que, através deste estudo, você chegue a esta amizade com Deus ou, pelo menos, dê os primeiros passos nessa direção.

Depois de ajudar um homem com esse tipo de problema, Jesus deu este aviso a ele e as pessoas presentes (Mateus 12:43-45):

Quando um espírito imundo sai de um homem, passa por lugares áridos procurando descanso. Como não o encontra, diz: 'Voltarei para a casa de onde saí'. Chegando, encontra a casa desocupada, varrida e em ordem. Então vai e traz consigo outros sete espíritos piores do que ele, e, entrando, passam a viver ali. E o estado final daquele homem torna-se pior do que o primeiro.

Ter alívio da perturbação espiritual não é suficiente. Pois uma simples limpeza moral não protege a pessoa. Você precisa encher a sua vida com o Espírito de Deus, que habitará em você. Por isso é importante que você, após completar este estudo, continue buscando a Deus e estudando a Bíblia para entender o que é ter intimidade com Ele. Você quer experimentar um relacionamento com Deus através de Jesus Cristo? Você está disposto a se submeter a Ele e deixá-LO transformar a sua vida?

Primeiro passo: reconhecer a autoridade de Jesus.

Por que Jesus tem essa autoridade e pode ajudar você? É porque Ele é Deus, o criador de todos os seres do universo. E também porque obteve completa vitória sobre o mundo espiritual ao morrer na cruz e ressuscitar.

Colossenses 2:14-15 diz:

Ele removeu [a nossa dívida de pecado], pregando-a na cruz, e, tendo despojado³ os poderes e as autoridades⁴, fez deles um espetáculo público, triunfando sobre eles na cruz.

Exemplo

Vamos supor que você estivesse andando, à noite, no bairro mais perigoso da sua cidade. E se encontrasse sozinho numa parte muito escura. De repente, um homem, desesperado, pulasse das sombras e colocasse uma faca nas suas costelas, exigindo todo o seu dinheiro.

Naquele momento, ele teria autoridade sobre a sua vida. Mas, então, surgisse um policial armado, de quem o ladrão fugisse, apavorado, deixando a sua faca cair no chão.

O guarda acalmaria você e falaria dos perigos de andar sozinho por ali à noite e fosse embora.

Entretanto, um pouco mais adiante, o mesmo homem, ainda desesperado por drogas, surgisse do escuro outra vez, e você sentisse novamente algo nas suas costelas, mas dessa vez fosse só o dedo, em vez de uma faca. E ele exigisse todo o seu dinheiro. Mas, agora, você sabia com certeza que ele estava desarmado e não tinha mais autoridade sobre a sua vida, porém só estava querendo assustar você.

Da mesma forma, Jesus desarma Satanás na sua ação contra você, quando você entra num relacionamento com Ele. A causa da opressão espiritual é o pecado. O mundo espiritual usa isso como uma arma contra as pessoas. Mas, quando Jesus morreu e ressuscitou, Ele perdoou os pecados das vidas das pessoas que entram um relacionamento com Ele.

Ele pode eliminar o pecado e a ameaça de morte da sua vida.

³ Despojado significa desarmado. Jesus, quando morreu na cruz e ressuscitou, desarmou o Seu inimigo, Satanás. As armas dele são o pecado e a morte. Elas não são mais ameaças para as pessoas que têm um relacionamento com Jesus.

⁴ Poderes, autoridades representam diferente níveis da hierarquia do mundo espiritual.

Leia os versículos acima em voz alta.

Efésios 1:20-22 também mostra a extensão da autoridade e do poder de Jesus:

Esse poder ele [Deus] exerceu em Cristo, ressuscitando-o dos mortos e fazendo-o assentar-se à sua direita, nas regiões celestiais, muito acima de todo governo e autoridade, poder e domínio, e de todo nome que se possa mencionar, não apenas nesta era, mas também na que há de vir. Deus colocou todas as coisas debaixo de seus pés...

Jesus está numa posição de completa autoridade sobre o mundo espiritual e pode dar a liberdade espiritual para qualquer pessoa que recorra a Ele. Pois Ele é Deus e tem autoridade sobre todos os seres espirituais do universo. Todos estão sujeitos a Ele. Faça esta oração:

Senhor Deus, eu quero confessar que Tu és Senhor e tens toda autoridade sobre o universo, incluindo o mundo espiritual. Eu não entendo todas as implicações do que isso significa, mas peço que Tu me leves a começar a entender e viver segundo o Teu senhorio.

Eu sei que eu sou responsável pela minha atual situação, tendo-me colocado numa posição em que o inimigo pudesse agir através das minhas ações ou atitudes. Sei também que somente Tu és poderoso para me libertar dela. Eu coloco a minha confiança em Ti, e não na minha capacidade de solucionar meus problemas.

Em nome de Jesus, amém.

Segundo passo: reconhecer o seu estado.

Só descobrimos como é a nossa aparência física nos olhando num espelho. Assim, vemos a realidade de como somos.

A Bíblia é como um espelho espiritual. Ela mostra a realidade do nosso estado espiritual. Vamos ler como a Bíblia descreve o estado natural de todas as pessoas, incluindo você (Efésios 2:1-3.):

Vocês estavam mortos em suas transgressões e pecados, nos quais costumavam viver, quando seguiam a presente ordem deste mundo e o príncipe do poder do ar⁵, o espírito que agora está atuando nos que vivem na desobediência. Anteriormente, todos nós também vivíamos entre eles, satisfazendo as vontades da nossa carne, seguindo os seus desejos e pensamentos. Como os outros, éramos por natureza merecedores da ira.

Então, pelo fato de você ainda não ter entrado em intimidade com Deus:

- 1) Você está morto espiritualmente por causa do seu estado de pecado. É muito difícil para você perceber a verdade de Deus. É impossível para você agradá-LO na sua própria força, mesmo se esforçando.
- 2) Você é controlado pelo sistema do mundo e está seguindo seus valores. Pensamos que somos melhores do que a maioria das pessoas e justificamos nossos pecados, dizendo: “Todo mundo está fazendo isso”.
- 3) A Bíblia faz uma declaração impressionante: Quem ainda não se tornou um filho de Deus, mediante o novo nascimento, está sendo guiado pelo diabo. Por isso, você tem uma forte inclinação para desobedecer a Deus. Poucos percebem isso, e ainda menos pessoas querem admitir esse fato.

⁵ O príncipe do poder do ar é Satanás.

- 4) Você é um escravo da “carne”, isto é, de seus desejos físicos. Deus nos deu desejos físicos para o nosso benefício, mas no nosso egoísmo, nos tornamos escravizado por maus desejos, vivendo para a nossa satisfação.

Você pode estar pensando que não é tão mau e que faz muitas coisas boas. Como poderia estar seguindo Satanás? Com certeza, isso não é o seu desejo, e você faz coisas querendo agradar a Deus. Mas a realidade é que você está num estado espiritual que a Bíblia descreve como “pecado”. Por causa deste estado, você é um pecador. E, porque você é um pecador, você comete pecados.

Faça esta oração agora:

Senhor Deus, eu reconheço que sou escravo do pecado. Sei que tenho vivido conforme os padrões do mundo ao meu redor e tenho vivido minha vida para satisfazer os meus desejos pessoais. Além disso, sem perceber, eu tenho estado debaixo da autoridade do diabo. Eu não quero mais viver assim. Quero me livrar dessas ciladas que têm me oprimido. Em nome de Jesus! Amém.

Terceiro passo: reconhecer as suas necessidades.

Quem está doente precisa de um médico. A pessoa poderá ignorar os seus sintomas, mas, se quiser ficar bem, terá de reconhecer o seu problema e procurar quem pode ajudá-la. Um “pecador” precisa de um Salvador. Jesus é a pessoa que você precisa buscar para libertar você do seu estado pecaminoso. Colossenses 1:13-22 descreve, assim, a sua “doença”.

1) Você precisa ser libertado do império das trevas (v.13)

Pois ele nos resgatou do domínio das trevas e nos transportou para o Reino do seu Filho amado,

Todas as pessoas nascem debaixo da autoridade de Satanás e fazem parte do seu império. Mas é somente fazendo parte do reino de Jesus que você será libertado dessa escravidão.

2) Você precisa de perdão para os seus pecados (v.14)

“...em quem temos a redenção, a saber, o perdão dos pecados”

Não há liberdade, até que o preço pelos nossos pecados seja pago.

3) Você precisa conhecer a Jesus (v.15-19)

Ele é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação, pois nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos ou soberanias, poderes ou autoridades; todas as coisas foram criadas por ele e para ele.

Ele é antes de todas as coisas, e nele tudo subsiste.

Ele é a cabeça do corpo, que é a igreja; é o princípio e o primogênito dentre os mortos, para que em tudo tenha a supremacia. Pois foi do agrado de Deus que nele habitasse toda a plenitude,

Jesus é:

- A manifestação física e visível da pessoa de Deus.
- O padrão de toda a criação.
- Ele tem autoridade sobre o mundo espiritual, porque Ele criou tudo para ele, inclusive sobre os demônios.
- Ele é o ser mais importante do universo.
- Ele mantém ou sustenta o universo.
- Ele é a fonte da ressurreição.
- Ele é Deus.

4) Você precisa de reconciliação com Deus (v.20-22)

e por meio dele reconciliasse consigo todas as coisas, tanto as que estão na terra quanto as que estão nos céus, estabelecendo a paz pelo seu sangue derramado na cruz.

Antes vocês estavam separados de Deus e, na mente de vocês, eram inimigos por causa do mau procedimento de vocês. Mas agora ele os reconciliou pelo corpo físico de Cristo mediante a morte, para apresentá-los diante dele santos, inculpáveis e livres de qualquer acusação...

Quase todos pensam que estão *bem* com Deus. Porém, os nossos pecados nos afastaram de Deus. Por isso, só em Cristo, através do novo nascimento, o nosso relacionamento com Deus pode ser restaurado. Há outros estudos que ajudarão você a entender como pode ter essa nova vida.

Você precisa de uma nova vida... o novo nascimento, mediante a confiança em Jesus Cristo!

Até que você entre num relacionamento com Deus, você não pode fazer uma purificação completa da sua vida. Por isso, é importante que você comece a estudar a Bíblia, começando com **Os Sete Sinais** imediatamente depois de completar este processo.

Quarto passo: eliminar a fonte dos problemas.

Gostaríamos de tratar algumas áreas específicas que podem estar gerando problemas na sua vida. Há quatro áreas em que o inimigo atua, aproveitando o espaço que você abriu para ele. Assim, é importante que você tome a decisão de abandonar as suas atitudes ou decisões que ofendem o caráter de Deus.

A primeira área de pecado: uma adoração inadequada.

Deus foi muito claro e específico em dizer como queria ser adorado: **“em espírito e em verdade”** (João 4:23), quer dizer, **não** por meio de algo físico. E que a única maneira aceitável de nos aproximarmos de Deus é através do seu Filho, Jesus Cristo. Jesus falou: **“Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim”** (João 14:6).

O uso de imagens

A Bíblia ensina (Êxodo 20:4-5):

Não farás para ti nenhum ídolo, nenhuma imagem de qualquer coisa no céu, na terra, ou nas águas debaixo da terra⁶. Não te prostrarás diante deles nem lhes prestarás culto, porque eu, o Senhor, o teu Deus, sou Deus zeloso...

Observe que veneração ou adoração de imagens é muito séria e é o contrário de amar a Deus. A grandeza e beleza de Deus não podem ser representadas por imagens de ouro ou prata, feitas por mãos humanas (Atos 17:29).

Maria, a mãe de Jesus, foi uma mulher muito especial. Muitos dos outros santos também foram pessoas que tiveram verdadeira intimidade com Deus e são exemplos para as nossas vidas. Mesmo assim:

- Nenhum deles é capaz de interceder por nós. Assim, orações direcionadas a alguém ou a uma imagem, que não seja Deus e em nome de Jesus Cristo, é uma afronta para Ele.
- Veneração de uma imagem de um santo é uma forma de adoração. Não podemos usar a desculpa de que a imagem não é o objeto da nossa adoração, mas simplesmente uma lembrança.

⁶ Qualquer pessoa ou criatura, inclusive os santos.

- O uso de representações, de figuras ou retratos na adoração é algo que distrai ou afasta as pessoas da glória devida somente a Deus. A Bíblia proíbe explicitamente o uso de quaisquer objetos na nossa adoração. (Salmo 115:2-8; Isaías 44:9-20).

O uso de imagens e orações aos santos é errado e é uma brecha para o diabo trabalhar nas vidas das pessoas (1Coríntios 10:19-20). Parecem ser coisas boas e até religiosa, mas são armadilhas espirituais.

Religiões falsas

Você provavelmente já ouviu falar: “Há um só Deus” e “Todos os caminhos levam a Deus”. Aceitarmos tudo o que se fala de Deus é um erro muito grande, porque muitas palavras bonitas e religiosas disfarçam falsos caminhos. Esse é outro engano que tem levado muitas pessoas à escravidão espiritual. Você já participou ou tem participado de qual ou quais destas coisas:

Ocultismo

- Astrologia
- Cartas, Tarô
- Espiritismo
- Macumba
- Candomblé
- Umbanda
- Jogar búzios
- Leitura das mãos

Seitas

- Mormonismo
- Testemunhas de Jeová
- Maçonaria
- Congregação Cristã
- Deus é Amor
- Universal, Mundial ou Internacional
- Nova era

Outras Religiões

- Ioga
- Budismo
- Hare Krishna
- Islamismo
- Seicho-No-Ie
- Induísmo
- Meditação
- Transcendental

Faça esta oração:

Senhor, eu Te confesso que participei de grupos e práticas que não levam a um relacionamento contigo. Peço-Te perdão e renuncio o que tenho feito, por ser a imitação falsa da adoração que Te agrada.

Confesso que tenho participado de _____ que é um substituto para um relacionamento verdadeiro contigo.

Em nome de Jesus! Amém.

Se você tiver livros, imagens, amuletos, objetos, roupas, orações ou quaisquer outras coisas associadas com essas práticas, tire-as logo de sua casa. Isso, porém, não se aplica as coisas que pertencem a outros e não a você.

A segunda área de pecado: o uso de substâncias que alteram os pensamentos ou consciência.

O uso de drogas ou bebidas pode abrir a sua mente para o mundo espiritual. Se, no seu passado, você participou de qualquer atividade onde você ficou bêbado, tonto ou sob a influência de uma droga, faça esta oração:

Senhor, confesso que tenho usado substâncias para alterar a minha mente como refúgio. Sei que isso abriu a minha mente para a ação dos Teus inimigos. Peço que todas as áreas da minha vida que os maus espíritos conquistaram pelo uso dessas substâncias, sejam recuperadas. Renuncio a essas práticas. Em nome de Jesus! Amém.

É essencial que você elimine imediatamente todo uso dessas substâncias.

A terceira área de pecado: problemas de relacionamentos não resolvidos.

Os problemas nos relacionamentos podem ser uma brecha para o inimigo. Problemas sempre existem, mas a falta de perdão leva a amargura, da qual o diabo se aproveita. Também a rebelião contra autoridades e a falta de submissão levam a problemas espirituais.

Há dois problemas relacionais que precisam ser tratados: a) a rebelião e a falta de submissão; b) a falta de perdão.

A. Rebelião e falta de submissão

Deus colocou várias autoridades sobre as nossas vidas para o nosso benefício e proteção. Mas, desde Adão e Eva, todos têm uma tendência de se rebelar e rejeitar as autoridades sobre as suas vidas. A principal autoridade sobre as nossas vidas é Deus. Mas qualquer rebelião contra autoridades humanas é indiretamente rebelião contra Deus.

Após o Rei Saul desobedecer à ordem de Deus, o profeta Samuel lhe disse: **“Pois a rebeldia é como o pecado da feitiçaria, e a arrogância como o mal da idolatria. Assim como você rejeitou a palavra do Senhor, ele o rejeitou como rei”** (1Sm 15:23).

Estas são as autoridades a quem devemos nos submeter:

- O governo: o presidente, o governador, o prefeito, os juízes, a polícia ou quaisquer outros que exerçam a função de autoridade. Precisamos respeitar a lei.
- Os pais. Enquanto não casamos, devemos nos submeter aos nossos pais.
- O marido. Ele é o cabeça no lar.
- O patrão. Tratando-se de trabalho, ele tem autoridade.

Não significa que nunca discordaremos das autoridades, mas precisamos reconhecer que Deus as usa para o nosso bem e proteção e para nos orientar. Quando rejeitamos as autoridades, estamos nos abrindo possivelmente para problemas.

Você respeita as autoridades colocadas sobre a sua vida?

Você obedece às suas ordens, ou só faz o certo quando elas estão observando você?

Há leis no Brasil que você ignora somente porque “todo mundo faz”?

B. Falta de perdão

Ao tratar de resolução de conflitos, leia 2Coríntios 2:10-11:

Se vocês perdoam a alguém, eu também perdo; e aquilo que perdoei, se é que havia alguma coisa para perdoar, perdoei na presença de Cristo, por amor a vocês, a fim de que Satanás não tivesse vantagem sobre nós; pois não ignoramos as suas intenções.

Esse versículo é muito importante! Uma das estratégias de Satanás é criar amarguras e ressentimentos como resultado da falta de perdão. E assim ele tem vantagem sobre nós, nos deixando presos por barreiras no nosso relacionamento com Deus. Efésios 4:26-27 explica um pouco mais:

“Quando vocês ficarem irados, não pequem. Apaziguem a sua ira antes que o sol se ponha, e não deem lugar ao Diabo”.

Nós achamos que temos o direito de ficar irado contra outra pessoa e algumas vezes temos razão. Guardamos essa amargura e não abrimos mão desse nosso direito. Porém depois, percebemos que quem mais sofre somos nós, e não aquele que cometeu a ofensa. A amargura começa a influenciar outras áreas do nosso relacionamento com a pessoa. Como um câncer, ela cresce, silenciosa, afetando a nossa atitude sobre a vida em geral e atingindo todos os nossos relacionamentos.

Perdoar não significa que vamos esquecer o que aconteceu. Se apenas retirarmos a ofensa da nossa mente, ela ficará somente coberta, mas não resolvida. Se lembrarmos a ofensa cada vez que pensamos na pessoa ou a encontramos, não houve perdão.

O perdão acontece quando abrimos mão do nosso direito de "cobrar" do outro o preço da ofensa. Precisamos determinar que assumiremos o preço da ofensa.

EXEMPLO

Paulo estava saindo da sua garagem com o seu carro e, acidentalmente, bateu no carro do seu vizinho, João. Paulo pediu desculpas. João consertou o seu carro e mandou uma cópia do recibo para o Paulo, mas não houve resposta. Por isso, cada vez que João via o Paulo, lembrava-se do preço do reparo, que foi caro e um sacrifício para pagar. Precisou até parcelar o débito. Quando Paulo chegava à sua casa, depois de fazer compras, João pensava: "Ele está usando o MEU dinheiro para fazer essas compras". Depois de algum tempo, João reconheceu que ele mesmo estava sendo prejudicado pela situação. Ele entrou na sua casa, rasgou a nota e falou: "Eu vou assumir o prejuízo do carro. Isso é da minha conta". Pelo fato de João ter tomado essa decisão, ele passou a não se incomodar mais com a presença de Paulo. Isso é perdão. Essa atitude não vem naturalmente, vem de Deus e reflete o Seu caráter.

Ore e peça a Deus que lembre você as pessoas que precisa perdoar:

Senhor Deus, Tu disseste que a rebelião contra autoridades é rebelião contra Ti. Eu sei que pelas minhas ações e atitudes tenho pecado contra Ti, com um coração rebelde contra as autoridades na minha vida. Eu Te peço perdão pela minha rebeldia. Peço-Te que todas as áreas da minha vida que os maus espíritos conquistaram, por causa da minha rebeldia, sejam recuperadas. Ajude-me a escolher ser submisso e ter um coração de servo.

Também, Senhor Deus, confesso que não tenho agido com paciência e bondade para com as outras pessoas que me ofenderam. Pelo contrário, tenho guardado amarguras e ressentimentos contra elas. Eu oro para que durante este tempo de reflexão, Tu me ajudes a lembrar das pessoas que não perdoei, para que eu possa perdoá-las.

Ainda mais, se eu ofendi a outras pessoas, mostre-me quem são elas, e se eu devo procurá-las para receber perdão.

Eu quero restaurar os meus relacionamentos com as outras pessoas para não dar espaço a Satanás e para não ter qualquer barreira para entrar num relacionamento contigo. Peço-Te isso no precioso nome de Jesus! Amém.

Preciso perdoar a quem? Faça um 'x' ao lado das pessoas que você precisa perdoar.

<input type="checkbox"/> Pais	<input type="checkbox"/> Amigos	<input type="checkbox"/> Professores
<input type="checkbox"/> Irmãos	<input type="checkbox"/> Filhos	<input type="checkbox"/> Vizinhos
<input type="checkbox"/> chefe	<input type="checkbox"/> Cônjuge	<input type="checkbox"/> Colegas
<input type="checkbox"/> Namorado(a)	<input type="checkbox"/> Ladrões	<input type="checkbox"/> Outro: _____
<input type="checkbox"/> Ex-namorado(a)		

Faça uma lista dos cinco acontecimentos mais difíceis ou traumáticos da sua vida.

Há alguém associado com esses eventos que precisa ser perdoado?

Pense nos membros da sua família. Eles fizeram algo, no passado, que ainda dói quando você lembra? Você se sentiu injustiçado por causa de algo?

Em oração, agora, perdoe, individualmente, cada uma das pessoas que Deus levou à sua mente, mencionando especificamente as ofensas:

Senhor, eu perdoo _____ por

A quarta área de pecado: A participação em atividades sexuais impróprias.

Hoje, o sexo é visto como qualquer outra necessidade biológica, como beber, comer ou dormir. Há aspectos biológicos nas relações sexuais, mas há um lado espiritual também. Além da união dos corpos, há uma união espiritual. Se há pessoas com quem você teve relações ou se envolveu fisicamente, e que tiveram problemas espirituais, você se abriu para ser atingido por demônios.

Hebreus 13:4 diz:

O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus julgará os imorais e os adúlteros.

Esse “leito conjugal” está se referido ao relacionamento sexual dentro do casamento. O sexo é um presente de Deus para o nosso bem. É algo sagrado, que não deve ser desrespeitado nem banalizado.

Faça esta oração se você tiver pecado nesta área.

Senhor Deus, eu sei que o Senhor criou o relacionamento sexual para nosso bem, dentro do contexto de um casamento, mas tenho buscado satisfação de outra maneira, contra a Tua vontade. Reconheço que me entreguei aos meus desejos sexuais, banalizando algo sagrado. Pequei contra Ti e dei ao inimigo a oportunidade de me prejudicar espiritualmente.

Venho a de Ti para reconhecer meus pecados e buscar a purificação, para que eu fique livre das cadeias do pecado. Eu Te peço perdão. Portanto, canceles todo o terreno que os maus espíritos conquistaram através de meu envolvimento sexual com outras pessoas.

Peço-Te esta bênção no nome de Jesus Cristo! Amém.

Quinto passo: continuação.

Se você tomou para si mesmo essas orientações, é provável que você esteja sentindo uma nova liberdade. É também possível que você tenha dado os primeiros passos para entrar num novo relacionamento com Deus através deste estudo. Mesmo assim, é essencial que esta libertação se complete através de um estudo bíblico para entender mais sobre Jesus.

É impossível amar e ter um relacionamento com quem você não conhece. Para que você continue experimentando a liberdade em Jesus, siga estes conselhos:

- 1) Livre-se de tudo o que poderia ter causado o seu problema:
 - a. Se estiver envolvido com uma religião falsa, se afaste de tudo imediatamente.
 - b. Se tiver objetos, livros ou imagens associadas com uma adoração falsa, livre a sua casa dessas coisas.
 - c. Se estiver usando qualquer substância que altere a sua mente, pare de usá-la imediatamente, jogue fora tudo o que tiver dela e corte as amizades com as pessoas que incentivam o seu uso.
 - d. Se precisar pedir perdão ou restaurar um relacionamento, faça-o imediatamente.
 - e. Se estiver num relacionamento sexual fora do seu casamento, desista imediatamente.

- 2) Focalize Jesus. Comece a aprender tudo o que puder sobre Ele. Aprender a amá-IO como amigo, submeter-se a Ele como Rei e confiar nEle como o Todo Poderoso. A sua liberdade espiritual vem somente dEle. Comece o estudo **Os Sete Sinais** de João com a pessoa com quem você fez este estudo.

- 3) Reúna-se regularmente com a pessoa com quem você fez este estudo, não somente para estudo Bíblico, mas para oração e para ter um acompanhamento.

Se tiver qualquer dificuldade, volte e faça esses passos novamente. Jesus Cristo libertou você, mas você precisa continuar a buscá-IO, para experimentar e manter esta liberdade.

Que O SENHOR o Abençoe!

Apostila: *Liberdade em Cristo*, **Bruce Triplehorn**, Editor
Copyright © Encompass World Partners
